

La municipalité

Édition HIVER 2022



Sports :: Loisirs :: Culture

MESSAGE IMPORTANT

Tous les événements, activités, cours et ateliers de cette programmation, ont été planifiés selon les consignes sanitaires du moment. Considérant que ces consignes émises par la Santé publique pourraient changer sans préavis, il se pourrait que des annulations ou des modifications aient lieu dans notre programmation.

Événements à venir

PLAISIRS D'HIVER

En collaboration avec la municipalité de Lac-Supérieur.

C'est avec grand plaisir que le comité organisateur annonce le retour de la 2^e édition de l'événement des « Plaisirs d'hiver » lors duquel petits et grands seront divertis en alliant plein air et plaisir.

PLAISIRS D'HIVER est un événement créé par des citoyens des deux municipalités.

Rappelons l'objectif premier qui est d'inciter les citoyens à bouger durant la semaine de relâche. Pour 2022, une variété d'activités hivernales sera offerte afin de combler tous les goûts. L'événement se déroulera à Lac-Supérieur, le samedi 26 février.

La programmation complète sera disponible sur notre site Internet à la fin janvier. Vous en serez également informés via l'Infaustin et Facebook.

Information : 819 688-2161, poste 234



LE DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE

Le « Défi Château de Neige » est un événement provincial qui s'adresse à tous les citoyens du Québec. L'an dernier, c'est plus de 4000 châteaux qui se sont construits à travers la province. Du 10 janvier au 14 mars 2022, laissez libre cours à votre imagination et façonnez un beau château.

Faites partie du mouvement, ressortez votre cœur d'enfant et inscrivez votre château de neige. Vous courez la chance de gagner de fabuleux prix.

Toutes les informations disponibles sur le site : defichateaudeneige.ca



CAMP D'HIVER LORS DE LA SEMAINE DE RELÂCHE

Du 28 février au 4 mars de 7 h 30 à 17 h 30

Activités de plein air et culturelles, mais surtout une tonne de plaisir proposée aux enfants âgés de 5 à 12 ans.

Coût : 109 \$ / résident et 143 \$ / non-résident

Les inscriptions auront lieu du 12 au 16 janvier pour les résidents.

Inscription ouverte à partir du 17 janvier.

Inscription avec paiement au plus tard le 11 février.

Places limitées. Formulaire d'inscription : www.sflc.ca/inscriptions

Information : 819 688-2161, poste 258

POUR NE RIEN MANQUER DE L'ACTUALITÉ MUNICIPALE

inscrivez-vous à l'Infaustin

une infolettre hebdomadaire envoyée par courriel, tous les jeudis. Inscription sur le site www.sflc.ca

Info aînés



FADOQ - CLUB RENAISSANCE

Reprise des activités à compter du 17 janvier, à la salle Bellevue.

Important de réserver votre place auprès des responsables.

Carte membre de la FADOQ obligatoire.

LUNDI	MERCREDI
Jeux de cartes 500 • 13 h 15 à 16 h 2 \$ / jour Carole Lecompte 819 713-0168	Yoga • 13 h 30 à 14 h 45 5 \$ / cours Paul-Edmond Ouellet 819 688-2097
Ski de fond • 13 h 15 Gratuit • départ de la Gare Marie Gauthier 819 688-6231	Danse en ligne Débutant : 17 h 15 à 18 h 30 Intermédiaire : 18 h 45 à 20 h 6 \$ pour 1 cours 8 \$ pour 2 cours Daniel Desjardins 819 429-1465
Santé à votre table • 19 h à 20 h 30 5 \$ / atelier Daniel Desjardins 819 429-1465	
MARDI	JEUDI
Mise en forme • 8 h 45 à 9 h 45 3 \$ / cours Rose Ouimet 819 688-6363	Mise en forme • 8 h 45 à 9 h 45 3 \$ / cours Rose Ouimet 819 688-6363

SONDAGE: Seriez-vous intéressé à participer à ces activités : baseball poche, pétanque atout et danse en ligne niveau 1? Si oui, contactez le président du club.

Information : Daniel Desjardins, président 819 429-1465

NOUVEAUX ATELIERS : CERVEAUX ACTIFS

Ateliers de stimulation cognitive. Jeux d'observation, de mémoire, de logique, etc. Capsules d'information pour aider à vieillir en santé et à garder son cerveau actif et en forme.

