

# La municipalité

## HORAIRE DES PATINOIRES

Les patinoires sont accessibles à compter de 8 h le matin.

Fermeture des lumières le soir:

- Patinoire hôtel de ville 22h - Patinoire de la gare 20h30

**Ouverture des bâtiments** pour y mettre vos patins au chaud.

\*\* Le manque d'employé pourrait nous obliger à tenir les bâtiments fermés.

• Chalet de la Mairie : 13 h 15 à 21 h

• Gare : 13h15 à 20h30

**Horaire du temps des Fêtes** : 24 - 25 - 31 décembre et 1<sup>er</sup> janvier les bâtiments fermeront à 16h30.

En dehors des heures d'ouverture, des bancs seront installés à l'extérieur pour mettre vos patins.

**Surveillance des parents**: Les enfants de 11 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.

Information sur les patinoires: 819 688-2161, poste 234

## BIBLIOTHÈQUE DU LAC

### Le saviez-vous?

Notre responsable de la bibliothèque des 24 dernières années, Marielle, prend sa retraite à la fin décembre. Nous profitons de l'occasion pour lui dire MERCI pour les 24 ans de services auprès des usagers de la Bibliothèque du Lac.

### Heures du conte en pyjama

Les samedis dès 10h pour les 3 à 7 ans

14 janvier: Manchots et pingouins

11 février: St-Valentin

11 mars: Attends que je te raconte

Inscription obligatoire. Places limitées!

**Concours de dessin** - pour enfants et adultes  
Thématique «Féerie d'hiver»

Faites aller votre imagination et dessinez-nous un dessin sur le papier de votre choix, grandeur maximale de 11x14. Toutes les techniques sont acceptées: crayons, fusain, acrylique, peinture, etc.

Prix à gagner pour les plus beaux dessins et tirage au hasard parmi les participants.

16 janvier au 24 février.

N'oubliez pas la nouveauté à la biblio... nous faisons le prêt d'un télescope.

Informez-vous!

Information: 819 688-5434

## LOCAL DES ADOS

### LE LOCAL DES ADOS, UNE PLACE OÙ :

Tu découvriras plein d'activités trippantes;

Tu pourras venir jaser, relaxer, rigoler;

Tu rencontreras de nouvelles personnes;

Tu feras des sorties cools et à faible coût;

### Heures d'ouverture :

Mercredi au vendredi de 17h à 21h

Fermé pendant le temps des fêtes: du 17 décembre au 18 janvier

Adresse: 420, rue de la Gare (2<sup>e</sup> étage)

Information: 819 688-2161, poste 234



### Merci tout spécial à la Samaritaine!!

Les jeunes du Local des ados opèrent une cantine lors de quelques événements durant l'année. Grâce à un généreux don de la Samaritaine, Hugo a pu faire l'achat de différents articles nécessaires pour la cantine. Toutes les recettes des ventes ont donc pu profiter directement aux jeunes du local. **Merci encore à la Samaritaine**

# Info aînés

## FADOQ CLUB RENAISSANCE

Reprise des activités à compter du 9 janvier, à la salle Bellevue.

Pause des activités semaine de relâche scolaire (27 février au 3 mars).

Carte membre de la FADOQ obligatoire.

Information: Daniel Desjardins 819 429-1465



### Jeux de cartes 500 - 2\$/jour

Lundi 13 h à 16 h

Carole Lecompte 819 713-0168

### Jeu de dards - 2\$/jour

Lundi 13 h 30 à 21 h

Sylvain Lévasseur 819 341-2554

### Mise en forme - 3\$ / cours

Mardi 8 h 45 à 9 h 45

René Lecompte 819 688-3210

### Santé à votre table - 5\$/atelier

HORAIRE À VENIR

Daniel Desjardins 819 429-1465

### Danse en ligne - Mercredi

Débutant 17 h 30 à 18 h 30

Intermédiaire 18 h 45 à 20 h

6\$ pour 1 cours / 8\$ pour 2 cours

Sylvie Labelle 819 429-5023

### Mise en forme - 3\$ / cours

Jeudi 8 h 45 à 9 h 45

René Lecompte 819 688-3210



# Québec sans tabac J'ARRÊTE

Une multitude d'outils et de services confidentiels et gratuits pour vous aider à arrêter de fumer et ainsi augmenter vos chances de réussite.

