

La municipalité

CAMP DE JOUR



Nous sommes confiants de pouvoir reprendre une gestion normale du camp de jour pour l'été 2022. Nous revenons donc au fonctionnement et tarifs habituels.

La coordonnatrice étant en poste, nous serons en mesure de publiciser les informations complètes sur le camp de jour à compter du 25 avril.

Si les mesures sanitaires venaient chambouler notre organisation, nous vous en informerons par le biais de l'Infaustin ou notre page Facebook.

IMPORTANT: INSCRIPTION

Le formulaire d'inscription sera en ligne dès le 2 mai: www.sflc.ca - section Zone jeunesse.

COÛTS: 1^{er} enfant 374\$ • 2^e enfant 352\$ • enfant suivant 193\$
Service de garde : pour un enfant 124\$ • par famille 146\$ (2 enfants et +)
Information: 819 688-2161, poste 234

LOCAL DES ADOS

Vient faire la rencontre de notre animateur Hugo et de la gang du Local des ados. Un lieu stimulant et divertissant réservé aux 11 à 17 ans.

LE LOCAL DES ADOS, UNE PLACE POUR :

Bouger, rigoler, bavarder, se détendre, jouer à des jeux de table, jeux de société, des soirées cinéma et toutes sortes d'activités sportives et récréatives.

Une sortie est prévue au printemps, contactez-nous pour avoir plus d'info.

420, rue de la Gare (2^e étage)
Informations : 819 688-2161 poste 234 ou 819 421-0541

HEURES D'OUVERTURE

Mercredi de 17 h à 21 h
Jeudi de 17 h à 21 h
Vendredi de 17 h à 21 h

BIBLIOTHÈQUE DU LAC

C'est reparti pour les animations à la Bibliothèque du Lac. Réservez votre place!

Heure du conte pour les 3 à 7 ans

2 avril: thème de la « nuit » • 7 mai: thème du « camping »

Chouette conférence

Conférence-atelier sur l'herboristerie
Samedi 2 avril à 13 h 30
Présenté par Maude Marcaurette

N'hésitez pas à venir faire le choix de vos livres. Nous n'avons pas celui que vous recherchez? Demandez à une de nos préposées, elles vous le commanderont.

La lecture, c'est l'aventure...

Information : 819 688-5434 • bibliodulac@sflc.ca



DEVENEZ BÉNÉVOLE!

Nous sommes à la recherche de gens désireux de donner un peu de leur temps durant nos activités et événements municipaux.

Lorsque nous avons besoin de bénévoles, nous envoyons un courriel à tous ceux inscrits sur notre banque, incluant toutes les informations nécessaires (type d'activité, date et heure, lieux, tâches, etc.).

Joignez-vous à une équipe dynamique et reconnaissante de la participation bénévole dans sa communauté. Puisque sans VOUS, l'organisation de ses activités ne serait pas possible.

Ça vous intéresse?

Communiquez vos coordonnées à loisirculture@sflc.ca



Nos aînés

FONTAINE DE JOUVENCE, VOUS AVEZ DIT ?

Biologiquement parlant, on commence à vieillir de façon plus sérieuse à partir de 35 ans, expliquait le chercheur Éric Simard, sur son site **Priorité, bien vieillir**.

Les études démontrent qu'on peut gagner en vitalité et en santé en se nourrissant sainement. 3 façons plutôt simples ici d'y arriver :

ÉVITER LE SUCRE

« Le sucre stimule la capacité de l'organisme à vieillir », affirme M. Simard. Tous les sucres, qu'ils soient raffinés ou davantage « naturels » comme le miel ou le sirop d'érable. En gros, ça veut dire cuisiner le plus possible et s'éloigner des desserts, de la malbouffe et des aliments ultra-transformés de l'industrie.

DE LA COULEUR DANS VOTRE ASSIETTE!

