



Sports Loisirs Culture

Semaine québécoise des rencontres interculturelles

3 au 9 novembre

www.quebec.ca/immigration/semaine-quebecoise-rencontres-interculturelles

Deux belles activités GRATUITES et pour tous, à la Bibliothèque du Lac !
Samedi 8 novembre

Culture autochtone à 10 h

Valérie Ivy Hamelin, artiste multidisciplinaire mi'gmaq de la Nation de Gespeg, vous propose un moment de découverte des cultures autochtones. Vous découvrirez les chants traditionnels mi'gmaq, les tambours traditionnels et bien plus encore. Subventionnée par Québec.

Information : 819 688-2161 poste 2258

Inscription : loisirsclture@mont-blanc.quebec

Rencontre interculturelle, avec une citoyenne de Mont-Blanc à 13 h

Rencontre, échange et partage avec Emma Achiepo de l'épicerie africaine Salvé Régina.

Dégustation de trois mets typiquement africains

Inscription demandée, maximum 20 personnes

Information : 819 688-2161 poste 2252

Les journées de la culture

Les 26, 27 et 28 septembre

www.journeesdelaculture.qc.ca/

Voyages solidaires - Une conférence de Luc Mercure, photographe

Samedi 27 septembre à 13 h, à la bibliothèque

Aventurier au regard sensible, Luc Mercure sort des sentiers battus pour donner une voix aux communautés trop souvent invisibles. Ses images traduisent toute la richesse humaine et culturelle de ses voyages. Une invitation à découvrir l'ailleurs autrement !

Information : 819 688-2161 poste 2252

Entente intermunicipale avec la ville de Mont Tremblant

Les résidents.es de Mont-Blanc ont accès à certaines installations récréatives à Mont-Tremblant, suite à une entente entre les 2 municipalités. Procurez-vous la carte EXPÉRIENCE.

Tous propriétaires ou locataires de Mont-Blanc ont droit à ces avantages. Profitez-en !

Pour connaître tous les détails ainsi que la façon de faire pour vous procurer ou renouveler votre carte EXPÉRIENCE, consultez :

mont-blanc.quebec/politiques/ section Entente carte expérience.

Information : 819 688-2161 poste 2234



Halloween

SCULPTURE DE CITROUILLES
Samedi 25 octobre
au Chalet de la Mairie
Débute à 13 h et se termine à 15 h.
Prévoir 1 h pour l'activité.
S'adresse aux enfants de 2 à 10 ans accompagnés d'un parent.
Tout est fourni : citrouilles et matériel

KERMESSE ENCHANTÉE
Tes animateurs préférés se sont transformés en personnages d'Halloween ! Ils t'attendent avec une série de défis effrayamment amusants à relever
Si tu réussis tous leurs défis, une récompense gourmande et délicieuse t'attend !
Déguise-toi et viens relever leurs défis !
Samedi 25 octobre, de 17 h à 20 h, au Chalet de la Mairie
Du plaisir, des frissons et des rires garantis !

LA RONDE FESTIVAL DE LA FRAYEUR
Le local des ados te propose une sortie à la Ronde le samedi 11 octobre au coût de 30 \$ (comprend le billet et le transport). Affronte tes peurs et viens tripper au festival de la frayeur !
Réservé aux 12 à 17 ans.

Pour information et inscription à ces activités :
animateur@mont-blanc.quebec
ou 819 688-2161 p. 2261

Expo-vente Mont Blanc

Samedi 15 novembre de 10 h à 16 h, au Chalet de la Mairie.

L'Expo-Vente revient pour sa deuxième édition cette année.

C'est l'occasion idéale de venir découvrir des exposants locaux... et d'ailleurs !
Un moment parfait pour préparer vos emplettes de Noël.

Vous souhaitez exposer lors de l'Expo-Vente ?