**Aide par téléphone:** 1 866 527-7383  
Lundi au jeudi : 8 h à 21 h et vendredi: 8 h à 20 h  
Appelez sans frais les spécialistes en arrêt tabagique, ils seront à l'écoute de vos besoins, sans jugement.

**Aide par internet:** jarrete.qc.ca  
Créez rapidement votre profil sur le site J'ARRÊTE et profitez gratuitement de la plus récente méthode reconnue efficace pour vous libérer du tabac.

**Aide en personne:** Rencontre individuelle ou de groupe  
Appelez les infirmières des centres d'abandon du tabagisme des Laurentides 1844 440-2433 pour prendre rendez-vous ou vous inscrire à un groupe.

**Aide par texto:** Avec le service SMAT: www.smat.ca/fr  
Plus que de simples messages automatisés, c'est du soutien en continu. Inscris-toi via textos ou sur Messenger!

**Le Défi J'arrête, j'y gagne!** est une vaste campagne québécoise qui a lieu chaque année. L'engagement: ne pas fumer pendant 6 semaines, soit du **6 février au 19 mars 2023**.

Les inscriptions débiteront le 15 décembre 2022 sur le site [www.defitabac.ca](http://www.defitabac.ca) 5000\$ à gagner

# Quoi faire cet hiver...

## RESPIREZ LE PLEIN AIR!!!

### LE PARC LINÉAIRE LE P'TIT TRAIN DU NORD

La piste multifonctionnelle le P'tit Train du Nord sera damée à partir de la gare afin de rejoindre les sentiers de Mont-Tremblant. Vous pourrez y pratiquer le ski de fond, la raquette, la marche et le Fatbike.

Stationnement à la gare, 420 rue de la Gare. Accès aux salles de bain tous les jours de 8 h à 17 h.

### PARC ÉCO LAURENTIDES (anciennement CTCL)

Vous pouvez maintenant pratiquer des sports d'hiver au Parc éco Laurentides.

Ski de fond, ski de randonnée, ski nordique, raquette et Fatbike. Des coûts d'accès aux sentiers s'appliquent.

Possibilité de louer des skis, raquettes et vélo Fatbike.  
Pour plus d'information: 819 326-9072 / [info@parceco.ca](mailto:info@parceco.ca)  
5000, chemin du Lac-Caribou, Mont-Blanc

### PATINOIRES

Nous avons 2 patinoires sur le territoire. Une patinoire avec demi-bande à la gare secteur Lac-Carré, pour le patinage familial et une patinoire à l'hôtel de ville pour les joueurs de hockey. Accessibles tous les jours dès 8h.

### CLUB DE MARCHÉ

Joignez-vous au club de marche cet hiver, pour des randonnées de marche ou de raquette. Les sorties se font les mardis et jeudis. Informez-vous au [lespiedslegers2015@hotmail.com](mailto:lespiedslegers2015@hotmail.com)

### PRÊT DE RAQUETTES

La Municipalité offrira à ses citoyens la possibilité d'emprunter gratuitement des paires de raquettes.

Présentez-vous à l'Hôtel de ville durant les heures d'ouverture avec une preuve de résidence.

Les prêts se feront pour une période de 2 semaines. Information: 819 688-2161 poste 258

## ENTENTE AVEC LA VILLE DE MONT-TREMBLANT

Procurez-vous votre carte EXPÉRIENCE!

Le conseil municipal a conclu une entente permettant aux citoyen(nes) de Mont-Blanc d'accéder aux installations sportives ainsi qu'à la programmation d'activités de la Ville de Mont-Tremblant aux mêmes tarifs que les tremblantois(es).

Tous propriétaires ou locataires ont droit à ces privilèges. Pour ce faire, vous devez vous procurer la carte EXPÉRIENCE émise par la ville de Mont-Tremblant.

