Municipalité de
MONT-BLANC

Édition **PRINTEMPS 2024** Sports ⋮ Loisirs ⋮ Culture ⋮ Communautaire

FESTI-BIERE MONT-BLANC

5 ET 6 JUILLET

Le Parc de la Gare sera à nouveau l'hôte de ce festival rassembleur offrant une belle proximité aux amateurs de bières et de musique grâce à nos exposants et aux artistes.

Nous sommes heureux de vous annoncer la venue de DAN BIGRAS et de ses invités pour notre spectacle de samedi.

Le vendredi sera un peu plus « funk rock » avec un hommage à Red Hot Chili Peppers, par le groupe PARALLEL UNIVERSE.

Merci à la Caisse Desjardins de Mont-Tremblant, présentateur PRINCIPAL du festival.

Suivez-nous sur Facebook pour les détails de la programmation.
Vente des billets ; début mai.

À FOND LA CAISSE - 2E ÉDITION

L'an dernier plus de 40 coureurs ont dévalé la rue de Saint-Faustin !

Cette année, nous prévoyons encore plus de sensations fortes !

JE CONSTRUIS MA VOITURE / ENFANTS :
Les enfants (7-15 ans), avec leurs parents, sont invités à construire leur propre boîte à savon.

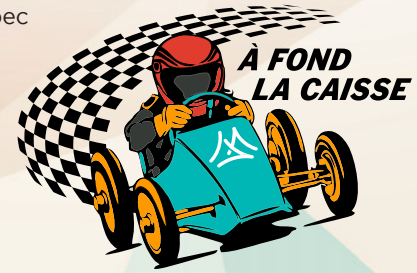
Des bourses spéciales seront remises pour :
• la plus originale • la plus rapide • celle qui fait le plus sourire

JE CONSTRUIS MA VOITURE / ENTREPRISES :
Les entreprises sont également invitées à concevoir leur boîte à savon pour la course à obstacles ! Vous devrez affronter un parcours d'obstacles redoutables en tentant d'obtenir le meilleur temps.

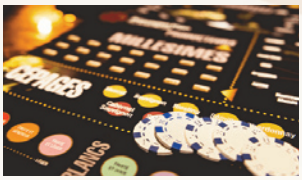
Fiche d'inscription au : https://mont-blanc.quebec/inscriptions/

Les jeunes coureurs (7-12 ans) pourront dévaler la rue comme l'an dernier avec une voiture prêtée.
Inscription à venir au mois de mai.

Information : 819 688-2161 poste 261
OU animateur@mont-blanc.quebec



DÉGUSTATION VEGAS



Une campagne de financement originale pour une bonne cause !

La MUNICIPALITÉ de Mont-Blanc s'unit au Centre de pédiatrie sociale Cœur des Laurentides pour venir en aide aux jeunes vulnérables de la MRC des Laurentides. Une invitation de Jean Simon Levert, maire de Mont-Blanc.

DÉGUSTATION VEGAS est une dégustation de vins sous forme de jeu de poker animée par une sommelière.

VENDREDI 19 AVRIL,
AU GOLF ROYAL LAURENTIEN
COÛT DU BILLET 150 $

Pour en savoir plus ou acheter des billets voir code QR :
Information :
loisirsculture@mont-blanc.quebec

Pour rester informé, inscrivez-vous à l'Infaustin

Pour ce faire, rendez-vous sur le site Web de la Municipalité au *www.mont-blanc.quebec* et remplissez le formulaire d'inscription au bas de la page.

La municipalité

LOCAL DES ADOS

Le Local des ados est plus vivant que jamais!

Rejoins-nous pour des soirées remplies de rigolades et d'activités stimulantes. Consulte l'horaire mensuel sur la page Facebook de la municipalité de Mont-Blanc. Notre prochaine sortie est prévue à la cabane à sucre! Ne manque pas cette occasion de t'amuser et de te divertir avec DOFUS!

420, rue de la Gare (2e étage)

Information: 819 421-0541
ou animateur@montblanc.quebec

HEURES D'OUVERTURE JUSQU'AU 7 JUIN

Mercredi au vendredi de 17 h à 21 h

CAMP DE JOUR

Le camp de jour aura lieu du 24 juin au 16 août.

Nous sommes présentement à la recherche d'animateurs.trices et d'accompagnateur.trice pour l'été. Les offres d'emplois se trouvent au www.mont-blanc.quebec/offres-demplois/

Partagez l'information dans vos réseaux!