Voici les critères de sélection :

- Exposants locaux, priorité aux résidents de Mont-Blanc;
- Produits faits à la main;
- Diversification des produits;
- Être disponible pour toute la durée de l'expo-vente;
- Dépôt de candidature avec photo avant la date limite 26 septembre

Visitez notre site web à la page Programmation et inscription, pour accéder au formulaire.

Tous les détails de l'événement seront disponibles vers la fin septembre. Surveillez l'Infaustin et notre page Facebook.

Pour informations :loisirsclture@mont-blanc.quebec 819 688-2161 p.2258

Fête de Noël

PÉRIODE D'INSCRIPTION POUR LA REMISE DE CADEAUX
6 octobre au 7 novembre

Le formulaire d'inscription sera disponible

- Au mont-blanc.quebec/programmation-et-inscription/
- À la Bibliothèque du Lac
- À l'hôtel de ville

À noter que pour inscrire un enfant :

- Celui-ci doit être résident de Mont-Blanc;
- Être âgé de 0 à 8 ans.

La fête aura lieu le dimanche 7 décembre de 13 h à 16 h, au Chalet de la Mairie

Pour plus de détails sur les activités présentées lors de cette fête familiale, surveillez l'Infaustin et notre page Facebook.

Service des sports loisirs, culture et vie communautaire

Directeur : Christian Lecompte, p. 2234

Technicienne en sports, loisirs et culture : Éloïse Gendron-Mercure, p. 2258

Technicien en loisirs et animateur : Nicholas Cadieux, p. 2261

Responsable de la biblio : Andrée Jolicoeur

Conception et impression: Imprimerie l'Artographe

Téléphone hôtel de ville : 819 688-2161

Téléphone bibliothèque : 819 688-2161, p. 2252

www.mont-blanc.quebec

Suivez-nous sur



Municipalité de

MONT-BLANC

Cours	Détails	Horaire	Local	Coût
PROGRAMMATION ADULTES - AUTOMNE 2025				
Yoga Flow	Adjani Prud'homme 450 512-6009 adjani.centrekaivalya@outlook.com Une séance dynamique, composée de postures debout, enchaînements fluides, renforcements musculaires et travail de mobilité. À la carte : 23 \$, mini-session de 6 cours : 114 \$	Judi 16 sept. au 18 déc. 18 h à 19 h	Salle Bellevue	204 \$/12 cours
Yoga anti-stress/Yoga doux	Adjani Prud'homme 450 512-6009 adjani.centrekaivalya@outlook.com Une pratique lente et restauratrice, au sol, axée sur la détente profonde, le relâchement des tensions physiques et nerveuses. À la carte : 23 \$, mini-session de 6 cours : 114 \$	Mardi 18 sept. au 16 déc. 18 h à 19 h	Salle Bellevue	204 \$/12 cours
Cercle de femmes	Adjani Prud'homme 450 512-6009 adjani.centrekaivalya@outlook.com Un cercle mensuel, en phase avec la pleine lune et les saisons, offre écriture intuitive, respiration, partage et tisane et encore plus. Réservé uniquement aux femmes.	Dimanche 21 sept., 19 oct. et 23 nov. 19 h à 21 h	Salle Bellevue	25 \$ par session
Pilates/Eldoa	Diane Durocher 514 688-1050 mahila.pilatesyoga@gmail.com Le Pilates axé sur le renforcement du centre du corps et l'amélioration de la posture et l'ELDOA, orientée vers la création d'espace au niveau des articulations pour soulager les douleurs tout en optimisant souplesse et mobilité.	Lundi 15 sept. au 8 déc. (Pause 13 oct.) 9 h à 10 h	Chalet de la Mairie	180 \$
Flexi-Tonus /Mobilité	Diane Durocher 514 688-1050 mahila.pilatesyoga@gmail.com Trois concepts abordés : Flexibilité : est l'amplitude passive d'une articulation ; Tonus : la tension légère des muscles au repos ; Mobilité : la capacité active de déplacer cette articulation avec force et contrôle.	Lundi 15 sept. au 8 déc. (Pause 13 oct.) 10 h 15 à 11 h 15	Chalet de la Mairie	180 \$