Un concept de Gilles Bergeron, Ph.D. et Lise Harbec.

Quand : Les vendredis du 14 janvier au 18 mars, de 9 h 30 à 11 h 30

Comment : Formule en présentiel. Groupe de 12 personnes.

Où : Chalet de la Mairie, 120, Place de la Mairie

Coût : 30 \$, cahier inclus.

Animatrices : Lorraine Meunier, Rose Ouimet, Diane Beaulieu-Desjardins

Information et inscription

Diane Ouellet : diane.ouellet@fadoqlaurentides.org 819 429-5858

VOUS ÊTES DE CEUX QUI N'AVAIENT PAS ENVIE DE VOUS ARRÊTER À LA RETRAITE ?

Au moins la moitié des 55 ans et plus désirent continuer à travailler et ont sous-estimé le coût de leur retraite de rêve. Or, quand l'heure est venue de reprendre le travail, ils sont plus ou moins démunis. Leur CV a presque 30 ans et ils ne veulent pas postuler au même titre qu'un jeune qui veut bâtir sa carrière.

Qu'offrons-nous aux personnes qui abordent cette nouvelle période sans l'envie de se retirer, mais plutôt avec une soif de reconnaissance et la volonté de relever de nouveaux défis?

Malgré une pénurie grandissante de main-d'œuvre dans de nombreux secteurs, et bien que beaucoup de travailleurs de 55 ans et plus souhaitent continuer à travailler, ils peinent à rester ou à retourner sur le marché du travail.

De ce constat naissent quelques programmes autour de nous :

CIE emploi Laurentides : Des services conseils adaptés aux chercheurs d'emploi expérimentés et un accompagnement personnalisé.

<https://www.cielarentides.com/fr/services-individus/travailleurs-de-45-ans-et-plus>

Emploiretraite.ca met en contact des candidats d'expérience avec des entreprises qui cherchent une main-d'œuvre occasionnelle à temps plein.

Comme quoi vous n'êtes pas seuls et plusieurs solutions et programmes existent pour vous remettre en selle !

HORAIRE DES PATINOIRES

Les patinoires sont accessibles à compter de 8 h le matin.

Fermetures des lumières le soir : - **Patinoire de la gare**
- **Patinoire hôtel de ville** Dimanche au jeudi à 20 h 30
Lundi au dimanche à 22 h Vendredi et samedi à 21 h

Ouverture des bâtiments pour y mettre vos patins au chaud.

• Chalet de la Mairie : lundi au jeudi de 13h à 21h30 Vendredi au dim. de 13h à 22h
• Gare : 13 h 15 à 20 h 30

Horaires de temps des Fêtes : 24 - 25 - 31 décembre et 1er janvier les bâtiments fermeront à 16 h 30.

En dehors des heures d'ouverture, des bancs seront installés à l'extérieur pour y mettre vos patins.

Surveillance des parents : Les enfants de 11 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.

Information sur les patinoires : 819 688-2161, poste 234

BIBLIOTHÈQUE DU LAC

Heures du conte en pyjama

Les samedis dès 10 h pour les 3 à 7 ans

8 janvier : Les pingouins

5 février : Les dinosaures

5 mars : L'eau

2 avril : La nuit

Concours de dessin – pour enfants et adultes

Du 17 janvier au 26 février

Thème « Ton château de neige de rêve »

Faites aller votre imagination et dessinez-nous un beau dessin.

Toutes les techniques sont acceptées : crayons, fusain, acrylique, peinture, etc. Prix à gagner, tiré au hasard parmi les participants. Dimension de la feuille 8 1/2" x 14".

Information : 819 688-5434 ou bibliodulac@sflc.ca



HEURES D'OUVERTURE	Mardi	Vendredi
Fermé du 21 déc. au 4 jan.	13 h à 18 h	12 h à 18 h
	Mercredi : 13 h à 18 h	Samedi : 9 h à 15 h
	Jeudi : 11 h à 19 h	

LOCAL DES ADOS

Toujours dans un environnement sécuritaire et suivant les directives de la Santé publique, Hugo accueille vos ados!