Pour connaître les détails afin de vous procurer ou renouveler votre carte, rendez-vous sur le site Internet:

[mont-blanc.quebec](http://mont-blanc.quebec)/onglet Loisirs Culture/Politique du service/Entente installations sportives

Information: 819 688-2161 poste 234

## Service des Sports, loisirs, culture et vie communautaire

Directeur: Christian Lecompte p. 234

Technicienne en sports, loisirs et culture: Cindy Perreault p. 258

Responsable de la bibliothèque: Marielle Jacques

Conception et impression: Imprimerie l'Artographe

Téléphone hôtel de ville: 819 688-2161

Téléphone bibliothèque: 819 688-5434

[www.mont-blanc.quebec](http://www.mont-blanc.quebec)

Suivez-nous sur



Ce document est imprimé sur du papier 100% recyclé.



Édition HIVER 2023



Sports Loisirs Culture

## Événements à venir

### PLAISIRS D'HIVER

En collaboration avec la Municipalité de Lac-Supérieur

C'est avec grand plaisir que le comité organisateur annonce le retour de l'événement des «**Plaisirs d'hiver**» lors duquel petits et grands seront divertis en alliant plein air et plaisir.

PLAISIRS D'HIVER est un événement créé par des citoyens des deux municipalités. En 2020, notre première édition s'est déroulée à Mont-Blanc et a connu un franc succès.

Pour l'édition 2023, qui se tiendra à Lac-Supérieur le 25 février, une variété d'activités hivernales sera offerte afin de combler tous les goûts. Le comité organisateur travaille à la planification actuellement.

La programmation complète sera disponible sur notre site Internet à la mi-janvier. Vous en serez également informés via l'Infaustin et Facebook.

Information: 819 688-2161, poste 234

### LE DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE

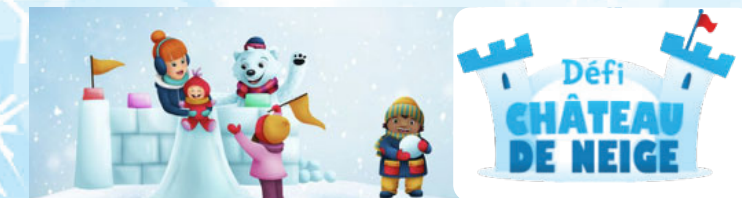
Faites partie du mouvement et participez au «Défi Château de neige» qui s'adresse à toutes les familles et qui a pour mission de favoriser l'intérêt de la population pour l'activité physique en plein air lors de la saison hivernale.

Vous aimez jouer dans la neige et jouer dehors? Le Défi Château de neige est une belle opportunité de s'amuser à l'extérieur.

L'édition 2023 se déroulera du 9 janvier au 13 mars.

Pour participer, prenez votre construction (sans toit ni tunnel) en photo et inscrivez-vous sur le site: [defichateaudeneige.ca](http://defichateaudeneige.ca)

Vous courez la chance de gagner de fabuleux prix.



### CAMP D'HIVER LORS DE LA SEMAINE DE RELÂCHE

Du 27 février au 3 mars de 7 h 30 à 17 h 30  
À la salle Bellevue

Une belle variété d'activités de plein air et culturelles seront proposées, mais surtout une tonne de plaisir!!!

S'adresse aux enfants âgés de 5 à 12 ans.

Coût: 114\$ / résident et 150\$ / non-résident

### Période d'inscription

Pour les résidents: du 9 janvier au 5 février

Pour les non-résidents: du 16 janvier au 5 février

Dépêchez-vous les places sont limitées.

Si le nombre d'inscriptions minimum n'est pas atteint, le camp sera annulé.

Le tout sera confirmé au plus tard le 8 février.

Formulaire d'inscription: [mont-blanc.quebec/inscriptions](http://mont-blanc.quebec/inscriptions)