Cerveau actif 2	Patrick Melanson 819 429-3361 patrick@fadoqlaurentides.org Ateliers de stimulation cognitive : jeux pour aider à vieillir en santé et à garder son cerveau actif. Préalable : Cerveau actif 1.	Vendredi 3 oct. au 7 nov. 9 h 30 à 12 h	Chalet de la Mairie	40 \$
Pickleball	Lise Courteau: 819 713-0156 ou Lina Bigras : 450 419-0598 lisecourteau@hotmail.fr OU linabigras@gmail.com Joutes amicales sur 6 terrains extérieurs. Prêt de raquettes possible. Espadrilles obligatoires. Responsable du samedi : patrice@patricefrancoeur.ca	Lundi et jeudi 17 août au 16 oct. 13 h à 15 h Samedi 9 h à 11 h	Patinoire de l'hôtel de ville	Gratuit
Cours de dessins	Josée Derome 514 914-0856 jderome_artiste@icloud.com Atelier de dessin débutant toutes les deux semaines, explorant au fil des séances divers thèmes et médiums (crayon graphite ou couleur, fusain, pastels, sanguine...)	Judi 1 cours/2 sem. 18 sept. au 27 nov. 19 h à 21 h	Chalet de la Mairie	Session : 207 \$ Cours d'essai : 40 \$
Groupe d'écriture	Johanne Petnaude 819 429-0411 sjopat@hotmail.com Tu as envie d'écrire et de participer à un groupe d'écriture ? Tu y trouveras des poèmes, des nouvelles et pour certains(es), leurs mémoires. Le rythme différent de chacun(e) est respecté.	Les 2 ^e et 4 ^e jeudi du mois Début 11 sept. 13 h à 16 h	Chalet de la Mairie	Gratuit
Conférence sur le patrimoine	Information : 819 688-2161 #2258 loisirsulture@mont-blanc.quebec Michel Allard, ce Docteur en histoire et historien-conseil au Musée du Ski des Laurentides, vous fera découvrir la genèse et mettra en valeur le patrimoine naturel et culturel de Mont-Blanc.	Samedi 4 oct. 16 h	Salle Bellevue	Gratuit
La bienveillance au quotidien	Inscription : 819 688-2161 #2258 loisirsulture@mont-blanc.quebec L'objectif de cet atelier est d'inspirer les participants à adopter ou maintenir des comportements afin de propager une culture de bienveillance dans la communauté.	Mercredi 9 oct. 19 h	Bibliothèque	Gratuit
Contes et légendes musicaux	Information : 819 688-2161 #2258 loisirsulture@mont-blanc.quebec Spectacle avec Marc Sauvageau et Éloi Amessee : Aux portes de la nuit, quand le voile de la nuit se referme, des voix oubliées résonnent dans l'obscurité... et murmurent à ceux qui osent tendre l'oreille. 9 ans et plus	Vendredi 17 oct. 19 h	Salle Bellevue	Gratuit
PROGRAMMATION ENFANTS ET ADOS – AUTOMNE 2025				
Découverte et création	Inscription: mont-blanc.quebec/programmation-et-inscription/ Trois ateliers : atelier de fabrication de bougie, atelier de fabrication de marionnette à doigt et atelier de création de pâte à l'italienne. Ouvert pour les 4 à 9 ans. Animatrice : Gloria Ramia Prenafeta	Samedi/Dimanche 4, 19 oct. et 1 nov. 9 h - 10 h 30	Chalet de la Mairie	3 ateliers/25 \$ 1 atelier/10 \$
Cours de peinture pour les débutants	MyriamCc.Art 450 530-1588 myriamcyr@hotmail.com Matériel tout inclus - Développer la motricité fine, stimuler la créativité, introduire des concepts de base, favoriser la confiance, le tout en s'amusant. À la carte : 20 \$, 5 cours : 90 \$, 8 cours : 140\$	Mercredi 17 sept - 19 nov. 16 h à 17 h 4-7 ans 17 h à 18 h 8-12 ans	Chalet de la Mairie	10 cours/180 \$
Hockey-balle	Inscription: mont-blanc.quebec/programmation-et-inscription/ Hockey-balle pour jeunes de 6-9 ans et 10-14 ans. Plaisir pour tous garanti ! Prêt d'équipement possible. Tu désires t'impliquer ? Écris-moi : animateur@mont-blanc.quebec	Mardi 16 sept. au 21 oct. 18 h à 19 h	Patinoire hôtel de ville	50 \$

