



Sports

Loisirs

Culture

Activités à venir

PLAISIRS D'HIVER

Notre grande fête hivernale, en collaboration avec nos voisins de Lac-Supérieur, se déroulera le 22 février.

Nous sommes dans l'organisation de cet événement qui rallie nos deux communautés. PLAISIRS D'HIVER sera l'occasion pour les citoyens de profiter des joies de l'hiver. Cette belle saison mérite qu'on l'apprécie!

L'édition 2025 aura lieu du côté de Lac-Supérieur, sur le site de l'hôtel de ville.

Une variété d'activités pour tous les âges. C'est donc une date à mettre à votre agenda.



La programmation complète sera disponible vers la mi-janvier.

Information: 819 688-2161, poste 2261

SOIRÉE NEIGE

Pourquoi ne pas profiter d'une belle soirée d'hiver pour jouer dehors? Nous invitons les citoyens, vendredi le 28 février à 18h à l'hôtel de ville pour jouer dans la neige.



Dans le cadre du «Défi Château de Neige», ensemble nous construirons un superbe château et en profiterons pour glisser et s'amuser. Un rendez-vous pour les adultes et la famille.

CAMP D'HIVER POUR LA SEMAINE DE RELÂCHE

Pour les enfants de 5 à 12 ans
3 au 7 mars, à la salle Bellevue
Heures d'ouverture de 7h30 à 17h30

Sous la thématique Disney, votre enfant s'émerveillera à travers différentes activités ludiques et éducatives.

Période d'inscription:
Pour les résidents: 8 janvier au 5 février
Pour les non-résidents: 16 janvier au 5 février
Coût de l'inscription: à venir

Si le nombre d'inscriptions minimum n'est pas atteint, le service sera annulé. Le tout sera confirmé au plus tard le 10 février.

Formulaire d'inscription:
mont-blanc.quebec/
inscriptions

Information:
819 688-2161, poste 2261



La municipalité

BIBLIOTHÈQUE DU LAC

L'heure du conte (inscription obligatoire)
Les samedis à 10h - Pour les enfants de 3 à 8 ans
11 janvier: Contes et légendes du Québec
8 février: Les amies
8 mars: Mon animal de compagnie

Club de lecture «L'ivresse»

Participez à une série de rencontres de mordus de lecture afin de partager vos découvertes.

Prochains rendez-vous: 29 janvier, 26 février, 26 mars dès 14h30

Février mois Coup de cœur

1^{er} au 28 février. Tirage le 1^{er} mars.

À chacune de vos visites, remplissez un coupon de participation et courez la chance de gagner un certificat cadeau de 40\$ à la librairie Carpe-Diem.

Conférences - inscription demandée

Jeudi 30 janvier de 13h30 à 15h30

Détecter les signaux de stress - offert par le CISSS

Jeudi 13 février à 13h

Yannick Proulx - Traversée du Canada à pied

Jeudi 27 mars 15h à 17h

La santé cognitive des personnes âgées - offert par la CISSS

La bibliothèque sera fermée aux dates suivantes:

24, 25, 26 et 31 décembre ainsi que 1, 2 janvier

Information: 819 688-2161 poste 2252

LOCAL DES ADOS

Un lieu communautaire destiné aux adolescent.es. Les jeunes peuvent se rassembler, socialiser, participer à des activités, acquérir de nouvelles compétences et recevoir un soutien.

Notre calendrier d'activités est publié à tous les mois, sur Facebook, dans l'Infaustin et sur Snapchat: mdjodofus

Heures d'ouverture:

Mercredi et jeudi de 17h à 20h

Vendredi de 17h à 21h

Fermé à compter du 12 décembre, de retour le 22 janvier

Adresse: 420, rue de la Gare (2^e étage)

Information: 819 688-2161, poste 2261



HOCKEY INTERMUNICIPAL

Nous sommes à la recherche de parents qui veulent s'impliquer en tant que coach.

