

Programmation loisirs Printemps 2026

ÉVÉNEMENTS

Journée nationale du sport et de l'activité physique (JNSAP)

Samedi 2 mai - 9 h à 12 h - Chalet de la mairie

Bougeons ensemble, « juste pour le plaisir » !

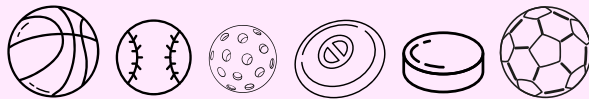
À l'occasion de la Journée nationale du sport et de l'activité physique, le comité consultatif des sports et loisirs te met au défi de venir bouger! Viens participer à un avant-midi rempli d'action. Chaque heure, choisis l'un des deux sports proposés et découvre de nouvelles activités dans une ambiance dynamique et inclusive.

Horaire des activités :

9 h à 10 h : Basketball et Baseball

10 h à 11 h : Pickleball et Ultimate frisbee

11 h à 12 h : Hockey et Soccer



Woof party

Samedi 30 mai - 11 h à 14 h - Parc canin près de la gare

Venez avec votre ami à quatre pattes pour faire des rencontres et socialiser !

Au programme :

- Présence d'un coach et comportementaliste canin
- Démonstrations, conseils, mini-ateliers et période de questions
- Exposants et spécialistes du monde canin
- Nourriture, gâteries, toilettage, accessoires, produits locaux

Ouvert à tous – Venez en grand nombre !

Sac à surprise pour les chiens « citoyens » inscrits !

Inscris ton « pitou » et reçois un sac à surprise lors de la journée.

Inscription obligatoire – sac surprise réservé aux citoyens inscrits.

Inscription au www.mont-blanc.quebec/programmation-et-inscription/



Grand nettoyage - parcs, fossés et rives

Des actions concrètes pour le Jour de la Terre

Dans le cadre du Jour de la Terre, la Municipalité vous invite à sa grande corvée de nettoyage pour nettoyer nos parcs, fossés et rives. En participant **entre le 20 avril et le 4 mai**, vous pourriez remporter l'un des quatre certificats-cadeaux mis en jeu (jusqu'à 100 \$) simplement en partageant une photo de vos efforts sur Facebook. Pour vous faciliter la tâche, des gants et des sacs sont offerts gratuitement à l'hôtel de ville, et une collecte spéciale de vos déchets ramassés pourra être organisée sur demande.

Opération verdissement

Remise d'arbres, de compost et d'affiches habitat-pollinisateurs

Rejoignez-nous le **samedi 16 mai, de 8 h 30 à 15 h, au 815 rue Saint-Faustin** pour notre grande distribution gratuite. Repartez avec jusqu'à 25 arbres, 1 m³ de compost et des semences d'asclépiade pour soutenir les monarques. Pour couronner le tout, des affiches officielles seront remises aux citoyens souhaitant identifier leur terrain comme un habitat protégé pour les pollinisateurs. Jusqu'à épuisement du matériel, premier arrivé, premier servi !



Vendredi 12 juin - 16 h à 23 h

Samedi 13 juin - 11 h à 23 h

Parc de la Gare

15 \$ /1 jour - 20 \$ /2 jours

Spectacles, dégustations, camions de rue et animation pour tous

Suivez notre [site web](#) ou

la page [Facebook Fести-Bière](#) pour tous les détails



Cours et ateliers Printemps 2026

Adultes

Inscription auprès des spécialistes

YOGA DOUX THÉRAPEUTHIQUE

Mardi 7 avril au 9 juin, 18h à 19h
Salle Bellevue
180\$/10 cours, 105\$/5 cours ou
23\$ à la carte
Adjani Prud'homme, 450 512-6009
Adjani.prudhomme96@gmail.com

POWER PILATES

Mardi 31 mars au 9 juin
17h15 à 18h15
Chalet de la Marie
165\$/11 cours ou 20\$ à la carte
Kim Méthot, 819 425-4578
kim@kimmethot.com

YOGA DÉTOX ET ÉTIREMENTS MATINAUX

Mercredi 8 avril au 10 juin
9h30 à 10h30
Chalet de la Mairie
180\$/10 cours, 105\$/5 cours ou
23\$ à la carte
Adjani Prud'homme, 450 512-6009
Adjani.prudhomme96@gmail.com