Manger plus de végétaux et varier les couleurs! Votre assiette devrait être bien garnie en végétaux, toujours en considérant une variété de couleurs. **Développez votre réflexe de manger beaucoup de végétaux.**



AUGMENTER VOTRE CONSOMMATION DE GRAINS ENTIERS

Les grains entiers sont terriblement importants. Bonifier ses repas par l'ajout de grains entiers à une incidence majeure sur la santé. La capacité des grains entiers à combattre les maladies provient de leur unique mélange de vitamines, de minéraux, de fibres et d'antioxydants.



En sommes, souvenez-vous que vos habitudes alimentaires jouent un rôle déterminant sur votre santé et vitalité.

FADOQ CLUB RENAISSANCE

Nos activités reprennent à la salle Bellevue.

Il est important de réserver votre place auprès des responsables.

Carte membre de la FADOQ obligatoire.

Information générale : Daniel Desjardins 819 429-1465

LUNDI

Jeux de cartes 500 • 13h15 à 16h • 2\$/jour
Carole Lecompte • 819 713-0168

MARDI ET JEUDI

Mise en forme • 8h45 à 9h45 • 3\$/cours
Rose Ouimet • 819 688-6363

MERCREDI

Yoga • 13h30 à 14h45 • 5\$/cours
Paul-Edmond Ouellet • 819 688-2097

Danse en ligne
Débutant 17h15 à 18h30
Intermédiaire 18h45 à 20h
6\$ pour 1 cours • 8\$ pour 2 cours
Daniel Desjardins 819 429-1465

Offres d'emploi

LA MUNICIPALITÉ DE MONT-BLANC À PLUSIEURS POSTES À COMBLER

MONITEURS POUR CAMP DE JOUR

RESPONSABILITÉS

Prendre en charge un groupe d'enfants dans un environnement sécuritaire et appliquer le programme d'animation.

Du 27 juin au 19 août
35h à 40h/sem.
lundi au vendredi

EXIGENCES REQUISES

Être âgé de 16 ans ou plus

INTERVENANT AU PARC DE LA GARE

RESPONSABILITÉS

Assurer l'animation des projets spéciaux et intervenir auprès des jeunes. Informer les passants et les cyclistes des services de la Municipalité.

Du 17 juin au 4 sept.
25h/sem. ven., sam. et dim.

EXIGENCES REQUISES

Être autonome, sociable et aimer travailler avec le public. Un sens de l'initiative et d'adaptation développé

SAUVETEURS

La personne devra être disponible la fin de semaine avant le 27 juin et après le 21 août.

Poste saisonnier à temps plein du 27 juin au 21 août: 30h/sem.

RESPONSABILITÉS

Assurer la surveillance et agir à titre de sauveteur à la plage municipale.

EXIGENCES REQUISES

Secondaire 5, SN Plage et RCR valide.

POSTULER SUR CES POSTES AVANT LE 8 AVRIL.

Information complètes au: sflc.ca dans la section Administration / offres d'emplois

Municipalité amie des aînés et de la famille

En partenariat avec:

Famille Québec



Municipalité amie des aînés

Les démarches vont bon train pour notre comité Famille et Aînés dont le but est de produire un plan d'actions à l'image des besoins de la population et d'améliorer la qualité de vie dans notre municipalité.

Ce comité composé de citoyens (nes) et de représentant(e)s d'organismes, ont produit un sondage permettant de prendre le pouls de ses concitoyens autour de 9 grands champs d'actions.

Nous avons récolté un peu plus de 300 réponses à notre sondage.

La prochaine étape sera une consultation publique afin de mieux cibler les besoins. Vous serez invités en grand nombre, en avril (date à venir), pour échanger et discuter avec les membres du comité Famille et Aînés.

Suivez l'Infaustin pour tous les détails.

