

Programmation loisirs Automne 2026

Inscription : mont-blanc.quebec/programmation-et-inscription

ÉVÉNEMENTS

Course de boîtes à savon



À FOND LA CAISSE – 4^e ÉDITION

Samedi 12 septembre - 10 h à 16 h - Rue Saint-Faustin

Venez assister à des courses de boîtes à savons où vitesse, créativité et plaisir sont au rendez-vous !

Sur place, profitez gratuitement du circuit de karting électrique, de jeux gonflables et de la maquilleuse.

Cantine sur place au profit du Club Richelieu.



Les journées de la culture

26 septembre

Sculpteur de conte les mémoires vivantes de mon village 10 h à 12 h - Salle Bellevue

Un atelier de création collective pour créer ensemble un conte vivant rempli d'histoires, d'anecdotes et d'humour. Vous partagez vos souvenirs, nous créons le conte ensemble, puis il vous est présenté en direct.

Une belle occasion de célébrer votre village et de renforcer vos liens intergénérationnels.

[Inscription](#)



Atelier Mandapuzz

13 h à 15 h - Bibliothèque du Lac

Explorez votre créativité sans jugement. À travers les formes, symboles et couleurs, exprimez votre univers personnel.

Aucune compétence artistique requise. Un moment ludique et authentique à partager.

[Inscription](#)



Chasse, pêche et forêt dans l'histoire du Québec Conférence historique avec Laurent Turcot

16 h - Église Saint-Faustin

Voyagez à travers les siècles avec l'historien Laurent Turcot pour découvrir le rôle de la forêt dans l'histoire québécoise : des coureurs de bois aux bûcherons, en passant par les Clubs chasse et pêche et le « déclubage » de 1977.

[Inscription](#)



Laurent Turcot

**Historien de renom
et excellent conteur**

laurenturcot.ca



ÉVÉNEMENTS



www.coldunordethillclimb.ca



Samedi 19 septembre

Hôtel de Ville

L'événement de L'ascension du col du Nordet, offre un défi prisé des cyclistes sans esprit de compétition ni récompenses, simplement pour le plaisir de se mesurer à la montagne.

Il soutient les communautés des Laurentides et de Lanaudière grâce aux dons remis à des associations locales.

Venez encourager les participants à leur départ de l'Hôtel de Ville à 9 h.

Halloween à Mont-Blanc

Préparez vos costumes et venez célébrer l'Halloween avec nous !
Activités pour petits et grands

Sculpture de citrouilles
Samedi 24 octobre, 13 h à 16 h
Chalet de la Mairie

Les citrouilles et tout le matériel de sculpture sont fournis. Une activité toujours aussi populaire année après année ! Inscrivez-vous et venez en famille décorer votre citrouille.

Spectacle Mouchka la pirate
Samedi 24 octobre, 18 h à 20 h
Chalet de la Mairie

Enfilez votre plus beau costume et venez vivre une soirée magique !

De 18 h à 18 h 45, parcourez notre navire hanté (prévoyez environ 10 minutes), puis rendez-vous à la proue du navire pour assister, à 19 h, au récit de Mouchka la pirate, qui vous racontera son périple à bord de la Jolie Licorne, l'un des navires les plus réputés de la piraterie.

Animation et distribution de bonbons sur place !

ÉVÉNEMENTS

Expo- Vente Mont-Blanc

3^e édition



Samedi 14 novembre, 10 h à 16 h

Chalet de la Mairie

L'Expo-vente revient pour sa troisième édition ! Venez découvrir une belle sélection d'exposants locaux. L'occasion parfaite pour trouver vos cadeaux de Noël et soutenir les créateurs de notre région dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Fête de Noël

Dimanche 6 décembre, 13 h à 16 h

Chalet de la mairie

Toute la famille est la bienvenue pour s'amuser dans l'ambiance du temps des fêtes !

Animation et gâteries sur place !