ZUMBA

Mercredi 1^{er} avril au 3 juin
18h à 19h
Chalet de la Mairie
180\$/10 cours 22\$ à la carte
Marie-France St-Pierre, 819 808-7416
mfstpierre29@gmail.com

QI-GONG

Jeudi 2 avril au 28 mai, 16h à 17h
Chalet de la Mairie
108\$/9 cours ou 15\$ à la carte
Frédérique Pironneau, 819 430-6634
creationsnature@protonmail.com

HATHA YOGA FLOW

Jeudi 9 avril au 11 juin, 18h à 19h
Salle Bellevue
180\$/10 cours, 105\$/5 cours ou
23\$ à la carte
Adjani Prud'homme, 450 512-6009
Adjani.prudhomme96@gmail.com

COURS DE PEINTURE AÎNÉS

Mercredi 8 avril au 10 juin
10h30 à 12h
La Doyenne 330\$ +txs/10 cours,
165\$ +txs/5 cours, 33\$ +txs/cours
MyriamCc. Art, 450 530-1588
myriamcyr@hotmail.com

COURS DE PEINTURE ADULTES

Mercredi 8 avril au 10 juin
18h30 à 20h
La Doyenne 330\$ +txs/10 cours,
165\$ +txs/5 cours, 33\$ +txs/cours
MyriamCc. Art, 450 530-1588
myriamcyr@hotmail.com

ATELIER APPLE IPAD ET/OU IPHONE

Mardi 14 avril au 19 mai
13h30 à 16h30
Salle Bellevue
105\$/6 cours
Josée Desharnais
Josee.Desharnais@fadoqlaurentides.org

PILATES/ELDOA

Lundi 20 avril au 8 juin, 9h à 10h
Chalet de la Mairie
125\$/8 cours
Diane Durocher, 514 688-1050
mahila.pilatesyoga@gmail.com

FLEXI-TONUS/MOBILITÉ

Lundi 20 avril au 8 juin, 10h15 à 11h15
Chalet de la Mairie
125\$/8 cours
Diane Durocher, 514 688-1050
mahila.pilatesyoga@gmail.com

MISE EN FORME

20/20/20 cardio, musculation, étirement
Jeudi 23 avril au 11 juin, 9h à 10h
Chalet de la Mairie
125\$/8 cours
Diane Durocher, 514 688-1050
mahila.pilatesyoga@gmail.com

PICKLEBALL - à compter du 4 mai

Lundi - 13h à 15h
jeudi - 13h à 15h
Samedi - 9h à 11h
Patinoire hôtel de ville
Gratuit

Lundi : Lise Courteau
lisecourteau@hotmail.fr
Jeudi : Joanne Berthiaume
Joanne.berthiaume@polymtl.ca
Samedi : Patrice Francoeur
patrice@patricefrancoeur.ca

LIGUE DE BALLE MOLLE MIXTE MONT-BLANC

Mercredi 13 mai au 23 septembre, 19h et 20h30
Terrain de balle, 100\$/saison
Inscription via Facebook ligue de balle Mont-Blanc
Repêchage le 5 mai

Activités découvertes adultes

ATELIER DE FABRICATION DE CHANDELLES

Atelier fabrication de chandelle
Samedi 18 avril, 10h à 12h30
Salle Bellevue, 25\$, 16 ans et +
Initiez-vous à la fabrication de bougie et
repartez avec vos chandelles.
Inscription
Information : 819 688-2161 p.2258 ou
loisirsclulture@mont-blanc.quebec

ATELIER-CONFÉRENCE: CULTIVER L'ABONDANCE

Dimanche 10 mai, 9h à 12h
Chalet de la Mairie, 20\$
Découvrez les bases essentielles de la
permaculture avec la professionnelle Patricia
Saulnier, fondatrice de Perma-Vita.
Parmi les participant, un prix de participation
de 75\$ sera tiré au sort.
Inscription
Information : 819 688-2161 p.2258 ou
loisirsclulture@mont-blanc.quebec

MINI CONCERT DE LOUIS STINZIANI

Jeudi 16 avril, 16h à 18h
Bibliothèque du Lac
Un moment de détente et de
divertissement avec de la musique
en direct. Du jazz, du folk, du blues,
en français et en anglais. Des
bouchées seront servies.
Information : 819 688-2161 p.2252
ou bibliodulac@mont-blanc.quebec