INSCRIPTION

Le formulaire d'inscription sera en ligne dès le 22 avril:
www.mont-blanc.quebec – section Zone jeunesse

Coût pour l'éte : 1er enfant 397 $ – 2e enfants 374 $ – enfants suivants 205 $
Service de garde: pour un enfant 132 $ – par famille 155 $

Date limite d'inscription le 5 juin.
140 places disponibles. Réservé aux résidents.

Information: 819 688-2161, poste 261
ou animateur@mont-blanc.quebec

BIBLIOTHÈQUE DU LAC

EN MAI, SPÉCIAL ABONNÉS

Du 1er au 31 mai, la Bibliothèque du Lac organise le concours « En mai, spécial abonnés » favorisant les nouveaux abonnements de la bibliothèque.

Les citoyens de tous âges qui s'abonneront ou qui sont déjà abonnés à leur bibliothèque municipale peuvent participer au concours. Limite d'une participation par usager durant la durée du concours.

Plusieurs prix à gagner dont une passe familiale annuelle pour Le Sentier des Cimes.

Tous les détails à la bibliothèque.

HEURE DU CONTE (inscription demandée)

Samedi 10 h - 3 à 8 ans
13 avril: Les arbres
11 mai: Les insectes

LES MATINÉES CRÉATIVES

Les 3e samedis du mois 10 h à midi
Un groupe pour échanger tout en tricotant ou brodant ton travail en cours.
Aide disponible autant en broderie qu'en tricot.
Prochains rendez-vous 20 avril, 18 mai et 15 juin

JUIN MOIS AUTOCHTONE (inscription demandée)

Samàr Louise Tondreau-Levert raconte le livre « Le secret de la lanterne »

PRÊT DE TÉLESCOPE

Un télescope Zhumell est à la disposition des abonnés.
Prêt pour 3 semaines, dépôt de 100 $ exigé.

La bibliothèque sera fermée les 29 et 30 mars, congé de Pâques.

Information: 819 688-5434
bibliodulac@mont-blanc.quebec

Nos organismes

ARTISANS SCULPTEURS

En plus des sculpteurs de la région, l'Association regroupe les adeptes de la pyrogravure et de la peinture sur bois.

Venez nous rencontrer et découvrir la sculpture sur bois, tous les mardis entre 10 h et 16 h au Chalet de la mairie.

Information : Lise Courteau 819 713-0156 ou via notre page Facebook

CLUB DE MARCHE - LES PIEDS LÉGERS

Le club de marche organise des sorties les mardis et jeudis. Nos randonnées se font sur terrain plat et en montagne. Les lieux et heures de marche vous seront transmis par courriel.

La randonnée et la marche, deux belles façons de garder la forme tout en découvrant notre belle région.

Envoyez vos coordonnées aux responsables dès maintenant.

Information : lespiedslegers2015@hotmail.com
Ghislaine Gagnon 819 425-2298

CLUB PHILATÉLIQUE SAINT-FAUSTIN-LAC-CARRÉ

Les activités du club continuent jusqu'à la mi-mai et se
termineront avec un dîner communautaire.

Le club vous reçoit les lundis à 13 h à la salle La Doyenne. Bien que le club soit un endroit pour rassembler les amateurs de timbres, l'organisateur tient toujours une courte période de formation et d'information à chaque rencontre. Le dernier lundi du mois se tient un encan silencieux.

Nous faisons l'évaluation de timbres et de collections. Le responsable sera disponible sur rendez-vous.

Suivez-nous sur notre page Facebook.

Information : Jacques Charbonneau 819 325-0184

GROUPE DE QUIZ

L'activité se poursuit jusqu'à la mi-mai.

C'est l'occasion de faire des rencontres et d'élargir sa culture générale tout en gardant sa matière grise en alerte. Ambiance conviviale.

Les vendredis de 14 h à 16 h à la Salle La Doyenne.

Responsable : Denise Roose 819 421-9102

CERCLE DE FERMIÈRES

Si vous êtes fascinées par l'artisanat, le tricot, la broderie, la couture et le tissage et si le bénévolat vous anime, n'hésitez pas à vous joindre au Cercle de Fermières Saint-Faustin-Lac-Carré (CFQ). Nous sommes des femmes de 14 ans et plus, désireuses de partager et d'apprendre.

Nos activités ont lieu les mardis et les jeudis de 9 h 30 à 15 h 30. Venez nous visiter et vous trouverez une ambiance conviviale et plaisante.

L'adhésion annuelle est de 35 $.

Nous sommes situées au 1176, rue de la Pisciculture.

Salle communautaire La Doyenne. Passez par l'arrière du bâtiment.