Contactez Dofus: 819 688-2161 poste 2261
ou animateur@mont-blanc.quebec



Programmation hiver 2025

Cours	Détails	Horaire	Lieu	Coût
PROGRAMMATION ADULTES				
Hockey adulte Nouveau	Inscription : animateur@mont-blanc.quebec Ligue amicale organisée pour les 16 ans et +. Équipement obligatoire : bas d'équipement de hockey et casque. Gardiens de but recherchés. Inscription obligatoire.	Mardi 14 janvier au 25 février 19 h 30 à 21 h 15	Patinoire hôtel de ville	AUCUN FRAIS
Sortie raquette	Inscription : animateur@mont-blanc.quebec Sortie de groupe accompagnée par le Club de marche. Venez découvrir la forêt laurentienne en mode hivernal en compagnie d'Éric Beaudin, guide, animateur et naturaliste.	Jeudi 6 février 13 h Prêt de raquettes possible	Cap au bleuet	AUCUN FRAIS
Cours de ski alpin	Information : info@skimontblanc.com 5 leçons de ski avec moniteur certifié à un coût très avantageux. Profitez de cette offre pour découvrir ce sport ! Billet pour le reste de la journée non-inclus.	Lundi 13, 20, 27 janvier 3, 10 février 9 h 45 11 h 45	Station de ski Mont Blanc	200 \$ + tx
Atelier de jeu devant la caméra	Inscription : ateliers.valerie.roy@gmail.com Sous la direction de l'actrice Valérie Roy, viens jouer une scène d'un film ou d'une série télé en duo. Analyse du texte, techniques de jeu et plaisir au rendez-vous. Sors l'acteur et l'actrice en toi! Adolescents.es et adultes	Mercredi 22 et 29 janvier 18 h à 20 h	Chalet de la Mairie	60 \$+tx/2 cours
Chorale Mont-Blanc	Jean-Michel Lemire lemire.jm@gmail.com Le chœur Mont-Blanc débutera sa deuxième session. Nous espérons voir de nouveaux choristes se joindre aux 35 choristes. Ce chœur dynamique regroupant des choristes de 16 à 80 ans préparera un superbe concert pour la fin mai.	Lundi Débute le 3 février 19 h à 21 h 30 facebook: choeur Mont-Blanc	Chalet de la Mairie	100 \$ adulte 50 \$ étudiant
Cours d'espagnol N1	Yoalli Gallegos laurentidescascasapagnol@hotmail.com Pour tous ceux qui souhaitent apprendre l'espagnol et qui n'ont aucune ou très peu de connaissances de cette langue. Site web : yoespagnol.ca	Lundi 13 janvier au 24 mars (Pause le 3 mars) 17 h à 18 h 30	La Doyenne	185 \$
Pilates	Diane Durocher 514 688-1050 mahila.pilatesyoga@gmail.com Corrige et améliore la posture en tonifiant les muscles. Développe la souplesse, la coordination, prévient les blessures.	Lundi 13 janvier au 14 avril (Pause 27 janv., 3 mars) 9 h à 10 h	Chalet de la Mairie	180 \$
Mouvements somatiques/eldoa	Diane Durocher 514 688-1050 mahila.pilatesyoga@gmail.com Développer la conscience de soi par le mouvement. Être plus solide sur ses pieds pour être plus solide dans sa vie, mieux respirer pour plus d'énergie, être plus sensible à ses inconforts.	Lundi 13 janvier au 14 avril (Pause 27 janv., 3 mars) 10 h 15 à 11 h 15	Chalet de la Mairie	180 \$
Yoga simple et doux	Lynne Taillefer 819 429-3445 yogateuse@gmail.com Une séance de yoga qui inclut des pratiques pour le corps, la détente et la mise en forme, avec exercices de respiration et méditation. Classe d'essai gratuite.	Jeudi 9 janvier au 27 mars (Pause 6 mars) 17 h à 18 h 30	Salle Bellevue	160 \$ / 11 cours 90 \$ / 6 cours
Yoga Pleine conscience	Diane Ménard 514 795-3717 info@dava-shaman.com Approche holistique douce et accessible à tous, axée sur la gestion du stress. Exercices de respiration, étirements, postures, mantras et méditation sont à l'honneur. NOUVEAUTÉ : cours très tôt le jeudi matin.	Mardi (Pause 11 février) 14 janvier au 25 mars 17 h 45 à 19 h Jeudi (Pause 13 février) 16 janvier au 27 mars 7 h 45 à 9 h	Salle Bellevue Chalet de la Mairie	150 \$
Détecter les signaux de stress	Inscription : bibliodulac@mont-blanc.quebec Permettre aux participants d'acquérir une meilleure connaissance de leurs propres signaux et d'identifier les facteurs qui peuvent être changés. Atelier offert par le Réseau éclaireurs CISSS.	Jeudi 30 janvier 13 h 30 à 15 h 30	Bibliothèque du lac	AUCUN FRAIS
La santé cognitive des personnes âgées	Inscription : bibliodulac@mont-blanc.quebec Atelier pour améliorer ses connaissances quant au vieillissement normal et développer des stratégies afin d'agir avec bienveillance auprès d'une personne atteinte d'un trouble neurocognitif. Atelier offert par le Réseau éclaireurs CISSS.	Jeudi 27 mars 15 h à 17 h	Bibliothèque du lac	AUCUN FRAIS
Les Matinées créatives	Inscription ou information : Denise Boivin 819 688-2391 Apporte ton projet de tricot, crochet ou broderie et viens partager ton loisir... ou en découvrir un! Un beau moment de calme entre passionnés.es. Tous les 3 ^e samedi du mois.	Samedi 18 janvier, 15 février et 15 mars 10 h à 12 h	Bibliothèque du lac	AUCUN FRAIS
Traversée du Canada à pied	Information et inscription : 819 688-2161 poste 2252 Conférence avec Yannick Proulx, citoyen de Mont-Blanc ayant réalisé son rêve de traverser le Canada à pied. 10 000 km sur la voie du bonheur : venez écouter cet aventurier hors du commun se raconter en images et en émotions.	Jeudi 13 février 13 h	Bibliothèque du lac	AUCUN FRAIS
PROGRAMMATION ENFANTS ET ADOS				
Hockey intermunicipal	Inscription : www.mont-blanc.quebec/Inscriptions Pour les jeunes de 8 à 12 ans, de Mont-Blanc et Lac-Supérieur. Joutes amicales entre les 2 municipalités. Équipement complet, prêt d'équipement possible. Des joutes se joueront à Lac-Supérieur. Entraîneur recherché.	Lundi 13 janvier au 24 février 18 h à 19 h 15	Patinoire hôtel de ville et Lac- Supérieur	25 \$
Soirée jeux de société	Information : animateur@mont-blanc.quebec Viens t'amuser et faire de nouvelles rencontres lors des soirées de jeux. Apporte ton jeu de société ou emprunte-en un. Animée par Manuela de la librairie Carpe Diem. Ouvert à tous!	Jeudi 18 h à 20 h 30 6 février et 6 mars	Bellevue	AUCUN FRAIS