Service des sports, loisirs, culture et vie communautaire

Directeur: Christian Lecompte, p. 234

Technicienne en sports, loisirs et culture: Cindy Perreault, p. 258

Responsable de la bibliothèque: Marielle Jacques

Conception et impression: Imprimerie l'Artographe

Téléphone hôtel de ville: 819 688-2161

Téléphone bibliothèque: 819 688-5434

www.sflc.ca

Suivez-nous sur



Municipalité de MONT-BLANC

Édition PRINTEMPS 2022

Municipalité de MONT-BLANC



Sports

Loisirs

Culture

ENTENTE AVEC LA VILLE DE MONT-TREMBLANT

Une nouvelle entente a vu le jour le 1^{er} janvier 2022.

Le conseil municipal a conclu une entente permettant aux citoyen(nes) de Mont-Blanc d'accéder aux installations sportives ainsi qu'à la programmation d'activités de la Ville de Mont-Tremblant au même tarif que les tremblantois(es).

Tous propriétaires ou locataires ont droit à ces privilèges. Pour ce faire, vous devez vous procurer la carte **EXPÉRIENCE** émise par la ville de Mont-Tremblant.

Pour savoir comment vous y prendre, rendez-vous sur le site Internet au: sflc.ca/onglet Loisirs Culture/Politique du service/Entente installations sportives

Information : 819 688-2161 poste 234

LES SOIRÉES DESJARDINS



Les organisateurs de l'événement vous proposent deux très bons spectacles, rassemblant tous les éléments pour passer de belles soirées d'été: bonne musique, bières de microbrasserie québécoise, food truck et ambiance familiale.

Les Soirées Desjardins est un événement dans la même lignée que notre Festi-Bière. Notre désir le plus cher est de raviver la flamme chez nos festivaliers et de revenir en force l'an prochain.

Mettez ces dates à votre agenda

Vendredi 1^{er} juillet: LA GRAND-MESSE
groupe hommage au Cowboys Fringants

Samedi 2 juillet: DANIEL BOUCHER

AU PARC DE LA GARE

Plus d'information à venir, restez à l'affût!

Billets en vente à compter du mois de mai au coût de 6\$ par spectacle. Places limitées!

Jardin communautaire

NOUVEAUTÉ: 2 bacs surélevés seront aménagés cette année dans le but de permettre aux personnes ayant certaines limitations physiques de pratiquer cette activité.

À qui la chance?

Notre jardin communautaire est situé à proximité de l'hôtel de ville. Outils de jardinage, compost et accès à l'eau disponibles sur place.

Seulement 35\$ pour la saison.

Hâtez-vous, encore quelques lots de disponibles.

Réservation à l'hôtel de ville • Information: 819 688-2161, poste 258

Pour rester informé, inscrivez-vous à l'Infaustin
Pour ce faire, rendez-vous sur le site Web de la Municipalité au www.sflc.ca et remplissez le formulaire d'inscription au bas de la page.