Information : Carole Beauchamp 514 594-7931
ou 819-688-3135
pres.cercle.sflc@outlook.com

Nos organismes

MAISON DES ARTS

L'art, on l'aime nature – 3 février au 6 avril
Sur le thème de la nature, des œuvres d'une quarantaine d'artistes peintres, photographes, sculpteurs, des arts numériques et textiles sont exposées.

Grands Formats – 13 avril au 15 juin
Des œuvres de grands formats d'une vingtaine d'artistes sont présentées.
Vernissage le 20 avril à 14 h.

Boutique des métiers d'art sur place !

Mini Solos – Jusqu'au 15 juin
Des artistes présentent plusieurs œuvres de leurs collections. Une fenêtre sur leur production, leur démarche et leurs inspirations.

Pour plus d'infos : www.maisondesarts.ca et suivez-nous sur
Ouvert du mercredi au dimanche de 11 h à 17 h – Entrée libre

1171, rue de la Pisciculture (juste à côté de l'église)
819 688-2676

SOCIÉTÉ D'HISTOIRE

La Société d'histoire de la Repousse vous invite à parcourir le circuit de panneaux installés dans la municipalité. Vous découvrirez l'histoire de notre municipalité sous différents thèmes : la colonisation, le train, les églises, l'éducation, la pisciculture et les sports et loisirs.

Notre exposition de photos anciennes qui retrace les lieux et les gens qui ont marqué l'histoire des municipalités de Mont-Blanc et de Lac-Supérieur est toujours en cours.

Nous sommes localisés dans l'ancien presbytère de Saint-Faustin construit en 1894, soit au 1171, rue de la Pisciculture.

Information : Jean-Yves Grandmaison 819 688-2811
ou Pierre Dubé 819 713-0601

PÉTANQUE DES LACS

Le club Pétanque des Lacs invite les amateurs de ce sport à se joindre à lui ! Que vous soyez novice, intermédiaire ou expert, vous êtes les bienvenus !

La saison débute le 24 avril.
Les parties ont lieu tous les mercredis à 18 h 30, à la Gare de Mont-Blanc.
Le coût est de 5 $ par soir.

Carte de la fédération de Pétanque Québec obligatoire au coût de 10 $ (incluant une assurance accident).

Il y a aussi des joutes les dimanches à 12 h 30.
Coût 5 $ / joueur, le tout remis en bourse à la fin de la journée.

Consultez notre page Facebook *Pétanque des Lacs.*

Information : Sylvain Levasseur 819 341-2554

Infos ainés

FADOQ CLUB RENAISSANCE

La programmation des activités habituelles se poursuit jusqu'au 15 avril.
Carte membre obligatoire du réseau FADOQ.

LA SANTÉ S'INVITE À VOTRE TABLE

Le Club Renaissance aimerait sensibiliser les aînés avec ces nouveaux ateliers, ayant pour objectif la prévention et la gestion des maladies chroniques les plus fréquentes.

Un nombre minimum d'inscriptions doit être atteint pour que l'activité ait lieu.

Mardi 18 h 30 à 20 h à la Salle Bellevue.
Début mardi 7 mai, durée 6 semaines.
Coût : 7 $ / ateliers - 6 semaines 42 $.
Inscription : Rose Ouimet 819-688-6363

Animée par Élaine Bélisle dt.p M.Sc diététiste-nutritionniste

Description des ateliers

ATELIER #1	Trousse de départ et outils de motivation Capsule : L'alimentation méditerranéenne	ATELIER #2	Opter pour des protéines de sources végétales Capsule : Végétarien, végan, lacto-ovo-végétarien
ATELIER #3	Consommer plus de fruits et légumes Capsule : L'alimentation et la mémoire	ATELIER #4	Consommer plus de grains entiers Capsule : Le microbiote et la santé intestinale
ATELIER #4	Diminuer sa consommation d'aliments ultra-transformés Capsule : Étiquetage nutritionnel, comment s'y retrouver	ATELIER #6	L'équilibre vs le stress alimentaire Capsule : Alimentation et exercice + Pot-pourri nutrition

LA SAVIEZ-VOUS ?

Le Centre d'Action Bénévole Laurentides (CABL) offre plusieurs services pour contribuer au maintien à domicile des aînés de 65 ans et plus.

Si vous avez besoin d'un transport pour vos rendez-vous médicaux ou pour faire vos emplettes (épicerie, banque, pharmacie), faites une demande au Centre d'Action Bénévole Laurentides.

Le service est également offert pour des rendez-vous à l'extérieur (ex. : Montréal-Laval) et le tarif est fixé selon la distance à parcourir.

La livraison de popote roulante peut également vous être offerte (selon certaines conditions), à raison de 2 repas par semaine.