Cours et ateliers Printemps 2026

Jeunesse

COURS DE PEINTURE / 12 à 17 ans

Mercredi, 8 avril au 10 juin, 17h à 18h

La Doyenne

220\$+txs/10 cours

110\$+txs/5 cours, 22\$ +txs/cours

MyriamCc.Art 450 530-1588

myriamcyr@hotmail.com

HEURE DU CONTE / 3 à 8 ans

Samedi 11 avril et 9 mai, 10h

Bibliothèque du Lac

Inscription obligatoire

Avril : le voleur de neige

Mai : le monstre des marais

Inscription : 819 688-2161 p.2252 ou

bibliodulac@mont-blanc.quebec

HOCKEY BALLE / 6-9 ans et 10-14 ans

Mardi, 21 avril au 9 juin, 18h à 19h

Patinoire hôtel de ville

55\$

Inscription

Information 819 688 2161 p.2261 ou

animateur@mont-blanc.quebec

BALLE-MOLLE / 5-9 ans et 10-14 ans

Jeudi, 18 juin au 13 août, 18h à 19h

Terrain de balle

55\$

Inscription

Information : 819 688 2161 p.2261 ou

animateur@mont-blanc.quebec

Activités découvertes jeunesse

KATAG - LE JEU D'ÉPÉES-MOUSSE

Vendredi 17 avril, 18h30 à 20h30

10 ans et +

Chalet de la Mairie

Gratuit

Jeux de combat grandeur nature qui demandent stratégie et endurance physique.

Inscription

Information 819 688-2161 p.2261 ou

animateur@mont-blanc.quebec

LE PRINTEMPS EN COULEUR

Samedi 25 avril, 10h à 11h30

Pour tous enfants et adultes

Bibliothèque du Lac

Gratuit

Venez peindre avec l'artiste MyriamCc. Art qui est derrière les nombreuses vitrines colorées sur la rue Saint-Jovite. Dans le cadre de son exposition *Voiles et Lumières*, vous aurez la chance d'explorer l'acrylique dans un atelier de peinture à la spatule.

Inscription

Information : 819 688-2161 p.2258 ou

loisirsculture@mont-blanc.quebec

PARTY PYJAMA ! À GO ON LIT !

Vendredi 15 mai, 13h à 15h

8 à 17 ans

Bibliothèque du Lac

Gratuit (inscription obligatoire)

Enfilez votre pyjama et plongez dans un après-midi 100 % lecture ! Venez découvrir vos goûts littéraires, échanger vos coups de cœur.

Popcorn offert pour une ambiance cinéma... version lecture!

Inscription

Information : 819 688-2161 p.2258

ou loisirsculture@mont-blanc.quebec

ALFRED LITTÉRAIRE

Samedi 16 mai, 10h à 11h

6 à 12 ans

Salle Bellevue

Gratuit

Alfred Littéraire redonne vie au célèbre Sherlock Holmes et à la non moins brillante Miss Marple.

Le public saura-t-il résoudre les énigmes qu'on lui propose ?

Information : 819 688-2161 p.2258

ou loisirsculture@mont-blanc.quebec

ZOOLOGIE EN ACTION

Samedi 30 mai, 10h à 12h

Tous les âges

Bibliothèque du Lac

Gratuit (inscription obligatoire)

Venez découvrir la diversité animale avec la zoologiste Hélène Caron.

Inscription : 819 688-2161 p.2252

ou bibliodulac@mont-blanc.quebec

Activités municipales Printemps 2026

Local des ados

Ouvert mercredi et jeudi de 17h à 20h et le vendredi de 17h à 21h
Prochaine sortie cabane à sucre : 27 mars
Suivez nos réseaux Facebook et Snapchat pour le calendrier des activités.
420, rue de la Gare (2e étage)
Information : 819 688-2161 p. 2261 ou animateur@montblanc.quebec



Camp de jour

POSTES À COMBLER :

Poste d'animateur et d'accompagnateur
Tu souhaites t'amuser, tu aimes les enfants et le soleil ? Postule les postes d'animateurs ou d'accompagnateurs ! Consulte nos offres d'emploi sur notre site [internet](#).
Information : 819 688-2161 p.2261 ou animateur@mont-blanc.quebec ou

INSCRIPTION

140 places disponibles
Inscription réservée aux résidents
Le formulaire d'inscription sera en ligne dès le 20 avril au mont-blanc.quebec/camp-de-jour/
Information : 819 688-2161 p. 2261 ou animateur@mont-blanc.quebec



Bibliothèque

Consulter un aîné pour 25 cents

17 mars et 14 avril 13h 30 à 16h
Pour 25 cents, un aîné vous écoute et partage son expérience.
Que vous soyez parent ou enfant, venez échanger sur la vie, l'école ou l'amitié.
Profitez d'un bagage exceptionnel et d'un moment de partage unique entre les générations.



