La municipalité

LOCAL DES ADOS

Reprise de l'horaire régulier dès le 21 septembre

Activités extérieures, jeux de table, soirée cinéma, ateliers de cuisine, jeux en gymnase et sorties.

HEURES D'OUVERTURE

MERCREDI	**de 17 h à 21 h**
JEUDI	**de 17 h à 21 h**
VENDREDI	**de 17 h à 21 h**

Deux activités sont prévues pour l'Halloween:
visite d'un labyrinthe hanté et sortie à la Ronde. Inscription obligatoire.

420, rue de la Gare (2e étage)
Information: 819 688-2161 poste 234 ou 819 421-0541

BIBLIOTHÈQUE DU LAC

Ça s'anime à la bibliothèque...

NOUVEAU
Nous faisons maintenant le prêt d'un télescope. Apportez-le à la maison et regardez le ciel étoilé en famille. Informez-vous auprès des préposées pour les modalités de prêt.

HEURE DU CONTE EN PYJAMA
Les samedis à 10 h
10 septembre, 1er et 29 octobre, 5 novembre et 3 décembre
Une collation sera servie

CONFÉRENCE SUR L'ASTRONOMIE
Venez découvrir le fonctionnement d'un télescope pour mieux observer les planètes et les étoiles.
Mercredi 21 septembre à 19 h 30, avec Louis Roy

CONFÉRENCE: MIEUX CONSERVER SES ALIMENTS
Afin de moins gaspiller, venez apprendre quelques trucs pour conserver vos aliments plus longtemps.
Samedi 15 octobre à 13 h 30, avec Anne-Marie Desbiens

CONCOURS VIDÉO : MA BIBLIO AU-DELÀ DES MOTS
Petit concours amusant du 1er septembre au 5 octobre
Plusieurs prix dont des cartes cadeaux dans des librairies.
Informez-vous auprès des préposées pour les règlements du concours.

Réservez votre place pour les activités au 819 688-5434

LES JOURNÉES DE LA CULTURE

L'ART NE FAIT PAS DE DIFFÉRENCE!

Les journées de la culture

Cette année, la thématique des Journées de la Culture est **Haut et fort!**

Faisant référence à ce que la culture représente pour chacun d'entre nous, à la fierté et aux bienfaits qu'elle peut apporter.

Dans cet esprit, nous souhaitons vous présenter une artiste peintre, résidente de notre municipalité: Julie Papineau, personne quadraplégique qui peint à l'aide d'un bras robotisé.

Venez la rencontrer pour discuter, admirer ses œuvres et peut-être même repartir avec votre coup de cœur!

Quelques toiles seront en vente sur place.

Petite collation (café, jus, muffin et fruits) offerte aux visiteurs.

Samedi 1er octobre
De 11 h à 13 h 30
À la Bibliothèque du Lac

Nos ainés

FADOQ CLUB RENAISSANCE

Une belle programmation pour les 50 ans et plus a été concoctée pour vous. Participez aux activités et venez faire de belles rencontres.

Les activités reprendront dans la semaine du 12 septembre.
Inscription auprès des responsables.

Information générale sur le club: Daniel Desjardins 819 429-1465

Jeux de cartes - 2 $ Lundi 13 h à 16 h Inscription: Carole 819 713-0168	**Jeu de dards - 2 $** Lundi 18 h 30 à 21 h Inscription : Sylvain 819 341-2554
Mise en forme - 3 $ Mardi et jeudi 8 h 45 à 9 h 45 Inscription: René 819 688-3210	**La santé s'invite à votre table** Date, jour, heure à confirmer Inscription: Daniel 819 429-1465
Yoga - 5 $ Mercredi 10 h 45 à 12 h Inscription: Paul-Edmond 819 688-2097	**Danse en ligne - 6 $** Mercredi 17 h 30 à 21 h 30 Inscription: Sylvie 819 429-5023

Activité spéciale
ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE
Vendredi 16 septembre
Information : Marie 819 688-6231

LA RANDONNÉE, UNE BELLE ACTIVITÉ POUR LES AÎNÉS

L'automne est un bon moment pour faire de la randonnée et profiter des magnifiques couleurs qui s'offrent à nous.

