

## Herbe à la puce (*Toxicodendron radicans*)

### Problématique

Elle pique; cette plante possède des canaux de résine contenant une huile très irritante, l'*urushiol*, qui selon le degré de sensibilité des gens, peut manifester ses effets de 24 heures à une semaine après le contact avec la plante.

### Comment la repérer?

1. Il peut y avoir plusieurs tiges sur le même plant et chacune d'entre elles possède trois (3) feuilles ;
2. La nervure de la feuille centrale est parfaitement centrée (symétrique) ;
3. Les nervures des feuilles opposées ne sont pas centrées (asymétriques);
4. La base de la plante, près des racines, est ligneuse (fait de bois), contrairement aux autres plantes herbacées.



### Quoi faire si contact avec l'herbe à la puce?

Si peau en contact : se laver à l'eau froide avec du savon (pas d'eau chaude) et s'essuyer en tapotant pour ne pas étendre l'huile.

Si vêtements en contact: laisser tremper 48h dans l'eau savonneuse et puis, laver à la machine.



Si réactions (démangeaisons, rougeurs, cloques, fièvre, etc.) : il faut éviter de se gratter pour ne pas disperser l'huile et il ne faut pas percer les cloques. Afin d'aider la guérison : prendre un bain avec du bicarbonate de soude, appliquer de la calamine sur les rougeurs, appliquer des compresses d'eau froide sur les rougeurs, garder les endroits contaminés sous un pansement afin d'éviter de contaminer d'autres personnes ou d'autres endroits du corps, consulter un médecin si les réactions sont très fortes.

### Comment la contrôler?

Difficile de se débarrasser de cette plante, l'option la plus efficace demeure la compétition avec d'autres espèces (ex. vigne vierge) et la sensibilisation. Il est déconseillé de procéder à l'arrachage de la plante (peu efficace et dangereux) et interdit d'utiliser des herbicides.