Activité - sport - loisirs - culture : Printemps 2022

PROGRAMMATION ADULTES

Pickleball	Lise Courteau : 819 713-0156, lisecourteau@hotmail.fr • Lina Bigras: 450 419-0598, linabigras@hotmail.com Joutes amicales sur 4 terrains extérieurs. Prêt de raquettes possible. Espadrilles obligatoires. Lundi et jeudi de 13h à 15h. À partir du 9 mai. Nouvel horaire au début du camp de jour. Patinoire hôtel de ville. Gratuit
Pilates dynamique - entraînement sportif	Diane Durocher 514 688-1050 • mahila.pilatesyoga@gmail.com Cours dynamique d'enchaînements et de mouvements. Pour ceux ayant déjà une base en pilates et/ou en entraînement. Lundi de 8h15 à 9h15 du 4 avril au 20 juin. Au chalet de la mairie. 150\$
Soma Yoga	Diane Durocher 514 688-1050 • mahila.pilatesyoga@gmail.com Cours ouvert à tous, cette pratique de yoga est basée sur des exercices de yoga thérapeutique. Pratiqué en douceur, lentement, permettant d'éliminer les stress dans le corps. Lundi de 9h30 à 10h30 du 4 avril au 20 juin. Au chalet de la mairie. 150\$
Pilates	Diane Durocher 514 688-1050 • mahila.pilatesyoga@gmail.com Cours ouverts à tous, permettant d'améliorer la posture en tonifiant les muscles. Développe la souplesse, réduit le stress, améliore la coordination, prévient les blessures. Mercredi de 9h30 à 10h30 du 6 avril au 22 juin. Au chalet de la mairie. 150\$
Club photo	Mélissa Beaudoin • melissabeaudoinphotographie@gmail.com Club en démarrage. Partage de photos, trucs et astuces sur le groupe Facebook: Club photos Mont Blanc. Répondez au sondage sur Facebook pour les dates et thèmes des prochaines sorties.
Yoga	Geneviève Boisvert 819 808-7960. Séances thématiques visant la connexion à soi, la détente et une mise en forme en douceur. Notions de méditation pleine conscience pour un bien-être global. Mardi de 17h30 à 18h45 du 5 avril au 21 juin. À la salle Bellevue. Essai gratuit pour nouveaux. 160\$/12 cours 80\$/6 cours.
Ligue de balle Saint-Faustin	Responsables: Pascal Taillefer, Jonathan Grandmaison et Alberto Garcia. Ligue amicale pour hommes et femmes de 14 ans et plus. Pour plus d'informations, consulter la page Facebook : ligue de balle Saint-Faustin ou le site web: liguedeballe.saint-faustin.com. Mercredi à 19h et 20h30 du 11 mai au 28 sept. Terrain de balle de l'hôtel de ville. Coût à venir.
Danse country et pop	Sophie 819 216-3843 ou Danielle 819 425-4919. École de danse « Dirty Boots Country Dancers ». Cours de danse débutant, intermédiaire et pour couple. Venez danser et vous amuser au son de la musique country. Lundi 14 mars au 9 mai. Débutant: 18h30 à 19h30 - intermédiaire: 19h30 à 20h30 - couple: 20h30 à 21h30 Au chalet de la mairie. 10\$/cours • 12\$/2 cours • 14\$/3 cours.
Cours espagnol Conversation	Yoalli Gallegos 819 326-7706 • laurentidescascasapagnol@hotmail.com Lecture, écriture et conversation, pour ceux qui ont déjà les connaissances pour s'exprimer au présent, passé et futur. Lundi de 17h à 18h30 du 4 avril au 6 juin. À la salle la Doyenne. 185\$.