Distribution de cadeaux pour les 8 ans et moins

Période d'inscription pour la remise de cadeaux :
du 14 septembre au 30 octobre

Le formulaire d'inscription sera disponible :

- Au mont-blanc.quebec/programmation-et-inscription/
- À la Bibliothèque du Lac
- À l'hôtel de ville

Conditions d'inscription :

- L'enfant doit être résident de Mont-Blanc
- Être âgé de 0 à 8 ans



Activités, cours et ateliers - offerts par nos spécialistes

Inscription auprès des spécialistes

Adultes

PILATES FLOW

Lundi 14 septembre au 14 décembre
9 h à 10 h

Pause le 28 septembre et le 5 octobre
Chalet de la Mairie

180 \$/12 cours

Des exercices fluides et continus, guidés par la respiration. Inspiré du Pilates traditionnel.

Gainage, souplesse et détente mentale.

Diane Durocher 514 688-1050

mahila.pilatesyoga@gmail.com

POWER PILATES

Mardi 22 septembre au 8 décembre
17 h 15 à 18 h 15

Chalet de la Marie

180 \$/12 cours ou 20 \$ à la carte

Pilates dynamique et accessible à tous les âges et à tous les niveaux, avec le choix entre des options d'exercices plus faciles ou plus intenses selon votre rythme et vos objectifs.

Chaque séance vise à renforcer les muscles profonds, améliorer la posture, la souplesse et la mobilité.

Kim Méthod www.kimmethot.com/

LIBÉRATION DES FASCIAS

Mercredi 16 septembre au 2 décembre
10 h 15 à 11 h 15

Chalet de la Mairie

180 \$/12 cours

Au sol, une pratique corporelle douce qui cible les tissus conjonctifs pour relâcher les tensions profondes, améliorer la souplesse et restaurer la mobilité des articulations.

Diane Durocher 514 688-1050

mahila.pilatesyoga@gmail.com

YOGA FLOW

Jeudi 24 septembre au 10 décembre
18 h à 19 h

Salle Bellevue

216 \$/12 cours, 126 \$/6 cours et 25 \$ à la carte, 10 \$ cours d'essai (offert uniquement durant la première semaine de la session)

Des cours pour tous les niveaux, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Adjani Prud'homme 450 512-6009

Adjani.prudhomme96@gmail.com

FLEXI-TONUS/MOBILITÉ

Lundi 14 septembre au 14 décembre
10 h 15 à 11 h 15

Pause le 28 septembre et le 5 octobre
Chalet de la Mairie

180 \$/12 cours

Entraînement axé sur le bien-être physique qui combine l'amélioration de la souplesse musculaire et le renforcement des articulations.

Diane Durocher 514 688-1050

mahila.pilatesyoga@gmail.com

LUMIÈRES, OMBRES ET HACHURES: cours de dessin pour débutants

Mardi 15 septembre au 8 décembre
19 h à 21 h

La Doyenne

Vous aimez le dessin ou vous souhaitez découvrir votre côté créatif? Explorez différentes techniques telles que la hachure, les ombres et les effets de lumière, tout en expérimentant une variété de médiums : pastel, fusain, crayon de couleur et de plomb. Chaque cours aborde un nouveau thème : la forêt, les fleurs, le corps humain et les animaux.

241,50 \$/7 cours, 40 \$ à la carte

Josée Derome jderome_artiste@icloud.com

ZUMBA

Mercredi 16 septembre au 18 novembre
18 h à 19 h

Chalet de la Mairie

180 \$/10 cours, 23 \$ à la carte

La Zumba, c'est un mélange de danse, de cardio et de plaisir qui vous fera bouger sans voir le temps passer. Accessible à tous les niveaux, dans une ambiance motivante, énergique et remplie de bonne humeur!

Marie-France St-Pierre 819 808-7416

mfstpierre29@gmail.com

PICKLEBALL

Lundi - 13 h à 15 h, Lise Courteau
lise.courteau35@gmail.com

Jeudi - 18 h 30 à 20 h 30, Joanne Berthiaume
joanne.berthiaume57@gmail.com

Samedi - 9 h à 11 h, Patrice Francoeur
patrice@patricefrancoeur.ca

Patinoire de l'hôtel de ville
Gratuit

Prêt de matériel possible

YOGA DOUX THÉRAPEUTHIQUE

Mardi 22 septembre au 8 décembre
18 h à 19 h

Salle Bellevue

216 \$/12 cours, 126 \$/6 cours et 25 \$ à la carte, 10 \$ cours d'essai (offert uniquement durant la première semaine de la session)