Nos organismes



ASSOCIATION DES ARTISANS-SCULPTEURS DES LAURENTIDES

Vous souhaitez créer de belles pièces sculptées en bois? Venez nous rencontrer!

L'Association des Artisans Sculpteurs des Laurentides (AASL) regroupe un grand nombre de sculpteurs sur bois de la région.



Grâce à la municipalité qui nous permet d'utiliser le Chalet de la Mairie, les artisans peuvent se réunir tous les mardis de 10h à 16h. Ces rencontres permettent de développer la créativité en utilisant l'art de la sculpture et sortir les gens de l'isolement. Nous avons d'excellents professeurs qui sauront vous guider de façon sécuritaire dans les techniques utilisées pour vos créations. Contactez-nous.

Information: Lise Courteau 819 713-0156 liscourteau@hotmail.fr 
ou Gaétan Pagé 819 275-1286

CERCLE DE FERMIERES



Qu'est-ce qu'un Cercle de Fermières? C'est un regroupement de femmes qui sont fascinées par l'artisanat, et sont âgées de 14 à plus de 90 ans. Elles font partie d'une grande association féminine d'environ 25 000 membres.

Elles ont toutes le même objectif, transmettre le patrimoine artisanal, s'engager, apprendre, socialiser et faire don de soi bénévolement. Le temps passé au local est à votre convenance, apportez votre diner. Après deux visites une carte de membre est obligatoire au coût de 35 \$ par année incluant une revue, l'Actuelle (CFQ).

Le local est situé au 1176, rue de la Pisciculture. Ouvert les mardis et jeudis de 9h30 à 15h30. Fermé du 18 décembre au 6 janvier.

Information: Carole Beauchamp 514 594-7931
ou pres.cercle.sflc@outlook.com

CLUB PHILATÉLIQUE

Les rencontres du club sont une occasion de se rassembler entre amateurs.trices, et passionné.es de timbres.

Une belle ambiance amicale se dégage du groupe. L'organisateur tiendra une courte période de formation et d'information à chaque rencontre.