Voici quelques conseils pour cette saison de marche:

1. Choisissez vos partenaires de randonnée:
Marcher avec des gens qui ont sensiblement le même rythme que vous, qui aiment le même type de sentiers, ajoutent un grand plus à votre journée en plein-air.

2. Avoir un équipement adéquat:
Le bon choix des chaussures demeure un avantage. Les boutiques spécialisées sauront vous guider pour choisir une paire qui répondra à vos besoins.

3. Bien choisir sa randonnée:
Choisissez le sentier en fonction de vos capacités. Ne vous surestimer pas. Il faut augmenter progressivement le niveau de difficulté pour éviter de se blesser.

4. Porter attention à son état de fatigue:
Une randonnée peut facilement se prolonger sur plusieurs heures. Portez une attention particulière à votre état de fatigue, surtout lors de la descente.

5. Prévoyez les bons aliments et boissons:
N'oubliez pas de bien vous hydrater et de bien vous alimenter pendant la randonnée. Pensez à prendre plusieurs pauses collations afin de vous reposer un peu et de faire le plein d'énergie.

Ne partez pas seul en randonnée ou si vous le faites, avertissez un proche de la randonnée choisie et donnez-lui une heure approximative de votre retour.

Bonne randonnée!

Persévérance scolaire

C'est avec un immense plaisir que le conseil municipal a souligné les efforts et la persévérance de quelques finissants du secondaire, le 2 août dernier lors de l'assemblée du conseil. Le conseil désire, par ce geste, témoigner de l'importance de la poursuite des études et des efforts que cela requiert.

Sur la photo, nous pouvons voir les finissants: ***Maude Desjarlais, Mathis Legault-Desjardins, Naomie Brousseau-Fortin, Clara Mayrand et Marilou Lecompte.***

Félicitations à chacun d'entre vous!

Le conseil municipal profite de ce moment pour souhaiter à tous les étudiants, une bonne rentrée scolaire.

Un été fantastique!

CAMP DE JOUR: plus de 115 enfants ont participé au camp de jour, passant un été amusant et fort occupé en activités de toutes sortes. L'équipe d'animation a su divertir toute cette marmaille.

Le camping restera le point fort de l'été, activité la plus populaire auprès des enfants.

Un gros merci aux animateurs, en espérant les revoir l'an prochain.
Merci aussi à Cupcake et Dofus pour la gestion du camp de jour.

PLAGE: Un été achalandé à la plage Lac-Carré cette année, plusieurs sauveteurs ont travaillé à la surveillance des baigneurs et aux prêts d'embarcations.

Merci à tous ces jeunes qui ont assuré une vigilance 7 jours sur 7.
Merci également à Karen Sampson pour la gestion de la plage.

LOCAL ADOS: Merci à Hugo d'avoir animé nos ados durant la saison estivale. Il a su leur proposer de belles activités pour les occuper.

Entente avec la ville de Mont-Tremblant

Procurez-vous votre carte **EXPÉRIENCE** !

Le conseil municipal a conclu une entente permettant aux citoyen(nes) de Mont-Blanc d'accéder aux installations sportives ainsi qu'à la programmation d'activités de la Ville de Mont-Tremblant au même tarif que les tremblantois(es).

Tous propriétaires ou locataires ont droit à ces privilèges. Pour ce faire, vous devez vous procurer la carte **EXPÉRIENCE** émise par la ville de Mont-Tremblant.

Pour connaître les détails afin de vous procurer ou renouveler votre carte, rendez-vous sur le site Internet: mont-blanc.quebec/onglet Loisirs Culture/Politique du service/Entente installations sportives

Information: 819 688-2161 poste 234

Service des sports, loisirs, culture et vie communautaire

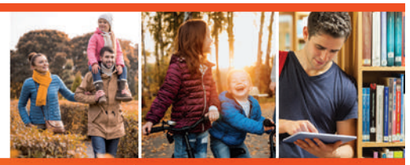
Directeur: Christian Lecompte, p. 234
Technicienne en sports, loisirs et culture: Cindy Perreault, p. 258
Responsable de la bibliothèque: Marielle Jacques
Conception et impression: Imprimerie l'Artographe