Le Local des ados, une place pour :

Bouger, rigoler, bavarder, se détendre, jouer à des jeux de table (mississippi, hockey, babyfoot), jeux de société, faire des soirées cinéma et toutes sortes d'activités sportives et récréatives.

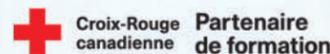
Fermé pendant le temps des fêtes : du 17 décembre au 18 janvier

HEURES D'OUVERTURE
Mercredi de 17 h à 20 h
Jeudi de 17 h à 21 h
Vendredi de 17 h à 21 h 30

Adresse : 420, rue de la Gare (2e étage)

Information : 819 688-2161, poste 234 ou Hugo 819 421-0541

GARDIENS AVERTIS



Croix-Rouge canadienne

Ce cours permet aux jeunes âgés de 11 à 15 ans d'acquérir les techniques de base en secourisme. Ils apprendront à s'occuper d'enfants de divers groupes d'âge, à prévenir les urgences et à intervenir en cas de besoin.

Formation offerte en collaboration avec « Formation en secourisme Lucie Normandeau », partenaire de formation de la Croix-Rouge canadienne.

À apporter : collation, lunch, toutou, crayons et papier.

Quand : Samedi 29 janvier, de 8 h 30 à 16 h 30.

Où : Chalet de la Mairie, 120, Place de la Mairie

Coût : 45\$ + taxes • Date limite pour s'inscrire : 22 janvier

Inscription : fsln.ca/produit/gardiens-avertis-st-faustin-lac-carre

Information : Lucie Normandeau, 450 304-2821 / 1 877 304-9110

Quoi faire cet hiver...

SORTEZ DEHORS

LE PARC LINÉAIRE LE P'TIT TRAIN DU NORD

La piste multifonctionnelle le P'tit Train du Nord sera damée à partir de la Gare afin de rejoindre les sentiers de Mont-Tremblant. Vous pourrez y pratiquer le ski de fond, la raquette, la marche et le Fatbike.

Stationnement à la Gare, 420 rue de la Gare, accès aux salles de bain tous les jours de 8 h à 17 h.

PARC ÉCO LAURENTIDES

Vous pouvez maintenant pratiquer des sports d'hiver au Parc Éco Laurentides (connu sous le nom du CTCL).

Ski de fond, ski de randonnée, ski nordique, raquette et Fatbike.

Des coûts d'accès aux sentiers s'appliquent.

Possibilité de louer des skis, raquettes et vélo Fatbike.

Pour plus d'information : 819 326-9072 / info@parceco.ca
5000, chemin du Lac Caribou, Saint-Faustin-Lac-Carré

PATINOIRES

Nous avons 2 patinoires sur le territoire. Une patinoire avec demi-bande à la Gare secteur Lac Carré, pour le patinage familial et une patinoire à l'hôtel de ville pour les joueurs de hockey. Accessible tous les jours dès 8 h.

CLUB DE MARCHÉ

Joignez-vous au club de marche cet hiver, pour des randonnées de marche ou en raquette. Les sorties se font les mardis et jeudis. Informez-vous au 819 713-0282 ou 819 425-2298

PRÊT DE RAQUETTES

La Municipalité offrira à ses citoyens, la possibilité d'emprunter gratuitement des paires de raquettes.

Présentez-vous à l'Hôtel de ville durant les heures d'ouverture avec une preuve de résidence.

Les prêts se feront pour une période de 2 semaines.

Information : 819 688-2161 poste 258



Le Défi J'arrête, j'y gagne! est une vaste campagne québécoise qui a lieu chaque année depuis maintenant 23 ans. Elle invite les fumeurs qui sont prêts à arrêter de fumer,

à passer à l'action. Selon les sondages réalisés depuis 2015, c'est 3 fumeurs sur 4 qui affirment avoir réussi à ne pas fumer pendant les 6 semaines du Défi.