Information: 819 688-2161, poste 258



## PROGRAMMATION HIVER 2023 ADULTES

COURS	DÉTAILS	HORAIRE	LOCAL	COÛT/PERS.
Sortie raquette	<b>Pierre Boucher • pierrejboucher@icloud.com</b> Sortie de groupe en sentier, un aller-retour de 6,4km. Un accompagnateur sera de la sortie pour donner des conseils de sécurité, identifier les traces d'animaux et les arbres. Prêt de raquettes possible. Départ du stationnement.	Jeudi 19 janvier 13h	Parc La Fourche du diable	Gratuit
Activité Quiz	<b>Denise Roose 819 421-9102</b> Occasion de rencontres et d'élargir sa culture générale tout en gardant sa matière grise en alerte. Ambiance conviviale. À partir du 13 janvier.	Vendredi 14h à 16h	Salle La Doyenne	Gratuit
Introduction Danses latines (individuel)	<b>Jenifer Leblond 418 551-5455 • jenifer_leblond@hotmail.com</b> Merengue, Salsa, Bachata, Reggaeton. Nous apprendrons les pas de base de quelques rythmes de danse latine et les introduisons dans un enchaînement chorégraphique. Possibilité de prolonger la session	Mercredi 16h 45 à 17h 45 18 janvier au 22 février	Chalet de la mairie	108 \$
Zumba Fitness	<b>Jenifer Leblond 418 551-5455 • jenifer_leblond@hotmail.com</b> <b>www.facebook.com/Connexionjeniferleblond</b> Un entraînement efficace et ambiance au top. Venez faire la fiesta, avec Jenifer, passionnée et entraîneur certifié depuis plus de 10 ans.	Mercredi 18h à 19h 18 janvier au 8 mars	Chalet de la mairie	120 \$ / 8 cours 20 \$ / cours
Méditation de pleine conscience	<b>Diane Durocher 514 688-1050 • mahila.pilatesyoga@gmail.com</b> Approche complémentaire à la médecine traditionnelle, cette pratique permet de reconnaître les conditions de stress. Les effets sur la santé sont nombreux et documentés.	Lundi 10h15 à 11h 9 janvier au 27 mars	Chalet de la mairie	125 \$
Soma Yoga	<b>Diane Durocher 514 688-1050 • mahila.pilatesyoga@gmail.com</b> Pratique de yoga basée sur l'éducation somatique et d'exercices thérapeutiques en douceur, lentement, permettant au corps d'éliminer les stress logés dans le corps.	Mercredi 10h15 à 11h15 11 janvier au 29 mars	Chalet de la mairie	150 \$
Pilates 1	<b>Diane Durocher 514 688-1050 • mahila.pilatesyoga@gmail.com</b> Cours permettant de corriger et améliorer la posture en tonifiant les muscles. Développe la souplesse, réduit le stress, améliore la coordination et prévient les blessures.	Lundi 9h à 10h 9 janvier au 27 mars	Chalet de la mairie	150 \$
Pilates 2	<b>Diane Durocher 514 688-1050 • mahila.pilatesyoga@gmail.com</b> Continuité de pilates 1; nouveaux exercices, enchaînements dynamiques, axés sur les abdominaux, fessiers et dos.	Mercredi 9h à 10h 11 janvier au 29 mars	Chalet de la mairie	150 \$
Sortie photo	<b>Mélissa Beaudoin 819 507-1560 • melissabeaudoinphotographie@gmail.com</b> Sortie de groupe avec thématique: photo hivernale. Accompagnée d'une photographe professionnelle. Échanges de trucs et astuces. Niveau débutant et intermédiaire. Reporté au 27 janvier en cas de mauvais temps.	Vendredi 20 janvier 10h à 11h30	Sentiers de rando au Sentier des cimes	Gratuit Outre les frais de stationnement
Danse country et pop	<b>Sophie 819 216-3843 ou Danielle 819 425-4919</b> École de danse « Dirty Boots Country Dancers » Cours de danse débutant, intermédiaire et pour couple. Venez danser et vous amuser au son de musique country!	Lundi 16 janvier au 17 avril 18h30 à 19h30 – débutant 19h30 à 20h30 – interm. 20h30 à 21h30 – couple	Chalet de la mairie	15 \$ / cours 18 \$ / 2 cours 20 \$ / 3 cours
Soirée dansante country et pop	<b>Sophie 819 216-3843 ou Danielle 819 425-4919</b> Soirée dansante : Révision du cours du lundi et pratique des danses enseignées les semaines antérieures.	Samedi 17h à 23h 11 février, 11 mars, 22 avril	Chalet de la mairie	15 \$ / cours
Yoga	<b>Geneviève Boisvert 819 808-7960</b> Séances de yoga visant la connexion de soi, la détente et une mise en forme en douceur. Pratique de la pleine conscience pour un bien-être global. Essai gratuit réservez votre place. (Pause 7 mars)	Mardi 17h 45 à 19h 17 janvier au 28 mars	Salle Bellevue	150 \$ / 10 cours 75 \$ / 5 cours
Cerveaux actifs	<b>Inscription: 819 429-5858 p.227 • teteenforme@fadoqlaurentides.org</b> Ateliers de stimulation cognitive; jeux pour aider à vieillir en santé et à garder son cerveau actif. Présentiel ou en virtuel.	Ven. 9h30 à 12h 27 janvier au 31 mars	Chalet de la mairie	40 \$
Cours espagnol Niveau 2	<b>Yoalli Gallegos 819 326-7706 • laurentidescasaespanol@hotmail.com</b> Pour ceux qui ont des connaissances de base, s'expriment au présent et peuvent comprendre une conversation, ainsi que certaines notions: salutations, jours, saisons, couleurs. (relâche 27 février)	Lundi 17h à 18h30 16 janvier au 27 mars	Salle La Doyenne	185 \$