Activités culturelles à Mont Blanc



CONFÉRENCE SUR LE PATRIMOINE DE MONT-BLANC

Samedi 4 octobre à 16 h - Salle Bellevue

Michel Allard, docteur en histoire et historien-conseil au Musée du Ski des Laurentides, vous fera découvrir la genèse du territoire et mettra en valeur le patrimoine naturel et culturel de Mont-Blanc.

CONTES ET LÉGENDES MUSICAUX

**Vendredi 17 octobre 19 h - Salle Bellevue
9 ans et plus**

Quand le jour cède la place à l'obscurité, des voix oubliées s'éveillent... Dans ce spectacle mystérieux et captivant, Marc Sauvageau et Éloi Amesse vous plongent dans un univers où les récits murmurés au creux de la nuit prennent vie pour ceux qui osent écouter.

BIBLIOTHÈQUE DU LAC

HEURE DU CONTE (inscription obligatoire)
Pour les enfants de 3 à 7 ans, débute à 10 h

Thèmes : 13 septembre: **AUTOMNE**
25 octobre: **HALLOWEEN**
8 novembre: **CULTURES AUTOCHTONES**
13 décembre: **NOËL**



CLUB DE LECTURE LIVRESSE (ADULTES)

Le dernier mercredi du mois à 14 h 30
Prochains rendez-vous : 24 sept., 29 oct., 26 nov., 17 déc.

EXPOSITION DE M. RENÉ TRUDEL (ARTISTE PEINTRE)

Venez découvrir quelques œuvres de cet artiste de chez nous
30 septembre au 20 décembre

SEMAINE DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES

Thème : Les biblios, phares dans nos communautés
11 au 25 octobre
Vente de livres au profit de la Guignolée

CONFÉRENCE CISSS

Jeudi 9 octobre à 19 h
La bienveillance spontanée au quotidien
Inscription : loisirsculture@mont-blanc.quebec

AVIS DE RECHERCHE

Du 2 au 20 décembre, un ami en peluche s'amuse à jouer à la cachette dans la bibliothèque !
À toi de découvrir où il est caché en répondant aux énigmes et cours la chance de le gagner !
Ouvert aux enfants de 2 à 12 ans.
Un coupon de participation par personne.
Le tirage sera effectué le 20 décembre.

LOCAL DES ADOS

Tu veux chiller, bouger, jaser ou juste t'amuser ? Le Local des ados, c'est TA place !

Un espace cool, fait pour les 12 à 17 ans, où tu peux faire de nouvelles rencontres, participer à des activités ou simplement relaxer comme tu veux. Le tout sous la supervision de ton animateur, Dofus.

Viens faire un tour, tu vas aimer l'ambiance !

Reprise de l'horaire régulier dès le 17 septembre
Jeux de table, soirée cinéma, ateliers de cuisine et bien plus.
L'horaire des activités se retrouve sur notre site Internet et notre page Facebook tous les mois.

420, rue de la Gare (2^e étage)
Information : 819 688-2161 p. 2261
ou animateur@mont-blanc.quebec

HEURES D'OUVERTURE

MERCREDI de 17 h à 20 h
JEUDI de 17 h à 20 h
VENDREDI de 17 h à 21 h

FADOQ CLUB RENAISSANCE 50 ANS

Inscription à partir du 5 septembre.

