

## Coup d'œil sur le bénévolat!

Vous arrivez à la retraite et avez plus de temps et de flexibilité? Vous souhaitez vous engager dans une cause qui vous tient à cœur et souhaitez contribuer à votre communauté? C'est génial! Car les organismes ont grand besoin de votre bagage de compétence, de valeurs et d'expérience.

### **Saviez-vous qu'au Québec :**

**43 %** des bénévoles sont âgés de 55 ans et plus.

**52 %** des bénévoles s'impliquent de 1 à 10 heures par mois

**37 %** des bénévoles s'impliquent dans le domaine de la culture et des loisirs

**77 %** des heures de bénévolat sont accomplies par 25 % des bénévoles. Le temps disponible constitue le principal obstacle au bénévolat.

### **POURQUOI DEVENIR BÉNÉVOLE?**

- Par plaisir ou par intérêt pour une activité ou une cause particulière 71 % (36 %)
- Pour socialiser, échanger et développer un sentiment d'appartenance à un groupe avec qui vous partagez un intérêt commun 51 % (26 %)
- Pour la réalisation d'un projet social ou d'une cause citoyenne qui vous est cher 43 % (22 %)
- Par devoir ou obligation en fonction de vos activités personnelles ou familiales 32 % (16 %)
- Pour aider / rendre service / redonner 2% (1 %)

(faire un tableau avec ces chiffres – prendre celui entre parenthèses. Utiliser le tableau rond genre pie chart)

Pour plus de statistiques sur le bénévolat, visitez le site du Réseau de l'Action bénévole du Québec [http://www.rabq.ca/admin/incoming/20180618150931\\_rapport-infographie.pdf](http://www.rabq.ca/admin/incoming/20180618150931_rapport-infographie.pdf)