Information : 819-425-8433 ou
www.cab-laurentides.org

JARDIN COMMUNAUTAIRE

Vous aimeriez cultiver de bons légumes frais cet été, mais vous n'avez pas l'emplacement nécessaire ?

Faites vites, quelques lots sont encore disponibles dans notre jardin communautaire, situé à proximité de l'hôtel de ville.

Outils de jardinage, compost et accès à l'eau sur place.

45 $ pour la saison.

Information : loisirsculture@mont-blanc.quebec
819 688-2161, poste 258

Cours	Détails	Horaire	Local	Coût
PROGRAMMATION ADULTES PRINTEMPS 2024				
Pickleball	**Lise : 819 713-0156 ou Lina : 450 419-0598** lisecourteau@hotmail.fr ou linabigras@gmail.com Joutes amicales sur 4 terrains extérieurs. Prêt de raquettes possible. Espadrilles obligatoires.	Lundi et jeudi 13 h à 15 h À partir du 6 mai	Patinoire hôtel de ville	Gratuit
Percussion djembé	**514 918-9722** productions.jamexperience@gmail.com JAM EXPÉRIENCE; la plus grande école de percussions des Laurentides. Venez essayer le Djembé avec nous. Instruments inclus. Premier cours d'essai gratuit.	Jeudi 19 h à 20 h 18 avril au 20 juin	Salle Bellevue	300 $
Pilates pour tous	**Diane Durocher 514 688-1050** mahila.pilatesyoga@gmail.com Méthode de renforcement des muscles profonds responsables de la posture. Développer le corps de façon harmonieuse, renforcer la sangle abdominale.	Lundi 9 h à 10 h 15 avril au 10 juin Pause 22 avril	Chalet de la mairie	120 $
Mouvements somatiques ELDOA	**Diane Durocher 514 688-1050** mahila.pilatesyoga@gmail.com Exercices pratiqués debout, assis, allongé, lentement, en pleine conscience. Pour améliorer la fluidité, diminuer l'inflammation, regénérer les articulations et rééquilibrer l'énergie globale du corps.	Lundi 10 h 15 à 11 h 15 15 avril au 10 juin Pause 22 avril	Chalet de la mairie	120 $
Initiation au Tai Chi	**Marlene Valour 819 421-4206** valour_m@yahoo.ca Cet art combine mouvements lents, respiration et concentration tout en favorisant l'équilibre. Accessible à tous.	Mercredi 13 h à 15 h 10 avril au 29 mai	Gare	160 $ ou 20 $/séance
Sortie photo	**Mélissa 819 507-1560** melissabeaudoinphotographie@gmail.com Sorties de groupe : débutants et intermédiaires. Sur le thème : pousses printanières et arbres en fleurs.	En mai Date à confirmer selon la floraison	À confirmer	Gratuit
Yoga	**Geneviève Boisvert 819 808-7960** Séances visant la connexion de soi, la détente et une mise en forme en douceur. Pratique de la pleine conscience. Classe d'essai gratuit, réservez votre place.	Mardi Groupe 1 : 16 h à 17 h 15 Groupe 2 : 17 h 45 à 19 h 9 avril au 11 juin	Salle Bellevue	10 cours 150 $ 5 cours 75 $
Ligue de balle Saint-Faustin	**Inscription :** www.liguedeballe.saint-faustin.com Ligue de balle amicale, mixte. 1 fille minimum sur le terrain et maximum 12 joueurs par équipe. Soirée repêchage pour les nouveaux joueurs, mercredi 8 mai. Pour infos, visiter la page Facebook ligue de balle Saint-Faustin.	Mercredi 19 h et 20 h 30 15 mai au 25 sept.	Terrain de balle	100 $
Cours espagnol Conversation	**Yoalli Gallegos 819 326-7706** laurentidescasaespagnol@hotmail.com Initiation à la conversation pour ceux qui connaissent le présent, passé et futur et cherchent un cours axé principalement pour développer cette compétence.	Lundi 17 h à 18 h 30 8 avril au 10 juin	Salle La Doyenne	185 $
PROGRAMMATION ENFANTS ET ADOS PRINTEMPS 2024				
Ateliers d'art	**Inscription :** www.mont-blanc.quebec/inscriptions Pour les enfants de 7 à 12 ans. L'art abstrait et la notion de lâcher prise, animé par Sophie Lefebvre. 3 ateliers amusants pour explorer différents matériaux et techniques et repartir avec une œuvre abstraite.	Samedi 6 avril, 20 avril et 4 mai 10 h à 11 h 30 Priorité aux résidents	Salle Bellevue	25 $
Atelier de motricité	**Inscription :** www.mont-blanc.quebec/inscriptions Parcours à obstacles, activités de motricité et défis pour les enfants de 1 à 6 ans accompagnés d'un parent. Animé par Julie Charbonneau et Carol-Ann Decelles.	Samedi 6 avril 9 h 30 à 11 h Priorité aux résidents	Chalet de la mairie	Gratuit
Atelier créatif	**Inscription :** www.mont-blanc.quebec/inscriptions S'adresse aux enfants de 2 à 8 ans accompagnés d'un parent. Lecture d'un conte suivi de la création d'une mangeoire d'oiseaux. Animés par Julie Charbonneau et Carol-Ann Decelles.	Samedi 20 avril 9 h 30 à 11 h Priorité aux résidents	Chalet de la mairie	Gratuit
Hockey Balle	**Inscription :** www.mont-blanc.quebec/inscriptions Hockey balle pour jeune de 6-9 ans et 10-14 animé par Dofus. Plaisir pour tous garanti. Équipement obligatoire : casque avec grille, jambières, gants et espadrilles.	Mardi 18 h à 19 h 23 avril au 11 juin	Patinoire hôtel de ville	48 $
Balle-molle enfants	**Inscription :** www.mont-blanc.quebec/inscriptions Initiation à la balle-molle pour les débutants (5 à 8 ans) **Nouveauté** : Balle molle compétitif (9 à 14 ans).	Mardi:18 juin au 20 août 18 h à 19 h (5 à 8 ans) 19 h à 20 h (9 à 14 ans)	Terrain de balle	48 $ + 20 $ (dépôt chandail)