Des cours pour tous les niveaux, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Adjani Prud'homme 450 512-6009

Adjani.prudhomme96@gmail.com

MISE EN FORME 20/20/20

Mercredi 16 septembre au 2 décembre
9 h à 10 h

Chalet de la Mairie

180 \$/12 cours

Travaille l'ensemble du corps en une seule séance. Trois blocs distincts : 20 minutes cardio, 20 minutes musculation, 20 minutes abdos/ étirements. Utilisation de poids et élastiques.

Diane Durocher 514 688-1050

mahila.pilatesyoga@gmail.com

CLUB D'ÉCRITURE

2^e et 4^e jeudi du mois, début 24 septembre

13 h à 16 h

Chalet de la Mairie

Rejoins le club d'écriture! Poèmes, nouvelles ou mémoires, tous les styles sont les bienvenus et chaque rythme est respecté. Ce n'est pas un cours, mais un espace de stimulation et de partage.

Johanne Patenaude 819 429-0411

sjopat@hotmail.com

Activités, cours et ateliers - offerts par la Municipalité

✓ Inscription : mont-blanc.quebec/programmation-et-inscription
✓ Inscription : 819 688-2161 p.2252 ou bibliodulac@mont-blanc.quebec

❗ Information : 819 688-2161 p.2258 ou loisirsculture@mont-blanc.quebec
❗ Information : 819 688 2161 p.2261 ou animateur@mont-blanc.quebec

Activités pour tous les âges

FABRICATION DE PRODUITS ✓❗ CORPORELS NATURELS

Samedi 19 septembre, 10 h à 12 h

Salle Bellevue

Prix : 15 \$ par personne

Venez fabriquer vos propres produits de beauté comme les baumes et les exfoliants, à partir d'ingrédients naturels. Un atelier simple et convivial pour apprendre des techniques accessibles et repartir avec vos créations.

Inscription

SENSIBILISATION À LA RÉALITÉ DES PERSONNES ✓❗ EN SITUATION D'ITINÉRANCE

Jeudi 29 octobre, 13 h 30 à 15 h

Bibliothèque du Lac

Venez mieux comprendre la réalité des personnes en situation d'itinérance ! Cet atelier ouvert à tous invite les participants à explorer ce sujet avec bienveillance, à déconstruire les préjugés et à découvrir des façons concrètes de créer des interactions respectueuses et humaines. La discussion sera animée par des professionnels du réseau d'éclaireurs en santé psychologique du CISSS des Laurentides.

Inscription

Jeunesse

HOCKEY-BALLE / 6-9 ans et 10-14 ans ✓❗

Mardi, 15 septembre au 20 octobre

18 h à 19 h

Patinoires hôtel de ville

55 \$

Inscription

MISSIONS DÉCOUVERTE ✓❗

15 \$ par personne pour les trois ateliers

ou 7 \$ par atelier

Salle Bellevue

Inscription

Atelier scientifique : mission astronaute

Samedi 24 octobre

9 h à 10 h pour les 1 à 5 ans et 10 h à 11 h pour les 6 à 12 ans

Immergés dans un décor thématique avec une arche de fusée et des planètes colorées, ils développent un carnet personnalisé sur les planètes et l'espace. Une activité qui fait voyager les enfants jusqu'aux étoiles !

Atelier scientifique : mission volcanique

Samedi 21 novembre

9 h à 10 h pour les 1 à 5 ans et 10 h à 11 h pour les 6 à 12 ans

Les jeunes explorent les merveilles des réactions scientifiques ! Ils participent à des expériences captivantes incluant des fluides, des dessins qui bougent dans l'eau, des réactions à la flamme et une éruption volcanique spectaculaire.

Activité culturelle : fabrication d'ornements de Noël

Samedi 12 décembre de 9 h à 11 h

Les enfants créent leurs propres ornements de Noël. Une activité festive où chacun repartira avec sa création personnelle.