Téléphone hôtel de ville: **819 688-2161**
Téléphone bibliothèque: **819 688-5434**
www.mont-blanc.quebec

Suivez-nous sur

Municipalité de **MONT-BLANC**

Municipalité de
MONT-BLANC



Édition AUTOMNE 2022

Halloween

SORTIE AU GRAND LABYRINTHE DE RAWDON

Samedi 22 octobre départ à 18 h

La famille Rivest a transformé 6 hectares de leur champ de maïs en méga labyrinthe décoré pour l'Halloween pendant tout le mois d'octobre. Oseras-tu venir t'y perdre à la noirceur?

Avec Hugo, animateur du Local des Ados
Réserve ta place: 819 421-0541

Sortie réservée aux ados 12-17 ans

SCULPTURE DE CITROUILLES

Dimanche 23 octobre au Chalet de la Mairie
Débute à 13 h et se termine à 15 h. Prévoir 1 h pour l'activité.
S'adresse aux enfants de 2 à 10 ans accompagnés d'un parent.
Tout est fourni: citrouilles et matériels
Inscription: loisirsculture@mont-blanc.quebec

SPECTACLE D'HALLOWEEN

Vendredi 28 octobre à 19 h à la Salle Bellevue
Pièce de théâtre avec Sylvie D Lire, pour les 5-10 ans
Drôle de petit Chaperon Rouge. Durée: 55 min.
Surprise pour les enfants costumés!!!

HEURE DU CONTE D'HALLOWEEN

Samedi 29 octobre à 10 h à la bibliothèque
Pour les enfants de 3 à 7 ans.
Venez déguisé!
Inscription: 819 688-5434

Information générale:
819 688-2161 poste 258

Culture en fête

Le service des loisirs et le comité consultatif en culture vous organisent une belle programmation sous la thématique: **HISTOIRE DE JOUETS.**

Les 2e et 3e fins de semaines de novembre sont à mettre à votre agenda. Plusieurs activités culturelles vous sont proposées.

- Pour débuter les festivités, jeudi 10 novembre, la Société d'histoire présente une conférence interactive sur les jouets de 1939-1969 tout en faisant le lien avec ceux d'aujourd'hui.

- Vendredi 18 novembre, 2 ateliers pour enfants: Le monde des briques Lego sous le thème MINECRAFT et dessin de personnage de bande dessinée style Manga.

- Samedi 19 novembre, la traditionnelle Expo-vente regroupant la Maison des arts, le Cercle de fermières et l'Association des artisans sculpteurs.

Programmation complète disponible début novembre.
Surveillez l'Infaustin et la page Facebook.

FÊTE DE Noël

Dimanche 4 décembre de 13h à 16 h 30
AU PARC DE LA GARE
Magnifique journée familiale proposant une multitude d'activités!

Le Père Noël sera sur place pour la remise de cadeaux aux enfants de 0 à 8 ans.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE À PARTIR DU 26 SEPTEMBRE JUSQU'AU 4 NOVEMBRE.

Le formulaire d'inscription sera disponible sur notre site internet: mont-blanc.quebec/inscriptions, à la Bibliothèque du Lac et à l'hôtel de ville.

Plus de détails sur les activités à venir.
Surveillez l'Infaustin et notre page Facebook.