## PROGRAMMATION HIVER 2023 JEUNESSE

Ateliers d'art intuitif	<b>Inscription: www.mont-blanc.quebec/Inscriptions</b> Pour les enfants de 7 à 12 ans. Sophie Lefebvre guidera les jeunes vers la création intuitive en expérimentant différentes techniques d'art par le dessin et la peinture. Priorité aux citoyens, places limitées.	Samedi 10h à 11h30 21-28 janvier 4 février	Salle Bellevue	25 \$ / 3 ateliers
Atelier éveil musical	<b>Inscription: www.mont-blanc.quebec/Inscriptions</b> Enfants de 2 à 6 ans accompagnés d'un adulte. Ateliers d'initiation à la musique par le jeu avec Éloi Amesse. Jeux corporels, de manipulation d'instruments et chansons. Priorité aux citoyens, places limitées.	Samedi 9h30 à 10h15 21 janvier, 4 et 18 février	Chalet de la mairie	25 \$ / 3 ateliers
Hockey	<b>Inscription: www.mont-blanc.quebec/Inscriptions</b> Pour les 8 à 12 ans, 30 minutes d'ateliers variés suivis d'une partie amicale. Animé par Dofus du camp de jour. Casque avec grille, gants et jambières obligatoires. Jeux intérieurs en cas de pluie.	Jeudi 18h30 à 19h30 12 janvier au 23 février	Patinoire hôtel de ville	Gratuit

# Nos organismes



## ASSOCIATION DES ARTISANS-SCULPTEURS DES LAURENTIDES

Vous ne savez pas quoi faire de vos mardis ?

Venez participer ou visiter l'Association des Artisans Sculpteurs des Laurentides (AASL). L'activité vous permettra de rencontrer un groupe sympathique et accueillant. Pour ceux qui désirent s'initier, nous guidons les nouveaux en leur montrant la base sécuritaire pour sculpter le bois. Il y a aussi différents ateliers qui sont offerts à différentes périodes, comme la pyrogravure, la peinture sur bois, etc.



La sculpture sur bois saura développer votre habileté manuelle et vous permettra de créer de belles pièces mettant en valeur votre créativité.

Les rencontres ont lieu à tous les mardis de 10h à 15h30, au Chalet de la mairie.

Information: Gaétan Pagé 819 275-1286 ou via notre page Facebook

## CERCLE DE FERMIERES

Les arts textiles vous intéressent (tricot, broderie, tissage couture, etc.)? Vous avez un talent artisanal à partager, vous désirez apprendre et l'engagement social vous anime? N'hésitez pas à vous joindre à cette association féminine (CFQ) qui compte environ 30 000 membres et qui existe depuis plus de 105 ans.



Les rencontres ont lieu les mardis et jeudis de 9h30 à 15h30.

Nous sommes situés au 1176, rue de la Pisciculture Salle communautaire La Doyenne, passez par l'arrière du bâtiment.

Information: Carole Beauchamp 514 594-7931  
pres.fed16.saint-faustin-lac-carré@cfq.qc.ca

## CLUB DE MARCHÉ

Le club de marche organise des sorties les mardis et jeudis. Nos randonnées se font sur terrain plat et en montagne. Les lieux et heures de marche vous seront transmis par courriel.