L'engagement est simple : ne pas fumer pendant 6 semaines : **7 février au 20 mars.**

Les inscriptions débuteront le 15 décembre 2021 sur le site www.defitabac.qc.ca

À gagner : 5 000 \$ en argent comptant

Voici d'autres outils de soutien et d'informations :

Ligne : 1 866 527-7383 • Textos SMAT : www.smat.ca/fr

Service des Sports, loisirs, culture et vie communautaire

Directeur : Christian Lecompte p. 234

Technicienne en sports, loisirs et culture : Cindy Perreault p. 258

Responsable de la bibliothèque : Marielle Jacques

Conception et impression : Imprimerie l'Artographe

Téléphone hôtel de ville : 819 688-2161

Téléphone bibliothèque : 819 688-5434

www.sflc.ca



Suivez-nous sur



Ce document est imprimé sur du papier 100% recyclé.

Programmation hiver 2021-2022

PROGRAMMATION ADULTES

COURS	DÉTAILS	HORAIRE	LOCAL	COÛT/PERS.
Sorties raquette	Inscription : loisirsculture@sflc.ca Sorties de groupe avec Pierre Boucher, bénévole responsable. Rendez-vous dans le stationnement pour le départ. Prêt de raquettes possibles	Jeudi 13 janvier 13h	Parc éco (CTEL)	Gratuit
Pilates dynamique - entraînement sportif	Diane Durocher 514 688-1050 mahila.pilatesyoga@gmail.com Cours dynamique d'enchaînement et de mouvements. Pour ceux ayant déjà une base en pilates et/ou en entraînement. Un bon échauffement avant les activités de plein air.	Lundi 8h15 à 9h15 10 janvier au 28 mars	Chalet de la mairie	150\$
Soma Yoga	Diane Durocher 514 688-1050 mahila.pilatesyoga@gmail.com Cours ouvert à tous, cette pratique de yoga est basée sur des exercices de yoga thérapeutique. Pratiqué en douceur, lentement, permettant d'éliminer les stress dans le corps.	Lundi 9h30 à 10h30 10 janvier au 28 mars	Chalet de la mairie	150\$
Pilates	Diane Durocher 514 688-1050 mahila.pilatesyoga@gmail.com Cours ouvert à tous, permettant d'améliorer la posture en tonifiant les muscles. Développe la souplesse, réduit le stress, améliore la coordination et prévient les blessures.	Mercredi 9h30 à 10h30 12 janvier au 30 mars	Chalet de la mairie	150\$
Club photo	Mélissa Beaudoin 819 507-1560 melissabeaudoinphotographie@gmail.com Club en démarrage. Sorties mensuelles, échange de trucs et astuces. Pour tous les niveaux.	Vendredi 14 janvier 10h. Autres dates à venir	SFLC et les alentours	Gratuit
Danse country et pop	Sophie 819 216-3843 ou Danielle 819 425-4919 École de danse « Dirty Boots Country Dancers » Cours de danse débutant, intermédiaire et pour couple. Venez danser et vous amuser au son de musique country!	Lundi 10 janvier au 25 avril 18h30 à 19h30 - débutant 19h30 à 20h30 - interm. 20h30 à 21h30 - couple	Chalet de la mairie	10\$/cours 12\$/2 cours 14\$/3 cours
Soirée dansante country et pop	Sophie 819 216-3843 ou Danielle 819 425-4919 Soirée dansante : Révision du cours du lundi et pratique des danses enseignées les semaines antérieures.	Samedi 17h à 23h 5 février, 5 mars, 9 avril et 30 avril	Chalet de la mairie	10\$/ cours
Groupe d'écriture	Rachel Ouellette 819 808-9266 Du plaisir à jouer avec les mots et le désir d'améliorer notre belle langue française. Pas besoin d'être écrivain.	Jeudi aux 2 sem. 13h à 16h Début 13 janvier	Chalet de la mairie	Gratuit
Yoga	Geneviève Boisvert 819 808-7960 Enchaînements de postures pour une mise en forme en douceur. Notions de méditation pleine conscience.	Mardi 17h45 à 19h 11 janv. au 29 mars	Salle Bellevue	160\$ / 12 cours 80\$ / 6 cours
Cerveaux actifs	Diane Ouellet 819 429-5858 diane.ouellet@fadoqlaurentides.org Ateliers de stimulation cognitive. Jeux d'observation, de mémoire, de logique, etc. Capsules d'information pour aider à vieillir en santé.	Vendredi 9h30 à 11h30 14 janv. au 18 mars	Chalet de la mairie	30\$
Espagnol Niveau 1	Yoalli Gallegos 819 326-7706 laurentidescasaspañol@hotmail.com Pour tous ceux qui souhaitent apprendre l'espagnol et qui n'ont aucune connaissance de cette langue. Congé 1er mars.	Mardi 17h à 18h30 18 janv. au 29 mars	Salle La Doyenne	185\$
Ateliers informatiques	1 877 429-5858, p.458 ateliers@fadoqlaurentides.org Pour les membres FADOQ souhaitant en apprendre sur les réseaux sociaux (Messenger, Facebook, etc.). Création d'un compte, page d'accueil, paramètres de confidentialité, etc..	Jeudi 13h à 16h 13 janv. au 27 jan.	Salle Bellevue	60\$ 5\$ de rabais pour les résidents de SFLC