Activité - sport - loisirs - culture | Automne 2022

COURS	DÉTAILS	HORAIRE	LOCAL	PRIX
PROGRAMMATION ADULTES				
Pilates	**Diane Durocher 514 688-1050 mahila.pilatesyoga@gmail.com** Cours pour tous permettant de corriger et d'améliorer la posture en raffermissant et tonifiant les muscles profonds. Il développe la souplesse, réduit le stress, améliore la coordination, aide à prévenir les blessures.	Lundi 9h à 10h 19 sept. au 5 déc.	Chalet de la Mairie	150$
Méditation de Pleine Conscience	**Diane Durocher 514 688-1050 mahila.pilatesyoga@gmail.com** Approche complémentaire à la médecine traditionnelle, cette pratique permet de reconnaitre les conditions de stress. Les effets sur la santé sont nombreux et documentés.	Lundi 10h15 à 11h 19 sept. au 5 déc.	Chalet de la Mairie	125$
Soma Yoga	**Diane Durocher 514 688-1050 mahila.pilatesyoga@gmail.com** Ce cours ouvert à tous est une pratique de yoga basée sur l'éducation somatique et des exercices de yoga thérapeutique. Les exercices se pratiquent en douceur, lentement, permettant au corps d'éliminer les stress logés dans le corps.	Mercredi 9h à 10h 21 sept. au 7 déc.	Chalet de la Mairie	150$
Yoga	**Geneviève Boisvert 819 808-7960** Séances de yoga visant la connexion à soi, la détente et une mise en forme en douceur. Pratique de la pleine conscience pour un bien-être global.	Mardi de 17h45 à 19h 20 sept au 6 déc. Essai gratuit pour les nouveaux	Salle Bellevue	175 $ /12 cours 90 $ /6 cours
Pickleball	**Lundi: Lise Courteau 819 713-0156 lisecourteau@hotmail.fr** **Jeudi: Lina Bigras 450 419-0598 linabigras@hotmail.com** Nouvel horaire pour l'automne. Joutes amicales sur 4 terrains extérieurs. Prêt de raquette possible. Espadrilles obligatoires. Contactez la responsable pour vous inscrire.	Lundi et jeudi 13h à 15h À partir du 22 août jusqu'à la mi-octobre	Patinoire de l'hôtel de ville	Gratuit
Groupe d'écriture	**Rachel Ouellette 819 808-9266** Pas besoin d'être écrivain pour participer, juste avoir le goût d'écrire suffit. Des animations stimulant l'imaginaire dans le but d'enrichir vos textes seront proposées. Bienvenue à ceux et celles qui aimeraient écrire leur mémoire.	Jeudi aux 2 semaines 13h à 16h 15 sept. au 8 déc.	Chalet de la Mairie	Gratuit
Cerveaux actifs	**Inscriptions: teteenforme@fadoqlaurentides.org** Ateliers de stimulation cognitive: jeux d'observation, de mémoire, de créativité, etc. et capsules d'information afin de vieillir en santé et garder son cerveau actif. Offert en présentiel ou en virtuel, à votre guise. Cahier du participant inclus.	Vendredi 9h30 à 12h 30 sept. au 2 déc. Info: 819 429-5858	Chalet de la Mairie	40$
Je découvre l'ordinateur	**Info: 1 877 429-5858 p. 458** ou **ateliers@fadoqlaurentides.org** Découvrez les notions essentielles pour mieux comprendre le fonctionnement d'un ordinateur et les outils de Windows 10.	Mercredi 13h45 à 16h45 5 oct. Au 9 nov.	Salle Bellevue	100$
Cours espagnol Niveau 1	**Yoalli Gallegos 819 326-7706 laurentidescasaespagnol@hotmail.com** Pour tous ceux qui souhaitent apprendre l'espagnol et qui n'ont aucune ou très peu de connaissances de cette langue.	Lundi 17h à 18h30 26 sept. au 28 nov.	Salle La Doyenne	185$
Atelier Céramique/ Mosaïque	**Inscription: www.mont-blanc.quebec, section inscriptions** Supervisé par un professionnel de Montréal, Mosaic Lab, vous apprendrez les techniques de coupes et découpes de base et réaliserez un sous-plat avec un motif en mosaïque. Niveau débutant, matériels fournis. Apportez votre tablier.	Samedi 9h à 13h 24 septembre Apporter un tablier	Chalet de la Mairie	60$
Danse country et pop	**Sophie 819 216-3843 ou Danielle 819 425-4919** École de danse «Dirty Boots Country Dancers». Cours de danse pour débutants, intermédiaires et pour couples. Venez danser et vous amuser au son de la musique country/pop.	Lundi 12 sept. au 12 déc. 18h30 à 19h30 – débutant 19h30 à 20h30 – interméd. 20h30 à 21h30 – couple	Chalet de la Mairie	15$ / cours 18$ / 2 cours 20$ / 3 cours
Soirée dansante country et pop	**Sophie 819 216-3843 ou Danielle 819 425-4919** Soirée dansante : Révision du cours du lundi et pratique des danses enseignées les semaines antérieures.	Samedi de 19h à 23h 1er et 22 octobre 12 nov. et 3 déc.	Chalet de la Mairie	15 $ / cours
Activité Quiz	**Denise Roose: 819 421-9102** Occasion de rencontres et d'élargir sa culture générale tout en gardant sa matière grise en alerte. Ambiance conviviale.	Vendredi 14h à 16h 16 sept. au 16 déc.	Salle La Doyenne	Gratuit
COURS	**DÉTAILS**	**HORAIRE**	**LOCAL**	**PRIX**
PROGRAMMATION ENFANTS ET ADOS				
Ateliers de cirque 2-5 ans	**Inscription: www.mont-blanc.quebec, section inscriptions** Initiation pour les enfants de 2 à 5 ans avec Stéphanie Morin. Ateliers pour bouger dans tous les sens! Exploration du jeu, jonglerie, équilibre sur objets et acrobatie au sol. Doit être accompagné d'un adulte.	Samedi 9h à 10h 8 oct., 22 oct. et 5 nov. Erratum:1er oct. et non le 8	Salle Bellevue	25$ / 3 ateliers
Ateliers de cirque 6-12 ans	**Inscription: www.mont-blanc.quebec, section inscriptions** Initiation pour les jeunes de 6 à 12 ans avec Stéphanie Morin. Ateliers de cirque pour bouger dans tous les sens! Exploration du jeu, jonglerie, équilibre sur objets et acrobatie au sol.	Samedi 10h30 à 12h 8 oct., 22 oct. et 5 nov. Erratum:1er oct. et non le 8	Salle Bellevue	25$ / 3 ateliers
Hockey balle et sports intérieurs	**Inscription: www.mont-blanc.quebec, section inscriptions** Pour les 5 à 13 ans, viens bouger et t'amuser avec l'animatrice Doris. Partie amicale de hockey balle et jeux intérieurs en alternance (ballon but, mini-hockey, pico polo, etc). Équipement obligatoire : casque avec grille, jambières, gants et espadrilles.	Vendredi 23 sept. au 25 nov. 18h15 à 19h15: 5 à 8 ans 19h30 à 20h30: 9 à 13 ans	Chalet de la Mairie et Patinoire hôtel de ville	44$

