

Êtes-vous en cybersécurité?

Nous passons de plus en plus de temps sur Internet. Il est donc important de demeurer informé des mesures de sécurité à prendre pour naviguer en toute sécurité. Voici quelques conseils de « cybersécurité » :

Attention aux courriels

Le courriel est l'un des moyens qu'utilisent les cybercriminels pour cibler les aînés. Une pratique que l'on nomme aussi le « hameçonnage ». Une bonne règle est de supprimer automatiquement tout ce qui semble bizarre ou toutes les offres qui sont « trop belles pour être vraies ».

Logiciel de sécurité

Tenez à jour vos logiciels de sécurité. Les nouveaux virus sont conçus pour contourner les logiciels de sécurité désuets. La plupart des logiciels de sécurité fournissent des avis de mise à jour ou font des mises à jour automatiques dans votre ordinateur. Ne faites pas fi de ces avis de mise à jour.

Créez des mots de passe solides

Assurez-vous que vos mots de passe contiennent au moins huit caractères, et un symbole. Ne les conservez pas dans votre ordinateur.

Comment reconnaître les sites Web sécuritaires

Vous faites des réservations de voyage, ou vous achetez des cadeaux en ligne? Avant de partager de l'information sensible, tel que votre numéro de carte de crédit, assurez-vous que le site est sécurisé. Pour le savoir, regarder l'adresse qui s'affiche dans le haut de votre navigateur, elle devrait commencer par https. L'adresse d'un site non sécurisé commence par http (sans le s).

Escroqueries et fraudes

Il n'est pas toujours facile de savoir si un courriel, un concours ou une promotion sont vrais ou non. Pour demeurer en sécurité, il faut reconnaître les signes d'escroquerie ou de fraude. Pour plus de renseignements à ce sujet et pour savoir comment vous protéger, consultez le *Guide de sécurité à l'intention des aînés* de la GRC à l'adresse suivante : <http://www.rcmp-grc.gc.ca/fr/guide-securite-a-lintention-des-aines#a7>

Vous pouvez également consulter le site du Centre antifraude du Canada www.antifraudcentre-centreantifraude.ca