Carte membre du Réseau FADOQ obligatoire, en vente par le club 30 \$/an ou 55\$/2 ans.

Inscription aux activités auprès des responsables.

Cartes - 2 \$

Lundi 13 h à 16 h
Inscription: Carole 819 713-0168

Jeu de fléchettes - 2 \$

Lundi 18 h 30 à 21 h 30
Inscription : Sylvain
819 341-2554

Danse en ligne

6 \$ et 10 \$/2 cours
Mercredi 17 h 15 à 20 h 35
(3 types de cours)
Inscription: Daniel 819 429-1465

Yoga - 5 \$ - Début 6 octobre

Lundi et mercredi
10 h 30 à 11 h 45
Inscription: Daniel
819 429-1465

Mise en forme - 5 \$

Mardi et jeudi 9 h à 10 h
Inscription: Lise 819 688-2435

Café Biblio - Gratuit

Jeudi 13 h à 15 h
Inscription: Andrée
819 688-2161 p.2252

Les dimanches dansants: danse sociale et en ligne
28 sept. - 26 oct. et 23 nov. de 13 h à 17 h
12 \$ goûter fourni (apportez vos breuvages)

Information: Daniel Desjardins 819 429-1465

PALLIACCO, ORGANISME DE SOUTIEN, ACCOMPAGNEMENT ET RÉPIT



Palliaccio est un organisme à but non lucratif qui offre gratuitement ses services et ses activités, en français et en anglais, aux résidents des MRC des Pays-d'en-Haut, des Laurentides et

d'Antoine-Labelle ainsi qu'aux municipalités de Saint-Donat et Notre-Dame-de-la-Merci.

Leur mission est de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de cancer, des malades en fin de vie, peu importe la maladie, de leurs proches aidants et des personnes en deuil incluant les enfants, les adolescents et leurs familles, en leur offrant des services d'accompagnement, de soutien et de répit à domicile.

Pour en savoir plus, consultez leur site internet :
<https://www.palliaccio.org/>



Nos organismes



MAISON DES ARTS

Exposition Place à la sculpture et aux Grands Formats

30 août au 25 octobre

Vernissage - Samedi 6 septembre, 14 h

La sculpture permet de partager des idées et de ressentir toute une gamme d'émotions de manière unique et puissante.

Les grands formats, en dépassant les limites traditionnelles d'une œuvre murale, offrent une expérience visuelle saisissante qui éveille l'imagination et stimule les sens.

Ateliers de sculpture sur pierre et Atelier de modelage d'argile

27 et 28 septembre

Voir tous les détails sur le site web.

Exposition Vitrines d'artistes

1^{er} novembre au 10 janvier 2026

Vernissage - Samedi 8 novembre, 14 h

Les artistes nous présentent plusieurs de leurs œuvres pour nous faire vivre une immersion dans leur monde et leur démarche artistique.

Bienvenue à tous, l'entrée à la Maison des Arts est sans frais.

Notre mission est de promouvoir les arts visuels d'artistes d'ici et d'ailleurs.

1171, rue de la Pisciculture

Information : 819 688-2676

Visitez-nous au www.maisondesarts.ca Suivez-nous sur



Maison des Arts
SAINT-FAUSTIN

ASSOCIATION DES ARTISANS-SCULPTEURS DES LAURENTIDES

L'Association des artisans sculpteurs des Laurentides reprend ses activités bientôt !

Nous organisons une petite rencontre avec les anciens membres mardi 16 septembre.

Pour les nouvelles personnes qui aimeraient s'initier à la sculpture sur bois, il y aura une période d'inscription et d'essai les 23 et 30 septembre. L'activité est offerte les mardis de 10 h à 16 h au Chalet de la Mairie. Si vous désirez faire partie de notre groupe passionné de sculpteurs sur bois, venez vous inscrire. Nous avons d'excellents professeurs pour vous guider. L'ambiance est accueillante et inspirante.