Nos organismes

MAISON DES ARTS

La Maison des arts, un endroit d'exposition exceptionnel sur notre territoire.

CONCOURS ANNUEL
Termine le 17 septembre. Venez visiter l'exposition et votez pour votre coup de cœur. Bienvenue à la remise de prix le 10 septembre.

LA NUIT DES MORTS – exposition photos
24 septembre au 5 novembre
Inscrite au Patrimoine culturel immatériel de l'humanité de l'Unesco, cette tradition constitue un des grands événements de la vie mexicaine.

PLACE À LA SCULPTURE
24 septembre au 5 novembre. Une expo exclusivement réservée à la sculpture. Vernissage 1er octobre à 13h.

La **Boutique des métiers d'art** présente plus de quarante-cinq artisans, l'endroit idéal pour des cadeaux originaux.

Ouvert du mercredi au dimanche de 11h à 17h – entrée libre
Information: 819 688-2676 • administration@maisondesarts.ca
maisondesartssaint-faustin.ca. Suivez-nous sur

CLUB DE MARCHE – LES PIEDS LÉGERS

Une belle façon de garder la forme!

Le Club de marche organise des randonnées et des marches en forêt les mardis et les jeudis. Les lieux et heures de marche vous seront transmis par courriel.

Envoyez-nous vos coordonnées dès maintenant!

Information: lespiedslegers2015@hotmail.com
Diane Rivard 819 713-0282 et Ghislaine Gagnon 819 425-2298

SOCIÉTÉ D'HISTOIRE

NOUVELLE EXPOSITION

Scènes de la vie quotidienne de 1881 à 2021

À travers plus de 100 photos, l'exposition retrace diverses scènes de vie, des lieux et des gens qui ont marqué les 140 ans des municipalités de Saint-Faustin-Lac-Carré et de Lac-Supérieur.