PROGRAMMATION ENFANTS ET ADOS

Ateliers d'art intuitif	Pour s'inscrire: www.sflc.ca, section Inscriptions. Pour les enfants de 7 à 12 ans. Laissez remonter les pulsions intuitives de la création et expérimentez différentes techniques d'art par le dessin et la peinture pour repartir avec une œuvre sur une feuille de canevas prête à encadrer. 3 samedis de 10h à 11h30, 28 mai, 4 et 11 juin. À la bibliothèque du lac. 25\$.
Ateliers parent-enfants	Pour s'inscrire: www.sflc.ca, section Inscriptions. Apprivoiser les émotions par la motricité. Pour les enfants de 3 à 5 ans. Trucs et astuces pour gestion de la colère. Animés par Julie Charbonneau, éducatrice en petite enfance. 3 samedis de 10h à 11h, 30 avril, 14 et 28 mai. Au Chalet de la Mairie. 40\$.
Cours de danse	Catherine Forget 450 821-6970 catherine.forget@hotmail.com Différents styles de danse selon le groupe d'âge : danse créative pour les 4-5 ans, danse pré-hip-hop pour les 6 à 8 ans et danse Hip-Hop/Streetdance pour les 9 à 12 ans. Les mercredis du 6 avril au 25 mai • 16h15 à 17h: 4 à 5 ans • 17h à 18h: 6 à 8 ans • 18h à 19h: 9 à 12 ans. Au chalet de la Mairie. 80\$ 4-5 ans • 96\$ 6-12 ans.
Hockey balle	Pour s'inscrire: www.sflc.ca, section Inscriptions. Parties amicales pour les 7 à 13 ans. Jeux intérieurs en cas de mauvais temps. Équipement obligatoire: casque avec grille, jambières, gants et espadrilles. Les vendredis du 15 avril au 17 juin. 18h15 à 19h15: 7 à 9 ans • 19h30 à 20h30: 10 à 13 ans. Patinoire hôtel de ville. 44\$
Balle molle enfants	Pour s'inscrire: www.sflc.ca, section Inscriptions. Initiation à la balle molle pour les débutants (5-7 ans) et joutes organisées pour les joueurs intermédiaires de 7 à 13 ans. Parents bénévoles recherchés. Les jeudis du 16 juin au 18 août de 18h30 à 19h30: 5 à 9 ans (débutants et intermédiaires) • 19h45 à 20h45: 10 à 13 ans. Terrain de balle. 44\$ + 20\$ (dépôt chandail).
Tennis Parent/enfant	www.clubdetennislarelance.org/cours. Pour les 3 à 4 ans: Psychomotricité travaillée à travers différents jeux et exercices avec son parent. Samedi de 8h30 à 9h15 • Printemps: 5 semaines • Été: 8 semaines. Club de tennis La Relance. 50\$ - printemps • 80\$ - été.
Tennis enfant	www.clubdetennislarelance.org/cours. Pour les enfants de 5 à 10 ans, séparés en groupe d'âge afin d'adapter les notions proposées, le type de balle et la dimension du terrain. Consultez le site pour plus d'infos. Samedi de 9h15 à 10h: 5 à 6 ans. 10h15 à 11h15: 7 à 8 ans • 11h15 à 12h15: 9 à 10 ans. Club de tennis La Relance. 50\$ - printemps • 80\$ - été.
Tennis ados	www.clubdetennislarelance.org/cours. Pour les 11 à 17 ans: Apprendre à servir, échanger, marquer des points et jouer au filet en simple et en double. Séries d'activités pour progresser et développer ses habiletés. Samedi de 13h à 14h: 11 à 13 ans. 14h à 15h: 14 à 17 ans. Club de tennis La Relance. 60\$ - printemps • 90\$ - été.

Toutes ces activités sont organisées en respect des recommandations de la Santé publique.

Nos organismes



ARTISANS SCULPTEURS

En plus des sculpteurs de la région, l'association regroupe les adeptes de la pyrogravure et de la peinture sur bois. Nous offrons des formations sur la sécurité et des cours d'affûtage.



Venez nous rencontrer et découvrir la sculpture sur bois. Le public est bienvenu à nous rencontrer tous les mardis pour échanger, discuter et s'informer entre 10 h à 16 h au Chalet de la mairie.

Nous vous invitons également à notre exposition qui aura lieu le 31 mai. Information: Lise Courteau 819 713-0156 ou via notre page Facebook

PAROISSE SAINTE-TRINITÉ

UN BAZAR POPULAIRE!!!

Fier de sa popularité, le bazar est maintenant ouvert 3 jours par mois afin d'assurer un meilleur service à la population.

- 1^{er} et 2^e jeudi du mois, de 10h à 18h
- 3^e samedi du mois, de 10h à 14h

Dons de vêtements et petits objets en bon état acceptés. Veuillez les déposer au Bazar pendant les heures d'ouverture.

Information: 819 688-2011 • trinite@cgocable.ca



PÉTANQUE DES LACS

Le club Pétanque des Lacs reprend avec enthousiasme ses activités.



Début de la saison le **27 avril**. Tous les mercredis soirs à 18h30 à la Gare Saint-Faustin-Lac-Carré. Le coût est de 5\$/joueur.

Nous organiserons également des joutes les dimanches après-midi. Arrivée des joueurs à 12h30 pour débiter à 13h. Coût 5\$/joueur, l'argent étant remis en bourse à la fin de la journée.

Consultez notre page Facebook Pétanque des Lacs. * Carte de la fédération de Pétanque Québec obligatoire au coût de 11\$ (incluant une assurance accident).