Club de lecture Livresse (adultes)

Le dernier mercredi du mois dès 13h30
Prochains rendez-vous : 25 mars, 29 avril, 27 mai, 17 juin

Exposition des œuvres de Myriam Cyr-Chénier

1^{er} avril au 30 juin
Voiles et Lumières : une exposition marine saisissante !
Laissez-vous emporter par *Voiles et Lumières*, une collection de toiles vibrantes réalisées à l'acrylique et à la spatule.

Échange de casse-tête

Déposez un casse-tête complet et choisissez-en un autre pour apporter à la maison.

Prêt de télescope – pour 3 semaines

Un télescope Zhumell est à votre disposition.

Congé de Pâques, la bibliothèque sera fermée les 3 et 4 avril.

Information : 819 688-2161 p.2252 ou bibliodulac@mont-blanc.quebec

Jardin communautaire

Cette année, notre jardin communautaire s'est refait une beauté et plusieurs lots sont disponibles. Cette opportunité est idéale si vous souhaitez cultiver de bons légumes. Seulement 45\$/saison. Faites vite, les places sont limitées !
Outils de jardinage, compost et accès à l'eau sur place.
Information : 819 688-2161 p.2258 ou loisirsculture@mont-blanc.quebec



Activités communautaires

Service d'aide aux aînés

Une nouvelle entente vient d'être signée entre le Centre d'Action Bénévole Laurentides et la Municipalité. Cette entente a pour objectif le remboursement d'une portion des frais de kilométrage. En vigueur à compter du 1^{er} avril et sous certaines conditions, les résidents de la municipalité âgés de 65 ans et plus ayant besoin d'un transport pour se rendre à un rendez-vous médical, pourront se faire rembourser une partie des frais de kilométrage.

Information ou s'inscrire : 819 326-0819 ou info@cab-laurentides.org

Services d'entraide et organismes communautaires

Avoir de l'aide pour les enfants, les familles, les adultes et les aînées, c'est possible ! Plusieurs services d'entraides sont offerts à nos citoyens. Ces organismes sont situés sur le territoire de la MRC des Laurentides.

Suivre ce lien pour avoir accès aux services: <https://mrclaurentides.qc.ca/vivre-ici/>

Organismes locaux

ARTISANS SCULPTEURS DES LAURENTIDES

Victime de notre popularité lors de nos expositions (Mont-Tremblant, Ste-Adèle et Mont-Blanc), les inscriptions pour les nouveaux sculpteurs ne se feront qu'en septembre.

Ce printemps l'association vous accueillera avec plaisir si vous êtes intéressés à nous visiter. Nos activités ont lieu au Chalet de la mairie, tous les mardis de 10h à 16h. Notre saison se termine au début du mois de juin.

Information : Lise Courteau 819 713-0156 ou lise.courteau35@gmail.com



CERCLE DE FERMIERES

Nous sommes un OBNL qui regroupe des femmes âgées de 14 ans et plus qui partagent bénévolement le patrimoine culturel et artisanal. L'organisme participe aux œuvres caritatives des CFQ (Cercle de Fermières du Québec), à certaines activités de Mont-Blanc et apporte de l'aide aux communautés environnantes par des dons confectionnés par nos membres.

Pour connaître nos activités et notre horaire, suivez-nous sur Facebook : Cercle de Fermières Saint-Faustin-Lac-Carré.

819 688-3135 ou pres.cercle.sflc@outlook.com

CHŒUR MONT-BLANC :

Information Jean-Michel Lemire lemire.jm@gmail.com

Prochaine session en septembre

CLUB D'ÉCRITURE :

Information Johanne Patenaude 819 429-0411

Prochaine session en septembre



CLUB DE MARCHÉ : les pieds légers

Plusieurs circuits en montagne entre Labelle et Ste-Adèle de facile à difficile, les randos sont organisées à l'année, tous les mardis et jeudis, une excellente façon de garder la forme tout en socialisant.