L'exposition souligne les activités agricoles, le carnaval, les églises, les évènements exceptionnels, les fermières, la pisciculture, la vie religieuse et scolaire, etc.

Nous sommes localisés à l'étage de la Maison des Arts, ouverte de 12h à 17h du mercredi au dimanche.

Information: Jean-Yves Grandmaison au 819 688-2811
ou Pierre Dubé au 819 713-0601

PAROISSE SAINTE-TRINITÉ

CAMPAGNE DE FINANCEMENT

Une activité délicieuse et amusante vous attend, au profit de la paroisse:

SOUPER AU DORÉ • 4 services au profit de la paroisse
Samedi 10 septembre à 18h • 40$ / personne
À la Base de plein-air Mont-Tremblant
Information et billets: 819 425-4337 ou 819 713-0134

BAZAR
- 1er et 2e jeudis du mois, 10h à 18h
- 3e samedi du mois, 10h à 14h

Deux adresses: 1155 et 1177, rue de la Pisciculture

Dons de vêtements et petits objets en bon état acceptés.

Information : 819 688-2011 ou trinite@cgocable.ca

ASSOCIATION DES ARTISANS-SCULPTEURS DES LAURENTIDES

L'Association reprendra ses activités le 20 septembre au Chalet de la Mairie, de 10h à 16h.

L'avantage de l'association est l'accès et le prêt de certains livres, revues et outils pour débuter et s'inspirer afin de réaliser de beaux projets.

Certains ateliers ou cours sont donnés pour travailler la peinture sur bois, la pyrogravure, la sculpture.
Les visiteurs sont bienvenus.

Information: Lise Courteau 819 713-0156
lisecourteau@hotmail.fr
ou Gaétan Pagé 819 275-1286

PÉTANQUE DES LACS

La saison estivale est terminée.

Tournoi d'automne - 11 septembre
Tournoi formé de doublettes seulement, avec 32 équipes.
Bienvenue à tous!

Pour les intéressés, des joutes de pétanque auront lieu les dimanches jusqu'à la première neige. Sur les terrains à la gare. Inscription de 12h à 12h30, 5$ par participant remis en bourse. Responsable Louis Sigouin.

Information: Sylvain Levasseur, 819 341-2554 ou philuja@hotmail.com

CERCLE DE FERMIÈRES

Vous avez un talent artisanal à partager ou désirez apprendre et l'engagement social vous anime? Venez-vous joindre à cette grande association féminine (CFQ) qui existe depuis plus de 105 ans.

Fier de ses valeurs, l'organisme a comme mission la conservation et la transmission du patrimoine culturel et artisanal. En devenant membre, vous aurez le loisir de socialiser, d'apprendre de nouvelles connaissances et de partager votre savoir.

Rencontre tous les mardis et jeudis de 9h30 à 15h30 à la salle La Doyenne.

Information: Carole Beauchamp 514 594-7931
Pres.Fed16.ST-FAUSTIN-LAC-CARRE@cfq.qc.ca

LE CLUB PHILATÉLIQUE

Les activités du club redémarreront le 12 septembre.

Les réunions ont lieu les lundis en après-midi, à la salle La Doyenne, de 13h à 16h. Il y aura une courte période de formation, selon la demande et une période d'information à chaque rencontre. Également un encan silencieux chaque dernier lundi du mois. La saison se terminera avec notre diner communautaire.

Information: Jacques Charbonneau 819 325-0184
ou le Service des loisirs de la municipalité

GROUPE D'ÉCRITURE

Pas besoin d'être écrivain pour participer, juste avoir le goût d'écrire suffit. Des animations stimulant l'imaginaire dans le but d'enrichir vos textes seront proposées, vécues dans une atmosphère amicale, respectant le rythme de chacun.

Vous êtes intéressés à écrire vos mémoires?
Joignez le groupe, nous y travaillerons ensemble.

Rencontre les jeudis aux deux semaines. Début le 15 septembre de 13h à 16h au Chalet de la Mairie. Ateliers gratuits!

Information: Rachel Ouellette 819 808-9266