PROGRAMMATION JEUNESSE

Sport intérieur	Inscription : loisirsculture@sflc.ca - réserve ta place Pour les 7 à 10 ans, viens bouger et t'amuser avec Doris, animatrice du camp de jour. Jeux de ballons (ballon but, ballon planète, ballon ninja etc.), mini-hockey, pico polo.	1 samedi sur 2 10h à 11h 22 janv., 5 et 19 fév., 5 et 19 mars	Chalet de la mairie	Gratuit
Cours de danse	Catherine Forget 450 821-6970 catherine.forget@hotmail.com Différents styles de danse selon le groupe d'âge : danse créative pour les 4-5 ans, danse pré-hip-hop pour les 6 à 8 ans et danse Hip-Hop/Streetdance pour les 9 à 12 ans.	Mer. 9 fév. au 30 mars 16h15 à 17h 4 à 5 ans 17h à 18h 6 à 8 ans 18h à 19h 9 à 12 ans	Chalet de la Mairie	80\$ 4-5 ans 96\$ 6-12 ans
Techniques hockey-patins	Inscription : justinedeshaies@live.ca - réserve ta place Avec notre animatrice Doris, pour les 5 à 12 ans. 45 min. de techniques : habiletés en patin, maniement de rondelles, feintes et différents types de tirs. Suivi de 30 min. de partie amicale. Casque avec grille, gants et jambières obligatoires.	Lundi et mercredi 9h30 à 11h 27-29 décembre et 3-5 janvier	Patinoire hôtel de ville	GRATUIT
Hockey	Inscription : loisirsculture@sflc.ca - réserve ta place Parties amicales pour les 8-12 ans, animées par Doris, animatrice au camp de jour. Casque avec grille, gants et jambières obligatoires. Jeux intérieurs en cas de mauvais temps.	Vendredi 18h à 19h 7 janv. au 25 fév.	Patinoire hôtel de ville	GRATUIT

Nos organismes



ASSOCIATION DES ARTISANS-SCULPTEURS DES LAURENTIDES

L'association existe depuis maintenant 11 ans et regroupe un grand nombre de sculpteurs sur bois de la région. Nos rencontres permettent de développer la créativité en utilisant l'art de la sculpture et permet de briser l'isolement de plusieurs.



Vous vous cherchez un nouveau passe-temps? Venez nous rencontrer et découvrir la sculpture sur bois. Nous offrons de la formation pour toutes personnes intéressées à se joindre à notre groupe.

Les rencontres ont lieu à tous les mardis de 10 h à 16 h.

Information : Gaétan Pagé 819 275-1286 ou via notre page Facebook

CERCLE DE FERMIERES



La transmission du patrimoine culturel et artisanal ainsi que l'engagement social vous animent? Vous n'y connaissez rien, mais les arts textiles ou la cuisine vous intéresse? Venez-vous joindre à notre grande association qui existe depuis 105 ans.

Nos rencontres ont lieu les mardis de 9 h 30 à 15 h 30 et les jeudis de 9 h à 15 h.

Le nombre de place étant limitée, il serait préférable de réserver. Nous sommes situés au 1176, Rue de la Pisciculture Salle communautaire La Doyenne, passez par l'arrière du bâtiment.

Information : Carole Beauchamp 514 594-7931
pres.fed16.saint-faustin-lac-carré@cfq.qc.ca

MAISON DES ARTS SAINT-FAUSTIN

À la Boutique des métiers d'art, vous trouverez des créations originales pour tous les goûts et tous les budgets.