Information : Lise Courteau 819 713-0156

lisecourteau@hotmail.fr ou Gaétan Pagé 819 275-1286



CLUB DE MARCHÉ - LES PIEDS LÉGERS

Tout le monde le dit, tout le monde le sait, la marche est le meilleur exercice, le plus facile et le moins coûteux à pratiquer. Donc aucune excuse et suivez le pas...

Le Club de marche vous attend lors de ces randonnées les mardis et les jeudis. Nous marchons à Mont-Blanc et dans les municipalités environnantes.

Envoyez-nous un courriel et nous vous ferons part des lieux et heures de départ.

C'est gratuit et aucune obligation de votre part.

Information : Ghislaine Gagnon 819 425-2298 ou Ginette Essiembre 819 430-6324

lespiedslegers2015@hotmail.com

CERCLE DE FERMÎÈRES

Le Cercle de Fermières accueille les femmes de 14 ans et plus. Vous croyez avoir de l'intérêt pour les arts textiles? Aimeriez-vous socialiser et faire du bénévolat dans une ambiance tout à fait conviviale? Ne vous interrogez plus et venez nous visiter.

À compter du 11 septembre, les rencontres sont tous les mardis et jeudis de 9 h 30 à 15 h 30. Après 2 visites, une carte de membre est obligatoire au coût de 35 \$ pour une année.

Hâte de vous connaître !

Information : Carole Beauchamp 514 594-7931 ou pres.cercle.sflc@outlook.com



GROUPE D'ÉCRITURE

Une invitation pour celles et ceux qui désirent participer au groupe d'écriture. Il suffit d'avoir envie d'écrire pour être admis.e. Tu y trouveras des poèmes, des nouvelles ainsi que pour certains.es, leurs mémoires. Le rythme différent de chacun.e est souhaitable et respecté. Ce club d'écriture n'est pas un cours, mais une stimulation à prendre le crayon et le plaisir du partage.

Les rencontres sont les 2^e et 4^e jeudi du mois.
Début le 11 septembre de 13 h à 16 h au Chalet de la Mairie

Information : Johanne Patenaude 819 429-0411

PAROISSE SAINTE-TRINITÉ

BAZAR de la Paroisse :

Vente de matériel et vêtements à bas prix

- 1^{er} et 2^e jeudi du mois, 10 h à 18 h
- 3^e samedi du mois, 10 h à 14 h

Deux adresses : 1155 et 1177, rue de la Pisciculture
Dons de vêtements et petits objets en bon état acceptés.
Information : 819 688-2011 ou trinited@cgocable.ca



LE CLUB PHILATÉLIQUE

Les réunions reprennent le 9 septembre, tous les lundis en après-midi, à la salle La Doyenne, de 13 h à 16 h. Il y aura une courte période de formation, selon la demande et une période d'information à chaque rencontre.

Le responsable vous attend pour des rencontres philatéliques enrichissantes. La saison se terminera le 15 décembre.

Information Jacques Charbonneau 819 325-0184



CHOEUR MONT-BLANC

Chœur Mont-Blanc est un ensemble vocal qui explore le répertoire de toutes les époques et de tous les styles (classique, populaire, etc.). Venez essayer l'activité le 8 septembre, sans engagement! S'adresse aux plus de 15 ans.

L'horaire des répétitions est le lundi de 18 h 45 à 21 h 30 du 8 septembre au 8 décembre, au Chalet de la Mairie. Il en coûte 150 \$ pour les adultes et 90 \$ pour les étudiants.

Information : Jean-Michel Lemire lemire.jm@gmail.com

GROUPE DE QUIZ

Ce groupe est une belle occasion de faire des rencontres et d'élargir sa culture générale tout en gardant sa matière grise en alerte. Ambiance conviviale. Début de l'activité le 15 septembre.

Les vendredis de 14 h à 16 h à la salle La Doyenne.
Information : Denise Roose 819 421-9102