Information: Sylvain Levasseur 819 341-2554

CLUB DE MARCHÉ - LES PIEDS LÉGERS

La randonnée et la marche, deux belles façons de garder la forme.

Le club de marche organise des sorties les mardis et jeudis. Nos randonnées se font sur terrain plat et en montagne. Les lieux et heures de marche vous seront transmis par courriel.

Vous n'êtes toujours pas membre? Envoyez vos coordonnées aux responsables dès maintenant.

Information: lespiedslegers2015@hotmail.com

Diane Rivard 819 713-0282 et Ghislaine Gagnon 819 425-2298

CERCLE DE FERMIFIÈRES

La transmission du patrimoine culturel et artisanal ainsi que l'engagement social vous anime? Vous n'y connaissez rien, mais les arts textiles ou la cuisine vous intéressent? Venez-vous joindre à notre grande association qui existe depuis 105 ans.

Nos rencontres ont lieu les mardis de 9h30 à 15h30 et les jeudis de 9h à 15h.

Salle communautaire La Doyenne, passez par l'arrière du bâtiment.

Information: Carole Beauchamp 514 594-7931

pres.fed16.saint-faustin-lac-carré@cfq.qc.ca



CLUB DE TENNIS LA RELANCE



Les terrains de tennis seront ouverts aux membres cet été. Hâtez-vous de vous inscrire! Les inscriptions se font en ligne et les informations se retrouvent sur notre site Internet.

Nous serons en mesure d'offrir:

- Cours de remise en forme
- Cours privés et semi privés
- Cours pour enfants, adolescents et adultes
- Entraînement de double
- Round Robin

Abonnement gratuit pour les 80 ans et plus. Heures citoyennes gratuites les samedis et dimanches de 14h à 15h. Vous devez réserver.

Information: 819 421-9148 • clublarelance@gmail.com
Facebook: club de tennis La Relance • www.clubdetennislarelance.org

MAISON DES ARTS

Jusqu'au samedi 26 mars
Dernière chance pour voir l'exposition **GRANDS FORMATS!**



Une fois de plus, cette exposition très attendue en met plein la vue. Sont exposées: des œuvres d'une quarantaine d'artistes peintres, photographes, artistes d'arts numériques et sculpteurs. Et autant de styles et de techniques, de médiums traditionnels à l'inattendu.

Ouvert du mercredi au dimanche de 11h à 17h • Entrée libre
Information: 819 688-2676 • administration@maisondesarts.ca
www.maisondesartssaint-faustin.ca Suivez-nous sur

SOCIÉTÉ D'HISTOIRE



NOUVELLE EXPOSITION

Scènes de la vie quotidienne de 1881 à 2021

À travers plus de 100 photos, l'exposition retrace diverses scènes de vie, des lieux et des gens qui ont marqué les 140 ans des municipalités de Saint-Faustin-Lac-Carré et de Lac-Supérieur.

Regroupées sous divers thèmes, l'exposition souligne les activités agricoles, le carnaval, les églises, les événements exceptionnels, les fermières, la pisciculture, les services publics, la vie religieuse et scolaire, etc.

Nous sommes localisés à l'étage de la Maison des Arts, ouverte de 12h à 17h du mercredi au dimanche.

Information: Jean-Yves Grandmaison au 819 688-2811 ou Pierre Dubé au 819 713-0601

CLUB PHILATÉLIQUE



Pour de belles rencontres philatéliques enrichissantes, joignez-vous à notre groupe!

Le Club vous reçoit les lundis à 13h à la salle La Doyenne. Bien que le club soit un endroit pour rassembler les amateurs de timbres, l'organisateur tiendra une courte période de formation et d'information à chaque rencontre. De plus, le dernier lundi du mois, se tiendra un encan silencieux.

N'oubliez pas, nous faisons aussi l'évaluation de timbres et de collections. Suivez-nous sur notre page Facebook.

Information: Jacques Charbonneau 819 325-0184