ATELIER DE CUISINE : Saveurs locales et gourmandes ✓❗

Samedi 17 octobre, 13 h à 16 h

Salle Bellevue

GRATUIT grâce au Centre d'entraide la Samaritaine

Cuisinez des plats et collations simples, à moindre coût et faciles à adapter selon ce que vous avez sous la main. Repartez avec vos créations et des astuces pour profiter de nos produits locaux toute l'année !

Inscription



LES JOURNÉES INTERCULTURELLES : cuisine du Mexique ✓❗

Samedi 7 novembre, 10 h à 15 h

Salle Bellevue

Explorez la culture mexicaine en préparant ensemble une cuisine collective. Entre traditions culinaires, explications culturelles et présentations enrichissantes, découvrez les saveurs et histoires du Mexique.

Avec la participation financière du gouvernement du Québec

Inscription

Québec

SOIRÉES DE JEUX DE SOCIÉTÉ ✓❗

Vendredi, 25 septembre, 30 octobre et 27 novembre

18 h à 21 h

8 ans et plus

Salle Bellevue

Gratuit

Envie d'une soirée conviviale ? Venez découvrir de nouveaux jeux de société ou apportez le vôtre !

Chaque mois, une thématique différente vous attend, accompagnée de collations offertes sur place.

Inscription

THÉÂTRE D'OBJET ✓❗

Samedi 28 novembre

10 h à 11 h 15

6 à 12 ans

Gratuit

Salle Bellevue

À travers des jeux créatifs, les participants découvrent le potentiel artistique des objets du quotidien. Ils les transforment en marionnettes, créent des environnements sonores et inventent de nouvelles histoires.

Avec la participation du ministère de la Culture et des Communications

Inscription

Québec

Local des ados

Ouvert à compter du 16 septembre
Les mercredis et jeudis de 17 h à 20 h et le vendredi de 17 h à 21 h
Viens bouger, rire ou chiller avec notre animateur Dofus !

Festival de la Frayeur à La Ronde

Samedi 10 octobre, départ en autobus de la gare à 10 h
Retour prévu vers 23 h 30
Viens affronter tes plus grandes peurs avec tes amis !
Prix : 30 \$, incluant le transport en autobus et le billet d'entrée
[Inscription](#)

Suivez nos réseaux : Facebook et Snapchat pour le calendrier des activités.

Information : 819 688-2161 poste 2261 ou
animateur@mont-blanc.quebec

Bibliothèque

Heure du conte

À 10 h, pour les enfants de 3 à 8 ans
12 septembre : Au fond de la forêt
10 octobre : Les monstres
14 novembre : Les pirates
12 décembre : La magie de Noël
Inscription : 819 688-2161 p.2252 ou bibliodulac@mont-blanc.quebec

Club de lecture Livresse (adultes)

Le dernier mercredi du mois dès 13 h 30
Prochains rendez-vous : 30 sept., 28 oct., 25 nov., 16 déc.

Exposition d'Anne Létourneau

1^{er} octobre au 19 décembre
La beauté des Laurentides, un trésor à partager
Cette exposition rassemble des peintures à l'huile sur toiles. Chaque œuvre se veut un hommage vibrant à la majesté des paysages laurentiens. Contemplez la magie de nos lacs, ruisseaux et rivières.

Biblio vente au profit de la Guignolée

10 au 31 octobre
Vente de livres de 0.50 \$ à 5 \$

Ma biblio : de tout, partout pour tout le monde

Semaine des bibliothèques publiques 17 au 24 octobre
Suggestions de lecture auteurs/es régionaux ou d'histoires qui se passent dans la région.

Atelier d'écriture de chanson

22 octobre de 16 h à 18 h
Rejoignez-nous pour un atelier d'écriture de chansons guidé par notre animateur Louis Stinzi ! Un moment créatif et convivial où grignotines et vin vous seront servis.
Inscription : 819 688-2161 p.2252 ou bibliodulac@mont-blanc.quebec

Atelier de masque mexicain *Calaveras*

Semaine québécoise des rencontres interculturelles
Samedi 7 novembre à 9 h 30
Atelier familial, 6 ans et plus
Inscription : 819 688-2161 p.2252 ou bibliodulac@mont-blanc.quebec

Concours : L'énigme du coffre

21 novembre au 19 décembre
Deux coffres contenant chacun un grand prix vous attend : un défi pour les enfants et un pour les adultes. Pour réussir à les ouvrir, vous devez trouver la combinaison secrète à 4 chiffres propre à votre catégorie.
Le tirage sera effectué le 19 décembre.