La Maison des Arts Saint-Faustin et sa Boutique des métiers d'art, voisine de l'église patrimoniale de Saint-Faustin, ouvrent ses portes au public gratuitement. Sa mission est de promouvoir le rayonnement des arts visuels et des métiers d'art. Encourageons le commerce local.

Exposition grands formats - 28 janvier au 26 mars
Vous pourrez y admirer les œuvres de grands formats d'une quarantaine d'artistes; peintres, photographes, artistes d'arts numériques et de sculpteurs de différentes régions.

Ouvert du mercredi au dimanche de 12 h à 17 h
Fermée le 25 et 26 décembre ainsi que le 1er et 2 janvier
1171, rue de la Pisciculture • 819 688-2676
administration@maisondesarts.ca • maisondesarts.ca
Abonnez-vous à notre page Facebook et Instagram

CLUB DE MARCHÉ

Le club de marche organise des sorties les mardis et jeudis. Nos randonnées se font sur terrain plat et en montagne. Les lieux et heures de marche vous seront transmis par courriel la veille de nos sorties.

La randonnée et la marche, deux belles façons de garder la forme tout en découvrant notre belle région.

Information :
lespiedslegers2015@hotmail.com
Diane Rivard 819 713-0282
Ghislaine Gagnon 819 425-2298
Groupe des débutant(e)s :
Claudette Gagnon 819 717-4256



PAROISSE SAINTE-TRINITÉ

Bazar de la Fabrique

La Paroisse tient à remercier la population, car en 2021, un montant de 8000 \$ a été amassé grâce à vos dons. Continuer à nous visiter et à nous encourager !

Nous avons maintenant deux adresses pour mieux vous servir, le 1155 et le 1177, rue de la Pisciculture.

Ouvert 3 jours par mois :

- 1er et 2e jeudi du mois de 10 h à 18 h
- 3e samedi du mois de 10 h à 14 h

Dons de vêtements et petits objets en bon état acceptés. Veuillez les déposer au bazar pendant les heures d'ouverture ou à l'église les lundis et mercredis de 9 h à 16 h.

Information : 819 688-2011



CLUB D'ÉCRITURE

Le groupe d'écriture est plus animé que jamais!

Le plaisir à jouer avec les mots est toujours présent grâce à équipe talentueuse et désireuse d'améliorer notre belle langue française.

Pas besoin d'être écrivain(e), juste avoir l'envie d'écrire!

Les rencontres se font au Chalet de la Mairie, un jeudi aux deux semaines, de 13 h à 16 h.

Début : 13 janvier. Aucuns frais pour faire partie du groupe, c'est gratuit ☺

Information : Rachel 819 808-9266

SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE LA REPOUSSE

La Société d'histoire est heureuse de présenter sa nouvelle exposition de photos anciennes.



Intitulée **"Vie quotidienne dans les municipalités du Canton de Wolfe 1881-2021"**, l'exposition retrace diverses scènes quotidiennes, des lieux et des gens qui ont marqué 140 ans de la vie des municipalités de Saint-Faustin-Lac-Carré et de Lac-Supérieur.

Nous sommes localisés à l'étage de l'ancien presbytère de Saint-Faustin construit en 1894, soit au 1171, rue de la Pisciculture.

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES : nous sommes à la recherche de relève. Vous avez quelques heures libres et vous êtes intéressé(e) par l'histoire locale et régionale? Rejoignez une équipe passionnée par l'histoire et le patrimoine local!

Information : Jean-Yves Grandmaison 819 688-2811

CLUB PHILATÉLIQUE SAINT-FAUSTIN-LAC-CARRÉ

Le Club recommencera ses rencontres le 10 janvier, soit à tous les lundis à 13 h à la salle La Doyenne. Bien que le club soit un endroit pour rassembler les amateurs de timbres, l'organisateur tiendra une courte période de formation et d'information à chaque rencontre.



De plus, le dernier lundi du mois, se tiendra un encan silencieux.

Pour de belles rencontres philatéliques enrichissantes, joignez-vous à notre groupe.

N'oubliez pas, nous faisons l'évaluation de timbres et de collections.

Suivez-nous sur notre page Facebook.

Information : Jacques Charbonneau 819 325-0184