Tous les lundis dès 13h à partir du 13 janvier, à la salle La Doyenne. La saison se terminera le 12 mai avec un dîner communautaire.

Suivez-nous sur notre page Facebook. 
Information: Jacques Charbonneau 819 325-0184



CLUB DE RANDO - LES PIEDS LÉGERS

Une belle façon de garder la forme! Le club organise des randonnées en montagne, de faciles à difficiles, tous les mardis et jeudis. Les lieux et heures de marche vous seront transmis par courriel. Envoyez-nous vos coordonnées dès maintenant!

Information: lespiedslegers2015@hotmail.com

Ghislaine Gagnon 819 425-2298, Ginette Essiembre 819 430-6324



PAROISSE SAINTE-TRINITÉ

Bazar de la Fabrique

- 1^{er} et 2^e jeudi du mois, 10h à 18h
- 3^e samedi du mois, 10h à 14h

Deux adresses: 1155 et 1177, rue de la Pisciculture

Dons de vêtements et petits objets en bon état acceptés.

Information: 819 688-2011 ou trinite@cgocable.ca



PREL

Du 10 au 14 février, le PREL - Partenaire de la Réussite Éducative dans les Laurentides, invite toute la communauté à se mobiliser pour encourager nos jeunes dans leurs études. Si le nombre de décrocheurs a diminué dans notre belle région, ce sont encore 12,7% des jeunes qui quittent le système scolaire sans diplôme. Ce phénomène entraîne des répercussions non seulement sur les individus concernés, mais aussi sur l'ensemble de la communauté.

Ensemble, faisons une différence et soulignons les Journées de la Persévérance Scolaire (JPS).

Information: prel.qc.ca

GROUPE DE QUIZ

Ce groupe offre une belle occasion de faire des rencontres et d'élargir sa culture générale, tout en gardant sa matière grise en alerte. Ambiance conviviale. Début de l'activité le 10 janvier.

Les vendredis de 14h à 16h à la salle La Doyenne
Information: Denise Roose 819 421-9102

MAISON DES ARTS

EXPOSITION Art en Fête - 9 nov. au 11 janv.

Cette exposition collective de plus d'une centaine d'œuvres vous présente des pièces originales et uniques de petits formats et à prix accessibles.

Vernissage - Samedi 16 nov. 14h

EXPOSITION Parlons Papier - 5 fév. au 5 avril

Collé, mâché, découpé, percé, peint, fait main, sculpté, plié, cousu, brodé, tissé, roulé, recyclé, froissé ou déchiqueté...

Poétique, novateur, ludique ou formel, le papier est à l'honneur, il fait partie de l'œuvre.

Vernissage - Samedi 15 fév. 14h30

L'exposition Art en Fête et la boutique des métiers d'art sont l'endroit idéal pour des cadeaux originaux.

Visitez-nous au www.maisondesarts.ca et suivez-nous sur Facebook! 

Ouvert du mercredi au dimanche de 11h à 17h - Entrée libre

Fermé 24, 25, 31 déc. et 1^{er} janv.

Information: 819 688-2676

1171, rue de la Pisciculture (juste à côté de l'église)



Quoi faire cet hiver...

PATINOIRES MUNICIPALES

Patinoire hôtel de ville: 120, place de la Mairie

- Ouverture du bâtiment: 13h à 21h
- Fermeture des lumières extérieures: 21h30

Patinoire de la gare: 420, rue de la Gare

- Ouverture du bâtiment: 13h à 20h30
- Fermeture des lumières extérieures: 21h

Les patinoires sont accessibles à compter de 8h.

En dehors des heures d'ouverture des bâtiments, des bancs sont installés à l'extérieur. Les enfants de 11 ans et moins doivent être accompagnés d'un.e adulte.

Horaire du temps des Fêtes:

24 - 25 - 31 décembre et 1^{er} janvier: les bâtiments fermeront à 16h30.

PRÊT DE RAQUETTES

Gratuit et pour une période de 2 semaines maximum.

Présentez-vous à l'hôtel de ville durant les heures d'ouverture avec une preuve de résidence.

LE PARC LINÉAIRE LE P'TIT TRAIN DU NORD

Piste multifonctionnelle damée à partir de la gare jusqu'à Mont-Tremblant pour y pratiquer le ski de fond, la raquette, la marche et le Fatbike.