En bref

POSTE À COMBLER POUR ÉTUDIANTS.ES

Postule avant le 5 avril.

Rejoignez notre équipe dynamique pour une expérience estivale inoubliable !

Le camp de jour de Mont-Blanc est à la recherche de nouveaux animateurs.trices ! Si tu aimes les enfants, si tu es à l'aise avec la gestion d'un groupe d'enfants et que tu es responsable, n'hésite pas à envoyer ta candidature !

ANIMATEUR.TRICE POUR CAMP DE JOUR

Du 24 juin au 16 août : 35 h à 40 h/sem., du lundi au vendredi

Responsabilités : Prendre en charge un groupe d'enfants dans un environnement sécuritaire et appliquer le programme d'animation.

ACCOMPAGNATEUR.TRICE POUR CAMP DE JOUR

Du 24 juin au 16 août : 35 h/sem., du lundi au vendredi

Responsabilités : Prendre en charge les enfants avec des besoins particuliers.

Exigence requise : Être âgé de 18 ans ou plus.

Informations complètes sur ces postes :
www.mont-blanc.quebec/offres-demplois/

ENTENTE AVEC LA VILLE DE MONT-TREMBLANT

Procurez-vous votre carte EXPÉRIENCE !

Le conseil municipal a conclu une entente permettant aux citoyens.nes de Mont-Blanc d'accéder aux installations sportives ainsi qu'à la programmation d'activités de la Ville de Mont-Tremblant au même tarif que les tremblantois.es.

Tous propriétaires ou locataires de Mont-Blanc peuvent se procurer la carte EXPÉRIENCE émise par la Ville de Mont-Tremblant afin de se prévaloir de ces privilèges.

Pour connaître les avantages de la carte Expérience, rendez-vous sur le site Internet : https://www.villedemont-tremblant.qc.ca/fr/citoyens/cartes-acces-et-experience

Information : 819 688-2161 poste 234

UNE VISION POUR NOTRE FUTUR

Le conseil municipal entreprend l'élaboration d'une planification stratégique, secondée par l'administration et une firme spécialisée. Il souhaite ainsi développer une vision porteuse de sens pour notre municipalité.

Afin de nous guider dans ce travail, les citoyens seront appelés, prochainement, à donner leur avis et suggestions. L'opinion de la communauté est essentielle au succès d'une telle démarche. Surveillez les publications sur nos réseaux sociaux afin de participer au sondage et à la consultation publique à venir.

Municipalité de
MONT-BLANC

Service des sports, loisirs, culture et vie communautaire

Directeur : Christian Lecompte, p. 234
Technicienne en sports, loisirs et culture : Cindy Perreault, p. 258
Technicien en loisirs et animateur : Nicholas Cadieux, p. 261
Responsable par intérim de la biblio : Andrée Jolicoeur
Conception et impression : Imprimerie l'Artographe

Téléphone hôtel de ville : **819 688-2161**
Téléphone bibliothèque : **819 688-5434**
mont-blanc.quebec