Rendez-vous

GRANDE MARCHE PIERRE LAVOIE

Samedi 17 octobre, départ à 10 h
Chalet de la Mairie
À l'occasion de la 12^e édition de la Grande Marche Pierre Lavoie, la Municipalité de Mont-Blanc vous invite à participer à une marche familiale de 5 km. Venez marcher avec votre famille, vos amis ou même votre pitou ! Ensemble, faisons quelques pas de plus pour promouvoir les saines habitudes de vie et soutenir cette belle initiative.

MAISON DES ARTS SAINT-FAUSTIN

30e anniversaire de la MDA

Bienvenue à tous, l'entrée à la Maison des Arts est sans frais.
Notre mission est de promouvoir les arts visuels d'artistes d'ici et d'ailleurs.



Sculpture et Grands Formats - 22 août au 24 octobre

Vernissage : samedi le 29 août à 14 h
La Maison des Arts présente simultanément deux mondes qui s'interpellent : la sculpture et les grands formats.

Sculpture

Qu'elle soit de bois, de pierre, d'argile, de métal ou de matériaux composites, une œuvre sculptée permet de partager des idées et de ressentir toute une gamme d'émotions de manière unique et puissante.

Grands Formats

Les grands formats offrent une expérience visuelle saisissante qui éveille l'imagination et stimule les sens. Leur taille imposante appelle à la réflexion, à l'introspection.

MINI SOLOS Série 4 - 22 août au 24 octobre

Une formule mini-expositions qui propose une rencontre plus intime avec l'œuvre et la démarche de 4 artistes.

Vitrines d'artistes - 31 octobre au 2 janvier

Vernissage : samedi le 14 novembre à 14 h
Cette exposition permet d'avoir un aperçu de l'univers, du style et de la démarche artistique des artistes participants. C'est une opportunité pour les visiteurs de découvrir des talents locaux ou émergents, d'échanger avec les artistes, d'acquérir des œuvres ou d'en offrir en cadeau.

www.maisondesarts.ca

<https://www.facebook.com/maisondesartssaintfaustin>

819 688-2676

Ouvert du mercredi au dimanche 11 h à 17 h

Organismes locaux

ARTISANS SCULPTEURS DES LAURENTIDES

Vous aimeriez travailler le bois ? Venez rejoindre l'Association des Artisans Sculpteurs des Laurentides (AASL), un groupe accueillant et non compétitif, avec des personnes formatrices pour guider les nouveaux et nouveaux membres !



Tous les mardis de 10 h à 16 h au Chalet de la Mairie. Le retour des membres se fait le 15 septembre, et les semaines d'essai pour les nouveaux et nouvelles sont les 22 et 29 septembre (session d'automne). Une pièce de bois d'environ 25 \$ est requise pour la période d'essai. Les couteaux et gouges peuvent être fournis.

Information : 819 713-0156 ou lise.courteau35@gmail.com

CERCLE DE FERMIERES

Nous sommes un OBNL qui regroupe des femmes âgées de 14 ans et plus qui partage bénévolement le patrimoine culturel et artisanal. L'organisme participe aux œuvres caritatives des CFQ (Cercle de Fermières du Québec), à certaines activités de Mont-Blanc et apporte de l'aide aux communautés environnantes par des dons confectionnés par nos membres.



Pour connaître nos activités et notre horaire, suivez-nous sur FB
« Cercle de Fermières Saint-Faustin-Lac-Carré »

Information : pres.cercle.sflc@outlook.com

CHOEUR DE MONT-BLANC

C'est parti pour la 3^e année du Chœur Mont-Blanc.
On recrute ! Rejoignez-nous !

Lundi 14 septembre : première répétition - chaise ouverte, venez gratuitement et sans engagement découvrir ce que l'on fait.
Début de la répétition à 19 h, arrivée à 18 h 45.