La randonnée et la marche, deux belles façons de garder la forme tout en découvrant notre belle région.

Envoyez-nous vos coordonnées dès maintenant!

Information: lespiedslegers2015@hotmail.com



## SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE LA REPOUSSE

### EXPOSITION EN COURS

Intitulée « Vie quotidienne dans les municipalités du Canton de Wolfe », l'exposition retrace diverses scènes de la vie quotidienne, des lieux et des gens qui ont marqué la vie de nos municipalités depuis plus de 140 ans.

L'exposition souligne les activités agricoles, le carnaval, les églises, les événements exceptionnels, les fermières, la pisciculture, la vie religieuse et scolaire, etc.

À voir sans faute pour les passionnés d'histoire locale.

Nous sommes localisés à l'étage de l'ancien presbytère de Saint-Faustin construit en 1894, soit au 1171, rue de la Pisciculture.

Information: Jean-Yves Grandmaison 819 688-2811 ou Pierre Dubé 819 713-0601



## CLUB D'ÉCRITURE

Le groupe d'écriture est plus animé que jamais!

Le plaisir de jouer avec les mots est toujours présent grâce à une équipe talentueuse et désireuse d'améliorer notre belle langue française.

Pas besoin d'être écrivain(e), juste avoir l'envie d'écrire!

Les rencontres se font au Chalet de la Mairie, un jeudi aux deux semaines, de 13h à 16h.

Début: 13 janvier. Aucuns frais pour faire partie du groupe, c'est gratuit @

Information: Rachel 819 808-9266

## MAISON DES ARTS SAINT-FAUSTIN

### EXPOSITIONS À VENIR

#### Exposition Art en Fête

19 novembre au 7 janvier. Plusieurs créations artistiques de plus petits formats présentées par chacun des artistes. Un cadeau durable d'un artiste d'ici, à offrir ou s'offrir pour les Fêtes.

**Exposition collective thématique** – 28 janvier au 1<sup>er</sup> avril  
Un rendez-vous avec une quarantaine d'artistes, à ne pas manquer!

Un endroit pour vos cadeaux faits à la main  
La **Boutique des métiers d'art** présente plus de quarante-cinq artisans. L'endroit idéal pour des cadeaux et souvenirs originaux.

Des ateliers et nouvelles activités s'ajoutent toujours à la programmation. Pour les connaître, visitez [maisondesarts.ca](http://maisondesarts.ca) et **suivez-nous sur Facebook**

Ouvert du mercredi au dimanche de 12h à 17h  
Fermée le 24, 25 et 31 décembre ainsi que le 1<sup>er</sup> janvier

1171, rue de la Pisciculture  
819 688-2676 - [administration@maisondesarts.ca](mailto:administration@maisondesarts.ca)



## CLUB PHILATÉLIQUE SAINT-FAUSTIN-LAC-CARRÉ

Le Club recommencera ses rencontres le 9 janvier, soit à tous les lundis à 13h à la salle La Doyenne. Bien que le club soit un endroit pour rassembler les amateurs de timbres, l'organisateur tiendra une courte période de formation et d'information à chaque rencontre.

De plus, le dernier lundi du mois, se tiendra un encan silencieux.

Pour de belles rencontres philatéliques enrichissantes, joignez-vous à notre groupe.

La saison se terminera le 15 mai par un dîner communautaire.

Suivez-nous sur notre page Facebook.

Information: Jacques Charbonneau 819 325-0184



## PAROISSE SAINTE-TRINITÉ

### UN MERCI SINCÈRE

La Paroisse tient à remercier la population pour sa générosité lors de la collecte de dons pour la Guignolée.

### BAZAR

Ouvert 3 jours par mois :  
• 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> jeudi du mois de 10h à 18h  
• 3<sup>e</sup> samedi du mois de 10h à 14h

Deux adresses: 1155 et 1177, rue de la Pisciculture

Dons de vêtements et petits objets en bon état acceptés. Veuillez les déposer au bazar pendant les heures d'ouverture ou à l'église les lundis et mercredis de 9h à 16h.

Information: 819 688-2011 ou [trinité@cgocable.ca](mailto:trinité@cgocable.ca)