PARC ÉCO LAURENTIDES (ANCIENNEMENT CTCL)

Un site enchanteur pour la pratique du plein air.
Pour information: parceco.ca

L'ANCIENNE-PISCICULTURE

Sentiers de marche et de raquette accessibles gratuitement.
À noter que ces sentiers ne sont pas entretenus.

DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE

Loisirs Laurentides organise à nouveau le DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE, qui se tiendra du 6 janvier au 10 mars. L'objectif de ce mouvement est d'inciter les gens des Laurentides à enfiler leur habit de neige pour aller bouger à l'extérieur durant l'hiver et ainsi, contribuer aux saines habitudes de vie!



Faites partie du défi, simplement pour le plaisir ou pour remporter un des nombreux prix.

Enfilez tuque et manteau et allez jouer dehors!

Pour tous les détails du concours: <https://defichateaudeneige.ca/>



DEVENEZ MEMBRE DE NOS COMITÉS

La municipalité compte différents comités consultatifs auxquels peuvent siéger les Blancmontois.es:

- Comité consultatif en culture (CCC);
- Comité consultatif en sport et loisirs (CCSL);
- Comité consultatif en urbanisme (CCU);
- Comité consultatif en environnement (CCE).

Tu as envie de t'impliquer, proposer des idées, faire des recommandations, analyser certains projets soumis à la municipalité et être à l'affût des différents politiques adoptés par le conseil?

On t'invite à déposer ta candidature en faisant parvenir une lettre de motivation à l'adresse courriel suivante:

dir.loisirsulture@mont-blanc.quebec pour le CCC ou CCSL
ou au dir.urbanisme@mont-blanc.quebec pour le CCU ou CCE.

Pour en savoir plus sur les rôles et responsabilités ainsi que l'implication des membres de chacun des comités, consultez notre site internet, dans l'onglet administration municipale/comités consultatifs.

Info aînés

FADOQ - CLUB RENAISSANCE - 50 ANS +

Début des activités le 13 janvier, à la salle Bellevue.
Carte membre de la FADOQ: 30\$/an ou 55\$/2 ans.
Inscription aux activités auprès des responsables.



Cartes 500 - 2 \$

Lundi 13h à 16h
Inscription:
Carole 819 713-0168

Fléchettes - 2 \$

Lundi 18h30 à 21h30
Inscription:
Sylvain 819 341-2554

Mise en forme - 5 \$ ou 8 \$

Mardi et jeudi 8h45 à 9h45
Inscription:
Lise 819 688-2435

Danse en ligne - 6 \$

Mercredi 17h15 à 20h35
Inscription:
Daniel 819 429-1465

Yoga - 5 \$

Mer. et ven. 10h45 à 12h
Inscription:
Paul-Edmond 819 688-2097

Café biblio

Jeudi 13h à 15h
Inscription:
Andrée 819 688-2161 p. 2252

Les dimanches dansants : danse sociale et en ligne

26 jan., 23 fév., 30 mars et 27 avril 13h à 17h
12 \$ goûter fourni (apportez vos breuvages)
Information: Daniel Desjardins 819 429-1465

LES CHUTES CHEZ LES AÎNÉS

Les chutes représentent un problème important chez les personnes âgées. Elles conduisent à des fractures, mais aussi à des pertes d'autonomie. Saviez-vous que les programmes d'exercices ont des bienfaits et réduisent les risques de chute?

Les cours de mise en forme, souvent réalisés en groupe et supervisés, améliorent la force et la coordination des participants.

Le club Renaissance organise des sessions de mise en forme à raison de 2 jours par semaine. Joignez-vous à eux afin d'améliorer votre condition physique, sinon la marche une fois par jour demeure un excellent exercice et prendre l'air vous fera le plus grand bien.

Rester actif est la clé d'une belle longévité.



Service des sports, loisirs, culture et vie communautaire

Directeur : Christian Lecompte, p. 2234

Technicienne en sports, loisirs et culture : Cindy Perreault, p. 2258

Technicien en loisirs et animateur : Nicholas Cadieux, p. 2261

Responsable par intérim de la biblio: Andrée Jolicoeur

Conception et impression: Imprimerie l'Artographe

Téléphone hôtel de ville : 819 688-2161

Téléphone bibliothèque :

819 688-2161, p. 2252

www.mont-blanc.quebec

Suivez-nous sur



Municipalité de

MONT-BLANC