Information : Ghislaine Gagnon 819 425-2298 ou lespiedslegers2015@hotmail.com

CLUB PHILATÉLIQUE

Les activités du club se poursuivent jusqu'au 11 mai, après il y aura relâche jusqu'à l'automne.

Lors des rencontres, une période de formation et d'information vous est proposée.

Le responsable vous attend pour des rencontres philatéliques enrichissantes. Il est également disponible sur rendez-vous pour des évaluations ou pour donner des renseignements philatéliques.

Les réunions ont lieu les lundis à 13h à la salle la Doyenne.

Information : Jacques Charbonneau 819 325-01841 ou jacquescharbonneau@hotmail.com



CLUB RENAISSANCE (50 ans +)

Le club poursuit ses activités à la salle Bellevue jusqu'à la fin avril.

Ce printemps et cet été, venez jouer à la pétanque avec nous :

Tous les mardis à compter du 12 mai, de 8h30 à 12h, à l'hôtel de ville de Lac-Supérieur
Coût : 2\$/semaine

Cette activité se veut un moment d'apprendre ce jeu dans un cadre de socialisation et de plaisir sans compétition.



Information : Michel Cyr 819 688-2861

Activités communautaires

Organismes locaux

GRUPE DU QUIZ

Ce groupe offre une belle occasion de faire des rencontres et d'élargir sa culture générale, tout en gardant sa matière grise en alerte. Ambiance conviviale. Le groupe poursuit ses activités les vendredis de 14h à 16h à la salle la Doyenne jusqu'à la fin mai.

Information : Denise Roose 819 421-9102

PAROISSE SAINTE-TRINITÉ

Bazar de la paroisse

1^{er} et 2^e jeudi du mois, 10h à 17h

3^e samedi du mois, 10h à 14h

Deux adresses :

1155 et 1177, rue de la Pisciculture



Information : 819 688-2011 ou trinite@cgocable.ca



PÉTANQUE DES LACS

Début de la nouvelle saison,

le mercredi 29 avril, 18h30

Les parties se font à la patinoire de la gare.

Coûts d'inscription de 5\$

Que vous soyez amateur ou adepte

de ce sport, venez passer une belle soirée avec nous.

Bienvenue à tous !



Information : Réal Tourigny 819 808-9310

<http://www.blogpetanque.com/petanquedeslacs/>



Maison des Arts

SAINT-FAUSTIN

Bienvenue à tous, l'entrée à la Maison des Arts est sans frais. Notre mission est de promouvoir les arts visuels d'artistes d'ici et d'ailleurs.

30^e anniversaire de la MDA

En plus des expositions, plusieurs activités tout au long de l'année.

Restez à l'affût, consulter le www.maisondesarts.ca

Expo 30 ans c'est quoi ? Jusqu'au 4 avril

Lancement des festivités du 30^e anniversaire avec cette exposition.

30 ans, c'est une étape symbolique ! C'est un moment où l'on célèbre les réalisations passées et où l'on envisage l'avenir avec optimisme.

30 ans, c'est quoi ? Un souvenir, une émotion, un état, une vision...

MINI SOLOS Série 1 - Jusqu'au 4 avril

Une formule mini-expositions qui propose une rencontre plus intime avec l'œuvre et la démarche de 2 artistes des Laurentides.

DADA 2026, 20^e édition - 11 avril au 6 juin

Responsabilité non incluse

L'exposition propose une lecture contemporaine de l'esprit DADA comme posture critique, absurde et subversive face aux paradoxes sociaux actuels. Une exposition ludique, pour tous les âges.

PIQUE-NIQUE DADA - Samedi 23 mai 12h

(à l'intérieur en cas de pluie)

Au menu : atelier, musique, tirage et remise de prix du «Lapâne d'or» à la meilleure œuvre DADA. Apportez votre lunch ! Portez du rouge et noir, les couleurs du DADA.

MINI SOLOS Série 2 - 11 avril au 6 juin

Une formule mini-expositions qui propose une rencontre plus intime avec l'œuvre et la démarche de 4 artistes de la région.

819 688-2676

www.maisondesarts.ca

<https://www.facebook.com/maisondesartssaintfaustin>

Ouvert du mercredi au dimanche 11h à 17h