Les répétitions sont tous les lundis de 18 h 45 à 21 h 30, au Chalet de la Mairie.

Entrevues pour les auditions sur place le 14 septembre.
Pour ceux qui craignent le processus, soyez rassurés !
Personne ne sera refusé par manque de connaissances musicales.
Tout le monde peut chanter !

Le Chœur Mont-Blanc présente deux concerts par année à l'église de Mont-Blanc.

Information : lemire.jm@gmail.com

CLUB DE MARCHE LES PIEDS LÉGERS

Plusieurs circuits en montagne entre Labelle et Ste-Adèle de facile à difficile, les randos sont organisées à l'année, tous les mardis et jeudis, une excellente façon de garder la forme tout en socialisant.

Information : 819 425-2298 ou lespiedslegers2015@hotmail.com

CLUB PHILATÉLIQUE

Les activités du club redémarreront le 14 septembre.
Les réunions ont lieu les lundis en après-midi de 13 h à 16 h. Comme par le passé, les réunions se déroulent à la salle La Doyenne (1176 de la Pisciculture - entrée arrière).



Lors de ces rencontres, il y a une courte période de formation et une période d'information, selon la demande. C'est donc un rendez-vous pour d'autres rencontres philatéliques enrichissantes. La saison se terminera le 14 décembre.

Information : 819 325-0184 ou jacquescharbonneau@hotmail.com

CLUB RENAISSANCE (50 ans +)

Début de la session automne, le 14 septembre.
Les activités ont lieu à la salle Bellevue.
Carte de la FADOQ obligatoire.
Information générale et inscription par téléphone à compter du 1^{er} septembre : Daniel Desjardins 819 429-1465



Cartes 500

Lundi 13 h à 16 h
Coût : 2 \$ / jour
Responsable : Carole Lecompte 819 713-0168

Fléchettes

Lundi 18 h 30 à 21 h 30
Coût : 2 \$ / soirée
Responsable : Josée Legault 514 794-5823

Mise en forme

Mardi et jeudi 9 h à 10 h
Coût : 5 \$ / cours
Cardio, musculation, étirement en salle et en plein air
Possibilité de s'inscrire à une seule journée.
Inscription : Lise Lanthier 819 688-2435

Yoga - début 28 septembre

Lundi et mercredi 10 h 45 à 12 h
Coût : 5 \$ / cours
Possibilité de s'inscrire à une seule journée.
Responsable : Anne Giroux 819 341-0472

Danse en ligne

Mercredi
17 h 15 à 18 h 15 - Niveau 1
18 h 25 à 19 h 25 - Niveau 2
19 h 35 à 20 h 35 - Niveau 3
Coût : 6 \$ / 1 cours ou 10 \$ / 2 cours
Inscription : Daniel Desjardins 819 429-1465

Café Biblio

Jeudi 13 h à 15 h
Jeux de société, dés, quiz, conférences et autres
Coût : gratuit
À la Bibliothèque du Lac
Information : 819 688-2161, poste 2252

Dimanche dansant

4, 25 oct. et 29 nov. de 13 h à 17 h
Coût : 12 \$, goûter et café fourni
Au sous-sol de l'église St-Jovite
Responsable : Daniel Desjardins 819 429-1465

Seul, cuisinons ensemble

Date et détails à venir
Lieu : Salle communautaire Municipalité Lac-Supérieur
Pour les personnes seules, désireuses de cuisiner des plats à meilleur prix.

GROUPE DU QUIZ

Ce groupe offre une belle occasion de faire des rencontres et d'élargir sa culture générale, tout en gardant sa matière grise en alerte. Ambiance conviviale. Le groupe poursuit ses activités les vendredis de 14 h à 16 h à la salle la Doyenne.

Information : Denise Roose 819 421-9102

PAROISSE SAINTE-TRINITÉ

Bazar de la paroisse
1^{er} et 2^e jeudi du mois, 10 h à 17 h
3^e samedi du mois, 10 h à 14 h
Deux adresses : 1155 et 1177, rue de la Pisciculture

Information : 819 688-2011 ou trinite@cgcable.ca

